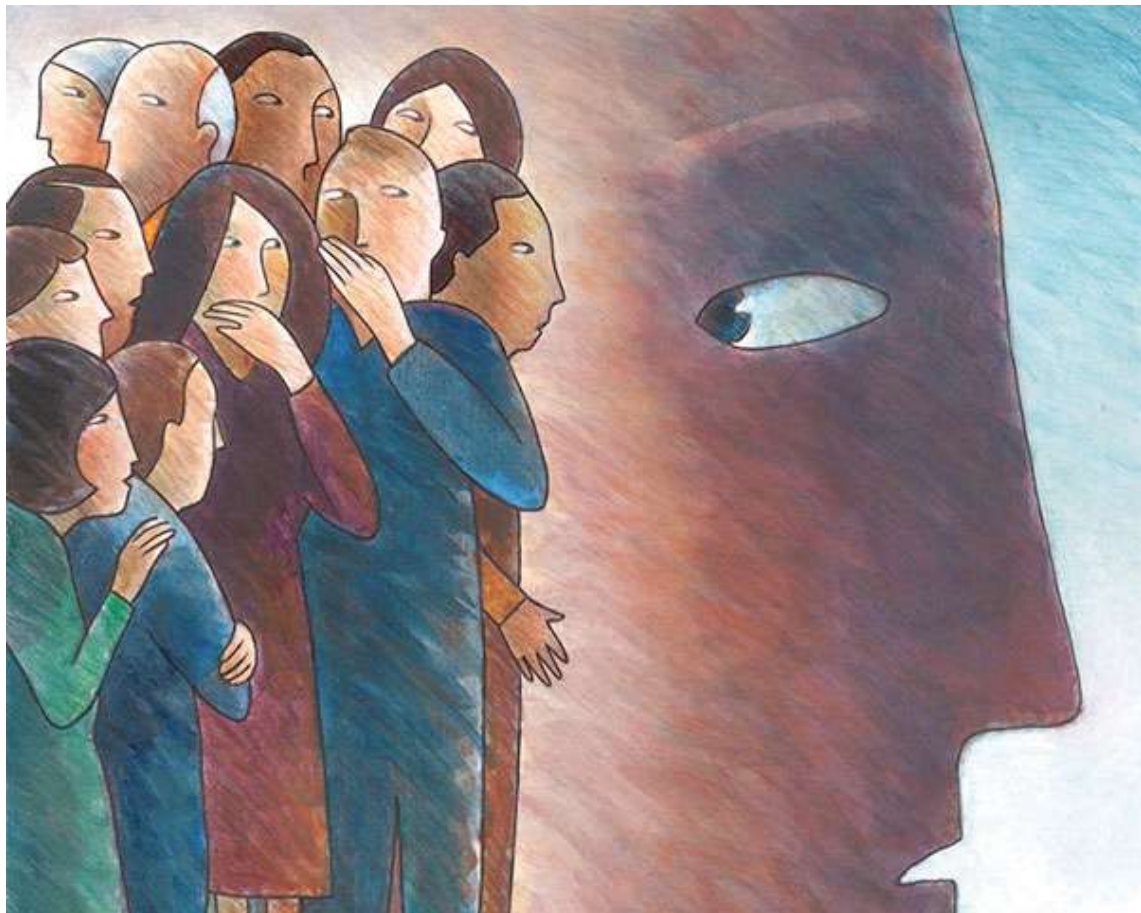


EINDELIJK IEMAND DIE ME BEGRIJPT

Onderzoek naar de bijdrage van gevoelsgenotencontact aan het verminderen van een eventueel sociaal isolement bij mannen met pedofiele gevoelens.



Illustratie: Ernie Eldredge

Klinisch psycholoog James Cantor: "We zijn gewend om over pedofielen te denken als het kwaad, terwijl de samenleving ze zou moeten helpen om te voorkomen dat ze de fout in gaan." (Van Eijck, 2015).

Ellen Mathijssen

Colofon

Titel	Eindelijk iemand die me begrijpt: onderzoek naar de invloed van gevoelsgenotencontact op het verminderen van een eventueel sociaal isolement bij mannen met pedofiele gevoelens.
Auteur	Ellen Mathijssen
Opleidingsinstituut	Hogeschool van Amsterdam
Opleiding	Maatschappelijk werk en dienstverlening
Studentnummer	500734772
Scriptiebegeleiders	Tito Bachmayer en Joep Holten
Plaats	Amsterdam
Inleverdatum	28 oktober 2019
Versie	Definitieve versie
APA	Mathijssen, E. (2019). <i>Eindelijk iemand die me begrijpt: Onderzoek naar de invloed van gevoelsgenotencontact op het verminderen van een eventueel sociaal isolement bij mannen met pedofiele gevoelens</i> . Amsterdam: Hogeschool van Amsterdam



Voorwoord

In het eerste jaar van mijn opleiding Maatschappelijk werk en dienstverlening werd mijn klas de volgende vraag gesteld: 'Is er een doelgroep die je niet zou helpen als zij om hulp zouden vragen bij jou?' Tot mijn verbazing bevestigde de helft van de klas deze vraag met 'ja' en deze helft gaf aan dat deze weigering de groep pedofielen betrof – een moordenaar zouden ze overigens wél helpen. Achteraf denk ik dat dit voor mij een eye-opener is geweest en het ertoe heeft bijgedragen om het onderwerp pedofilie te kiezen voor mijn afstudeerscriptie. Naar pedofilie wordt relatief weinig onderzoek gedaan, heb ik gemerkt gedurende het proces van deze scriptie. Dit is waarschijnlijk een gevolg van het taboe dat er heerst in de samenleving omtrent pedofilie. Daarnaast blijkt het een moeilijk te benaderen en te onderzoeken groep, juist vanwege het taboe en het (zelf)stigma waar menig pedofiel last van heeft.

Het onderwerp pedofilie heeft een negatieve lading en gedurende dit onderzoek ontmoette ik veel weerstand vanuit mijn omgeving. Dit heeft mij niet afgeschrikt, integendeel: voor mij was dit een extra motivatie om onderzoek te doen naar een groep die door de samenleving in een verdomhoekje wordt geduwd. Maar is dit wel terecht? Weet u bijvoorbeeld wat het verschil is tussen een pedofiel en een pedoseksueel? Zijn er pedofielen die geen misbruik plegen? En zijn er misbruikplegers van minderjarigen die geen pedofiel zijn? Dit zijn slechts enkele vragen die in het beginstadium van mijn scriptie ook voor mij nog niet juist te beantwoorden waren. Wel was ik nieuwsgierig naar de juiste antwoorden en ik hoop u ook. Deze scriptie helpt u in ieder geval een eind op weg om een meer genuanceerd beeld van 'de pedofiel' te creëren.

Met deze scriptie wil ik een antwoord geven op de volgende onderzoeksvraag: Wat is de bijdrage van gevoelsgenotencontact aan het eventuele sociaal isolement van mannen met pedofiele gevoelens? Om een antwoord te krijgen op deze vraag, heb ik een kwalitatief onderzoek opgezet waarbij ik mannen heb geïnterviewd die pedofiele gevoelens hebben. Ook heb ik deskundigen gesproken, waarvan ik er één heb geïnterviewd. Om de resultaten uit deze interviews te toetsen, heb ik een zogeheten quickscan opgesteld – een korte vragenlijst. De data heb ik in het programma Atlas.ti gecodeerd en geanalyseerd. Om dit onderzoek mogelijk te maken, heb ik me aangesloten bij de chatroom van Pedofilie.nl, een gevoelsgenotengroep die pedofielen, betrokkenen, geïnteresseerden en hulpverleners een platform biedt om onder andere thema's te bespreken en gevoelens met elkaar te delen. Verder ben ik in contact gebracht met de gevoelsgenotengroep Joris Oost Nederland (JON), waarvan ik ook met een aantal deelnemers gesproken heb.

Trots ben ik dat ik wetenschappers heb mogen spreken. Nóg trotser ben ik op het feit dat er zes pedofielen open hun verhaal hebben willen doen. Lieve, wijze, moedige en soms bange mannen die ondanks hun angst en schaamte het hebben het aangedurfd een interview met me aan te gaan. Ik ben ervoor naar België gereisd, ik heb een offline opnameapparaat aangeschaft én ik ben door Twitter en andere websites geblokkeerd door mijn zoektermen. Daarnaast heb ik mij aan mijn omgeving vaak moeten verdedigen dat ik dit onderwerp heb gekozen voor mijn scriptie. En het was het allemaal dubbel en dwars waard.

Ik wil hierbij doctor Frans Gieles, sociaalpsycholoog Jules Mulder, de deelnemers aan de quickscan en natuurlijk de zes mannen, die zo mooi en open hun verhaal hebben verteld, ontzettend bedanken voor de cruciale bijdrage aan deze afstudeerscriptie. Daarnaast wil ik mijn omgeving bedanken voor steun gedurende deze scriptieperiode. Ook wil ik hen bedanken voor het begrip en hun interesse in het onderwerp pedofilie dat meer en meer groeide naarmate mijn onderzoek vorderde, terwijl zij aanvankelijk geschokt waren door mijn keuze.

Hopelijk biedt deze scriptie stof om over na te denken en leest u het met plezier en interesse.

Ellen Mathijssen

Samenvatting

Een van de grootste taboes van de Nederlandse samenleving is pedofilie. Er heersen allerlei vooroordelen in de maatschappij, zowel bij de burgers als in de media. Bijvoorbeeld dat alle pedofielen misbruik plegen, slecht zouden zijn en zouden moeten worden opgesloten. Het tegendeel is het geval: pedofielen hebben gevoelens, maar geven hier geen uiting aan in de vorm van kindermisbruik. Als dit wel zo is, heet dit pedoseksualiteit: (grensoverschrijdend) seksueel gedrag met kinderen. Het stigma is goed terug te zien in de beschikbare professionele hulpverlening: die is er namelijk nauwelijks. Stop it Now! is een van de enige organisaties die zich (onder andere) richt op pedofielen. Ook De Waag ondersteunt regelmatig pedofielen met hulpvragen, ondanks dat dit eigenlijk een forensische instelling betreft die zich voornamelijk richt op de behandeling van veroordeelde pedoseksuelen (zedendelinquenten).

Doordat pedofilie een groot taboe is in onze maatschappij, ondervinden veel pedofielen een stigma. In dit onderzoek worden de verschillende soorten stigma uitgewerkt en worden de gevolgen van een stigma beschreven. Het mogelijke gevolg van het feit dat pedofielen een gestigmatiseerde groep betreft, is dat zij in een sociaal isolement terecht komen (Brandpunt, 2013). Binnen dit onderzoek is dat dan ook een van de concepten die wordt onderzocht.

Een ander belangrijk concept is gevoelsgenotencontact. Lotgenotencontact is een vorm van zelfhulp die steeds meer wordt geïmplementeerd in de samenleving. Bekende voorbeelden zijn de Anonieme Alcoholisten (AA) of de lotgenotengroepen voor kankerpatiënten (Zorgbelang Gelderland, 2013). Ook pedofielen zoeken elkaar op en ondervinden daar steun aan. In dit onderzoek wordt de term gevoelsgenotencontact gebruikt in plaats van lotgenotencontact omdat het een groep betreft die niet het lot, van bijvoorbeeld een ziekte, maar dezelfde gevoelens delen. Dit onderzoek gaat over de bijdrage van gevoelsgenotencontact aan het verminderen van een eventueel sociaal isolement bij mannen met pedofiele gevoelens – over vrouwen is onvoldoende informatie. Voor het maatschappelijk werk is het van belang of gevoelsgenotencontact helpend is én wat er eventueel nog meer nodig is om de doelgroep pedofielen te kunnen ondersteunen.

Bij dit onderzoek is zowel gebruik gemaakt van kwalitatieve als kwantitatieve dataverzameling. Er is gebruik gemaakt van literatuuronderzoek, er zijn vijf pedofielen geïnterviewd, één deskundige (Jules Mulder) geïnterviewd en er is een korte vragenlijst (quickscan) door 22 pedofielen ingevuld. De verzamelde gegevens van de respondenten heb ik middels het programma Atlas.ti gecodeerd en geanalyseerd.

Uit de interviews en uit de quickscan blijkt dat bijna iedere pedofiel een vorm van stigma ervaart. Een deel van de respondenten geeft aan dat zij zich in een isolement hebben bevonden. De respondenten die in een sociaal isolement verkeerden, geven aan te zijn geholpen door gevoelsgenotencontact. Degenen die niet in een sociaal isolement verkeerden, gaven aan andere positieve effecten te hebben ervaren door gevoelsgenotencontact. Vaak wordt genoemd dat de respondenten hun seksuele voorkeur geheim houden uit angst veroordeeld te worden. Zij kunnen de weg richting hulpverlening moeilijk vinden en sommigen ervaren de hulpverlening als ondermaats. Zij geven aan dat het contact met gevoelsgenoten hen heeft geholpen, met name om hun verhaal kwijt te kunnen en eindelijk begrepen te worden – de aanleiding voor de titel.

Ten slotte geeft het onderzoek aanbevelingen. De belangrijkste aanbeveling is het oprichten van een steunpunt voor pedofielen: een plek waar deskundigen, pedofielen en onderzoekers samenkomen. Het gaat hierbij om een plek waarbij pedofielen kunnen aankloppen, zowel anoniem via een telefoonlijn als fysiek en waar gevoelsgenotencontact prominent op de agenda wordt geplaatst. Verder moet er een verbeterslag gemaakt worden binnen de professionele hulpverlening. Er moet adequaat kunnen worden doorverwezen en de ggz standaard over parafilieën (waar pedofilie onder valt) moet bekender worden onder hulpverleners, zodat zij goed weten wat te doen met de hulpvraag van een cliënt die pedofiele gevoelens heeft.

Inhoudsopgave

Voorwoord	5
Samenvatting	7
Begrippenlijst	13
DEEL 1: ONDERZOEKSOPZET	14
Hoofdstuk 1: Signalering	15
Hoofdstuk 2: Verantwoording thema	16
2.1 <i>Persoonlijk perspectief</i>	16
2.2 <i>Professioneel perspectief</i>	16
Hoofdstuk 3: Probleemverkenning	18
3.1 <i>Macroniveau</i>	18
3.1.1 <i>Tijdsgeest</i>	18
3.1.2 <i>Maatschappelijke onrust</i>	19
3.1.3 <i>Vereniging Martijn</i>	20
3.2 <i>Mesoniveau</i>	20
3.2.1 <i>Bestaande hulpverlening</i>	20
3.2.2 <i>Ervaringen van pedofielen over hulpverlening</i>	21
3.2.3 <i>De rol van hulpverleners in relatie tot onderwijs</i>	21
3.3 <i>Microniveau</i>	22
3.3.1 <i>Wat is stigma?</i>	22
3.3.2 <i>Gevolgen van stigma</i>	23
3.3.3 <i>Disclosure-model</i>	23
3.3.4 <i>Fasen tot zelfacceptatie</i>	24
3.4 <i>Samenhang van de niveaus</i>	25
3.5 <i>Samenvatting</i>	25
Hoofdstuk 4: Theoretische verdieping	27
4.1 <i>Wat is pedofilie?</i>	27
4.1.1 <i>Verschillende invalshoeken</i>	27
4.1.2 <i>Prevalentie</i>	27
4.1.3 <i>Verschil tussen pedofilie en pedoseksualiteit</i>	28
4.2 <i>Seksueel misbruik minderjarigen</i>	28
4.2.1 <i>Wat valt onder seksueel geweld?</i>	28
4.2.2 <i>Prevalentie kindermisbruik</i>	29
4.2.3 <i>Zijn alle daders pedofiel?</i>	29
4.2.4 <i>Zijn alle pedofielen daders?</i>	30
4.3 <i>Sociaal isolement</i>	30
4.3.1 <i>Wat is een sociaal isolement?</i>	30
4.3.2 <i>Sociaal isolement onder pedofielen</i>	30
4.4 <i>Gevoels- en lotgenotencontact</i>	30
4.4.1 <i>Wat is lotgenotencontact?</i>	31
4.4.2 <i>Meerwaarde lotgenotencontact</i>	31
4.5 <i>Samenvatting</i>	31
Hoofdstuk 5: Probleem-, doel- en vraagstelling	32

5.1 Probleemstelling	32
5.2. Doelstelling.....	33
5.2.1 Hoofddoel	33
5.2.2 Subdoelen	33
5.3 Vraagstelling	33
5.4 Samenvatting	33
Hoofdstuk 6: Onderzoeksopzet	34
6.1 Onderzoeksmethode en dataverzameling	34
6.1.1 Literatuuronderzoek	34
6.1.2 Interviews.....	35
6.1.3 Quickscan.....	35
6.2 Doelgroep en verzameling respondenten	35
6.3 Steekproefmethode	36
6.4 Data-analyse.....	37
6.5 Ethiek.....	37
6.6 Betrouwbaarheid.....	37
6.7 Validiteit.....	38
6.8 Generaliseerbaarheid	38
6.9 Samenvatting	39
DEEL 2: RESULTATEN.....	41
Hoofdstuk 7: Resultaten.....	42
7.1 Positieve effecten gevoelsgenotencontact	43
7.1.1 Zelfacceptatie	43
7.1.2 Elkaar steun bieden.....	44
7.1.3 Opdoen van kennis en vaardigheden	45
7.1.4 Positieve invloed op sociaal leven	45
7.1.5 Preventieve werking.....	45
7.2 Professionele hulpverlening.....	45
7.3 Psychische klachten als gevolg van pedofilie.....	47
7.4 Sociaal leven en isolement.....	48
7.5 Stigma.....	49
Hoofdstuk 8: Conclusie	51
8.1 Beantwoording deelvraag 1	51
8.2 Beantwoording deelvraag 2	51
8.3 Beantwoording deelvraag 3	52
8.4 Beantwoording deelvraag 4	52
8.5 Beantwoording hoofdvraag.....	53
DEEL 3: TERUGKOPPELING BEROEPSPRAKTIJK.....	55
Hoofdstuk 9. Aanbevelingen.....	56
9.1 Landelijk steunpunt.....	56
9.2 Naamsverandering Stop it Now!.....	57

9.3 Voorlichting op scholen en verplichte lesstof bij sociaal-agogische studierichtingen over parafilieën.....	57
9.3 Sociale kaart opstellen voor hulpverleners met betrekking tot alle parafilieën.....	57
9.4 Rolmodel.....	58
9.5 Aanbeveling van een slachtoffer.....	58
Hoofdstuk 11: Terugkoppeling beroepspraktijk.....	59
11.1 Lesgeven.....	59
11.2 Artikel socialevraagstukken.nl.....	59
Literatuurlijst.....	60
Bijlage 1: Terugkoppeling beroepspraktijk: gastles verzorgen.....	64
Bijlage 2: Terugkoppeling beroepspraktijk: Artikel sociale vraagstukken.....	67
Bijlage 3: Geheimhoudingsverklaring.....	70
Bijlage 4: Vragenlijst interviews.....	71
Bijlage 5: Commissies (kinder)misbruik.....	73
Bijlage 6: Citaten met codes.....	75
Bijlage 6.1: Alle quotes van groep 'lotgenotencontact positief'.....	75
Bijlage 6.2 Alle quotes van groep 'Gevoelsgenotencontact negatief'.....	79
Bijlage 6.3 Alle quotes van codegroep 'Hulpverlening'.....	80
Bijlage 6.4 Alle quotes van codegroep 'Negatieve bij-effecten pedofiel-zijn'.....	89
Bijlage 6.5 Alle quotes van codegroep 'Proces eigen herstel'.....	103
Bijlage 6.6 Alle quotes van codegroep 'Sociaal leven'.....	109
Bijlage 6.7 Alle quotes van codegroep 'Overig'.....	119

Begrippenlijst

In deze begrippenlijst worden de belangrijkste begrippen die gebruikt worden in dit onderzoek op alfabetische volgorde opgesomd. In 'Deel 1' van deze scriptie worden de begrippen uitgebreid toegelicht.

Begrip	Betekenis
DSM-5	De vijfde editie van het Diagnostisch en Statistisch Handboek van Psychiatrische Aandoeningen (vertaald uit het Engels).
Eenzaamheid	De subjectieve beleving van het gemis aan bepaalde sociale relaties.
Forensisch	Geestelijke gezondheidszorg voor volwassenen die een strafbaar feit hebben gepleegd of daarvan verdacht worden (in dit geval gaat het om zedendelicten).
Gevoelsgenotencontact	Het contact tussen mensen die dezelfde (seksuele) gevoelens hebben ter ondersteuning van elkaar.
Herstelproces	In een herstelproces wordt de persoonlijke balans hervonden na ervaringen van (heftige) psychische ontwrichting.
Parafilie	Een ongewone, atypische seksuele interesse of voorkeur voor bepaalde activiteiten of bepaalde erotische doelen of objecten.
Pedofilie	Een seksuele oriëntatie van volwassenen waarbij de persoon zich aangetrokken voelt tot kinderen die nog niet geslachtsrijp zijn (onder de dertien jaar).
Pedoseksualiteit	Seksueel gedrag met betrekking tot kinderen onder de zestien jaar, zoals seksuele handelingen en het downloaden van kinderporno.
Quickscan	Een korte vragenlijst die als aanvulling op de interviews dient. Op die manier heb ik de resultaten getoetst bij een breder publiek.
Recidive	Herhaling van een strafbaar feit (in dit geval zedendelict).
Respondenten	De mannen die ik heb geïnterviewd (zowel pedofielen als een wetenschapper).
Sociaal isolement	Het hebben van weinig tot geen (waardevolle) sociale contacten.
Stigma	Een (negatief) brandmerk dat wordt gekoppeld aan een bepaald persoon, een groep of zaak.
Taboe	Iets dat wordt beschouwd als ongepast om te gebruiken, te doen of over te spreken.

DEEL 1: ONDERZOEKSOPZET

Deze scriptie bevat drie delen: het onderzoeksplan, de onderzoeksresultaten en de terugkoppeling naar de beroepspraktijk. In dit eerste deel komen verschillende belangrijke zaken aan bod om het onderwerp en de concepten van dit onderzoek beter te kunnen begrijpen. Dit wordt gedaan door middel van de signalering, de probleemverkenning en de theoretische verdieping. Verder wordt u meegenomen in het ontstaan van dit onderzoek en hoe dit vervolgens is uitgevoerd. Hierbij worden de afwegingen beschreven en beargumenteerd.

Hoofdstuk 1: Signalering

Er is de laatste jaren veel gepubliceerd over de impact van seksueel misbruik. De kranten staan er dagelijks vol van: de #metoo-beweging en het recente wetsvoorstel van minister Grapperhaus waarin onvrijwillige seks strafbaar wordt, zijn hier slechts enkele voorbeelden van. Vooral door de #metoo-beweging lijkt het alsof er meer dan ooit over seksueel misbruik en seksueel grensoverschrijdend gedrag wordt gepraat. Toch zijn er ook onderwerpen binnen seksualiteit die nog niet openlijk worden besproken: de zogenoemde 'doofpot-onderwerpen'. Pedoseksualiteit, maar ook het hebben van pedofiele gevoelens is daar één van.

Zoals eerder gesteld in de inleiding, werd in het eerste jaar van mijn studie door een docent de vraag gesteld of wij, als maatschappelijk werkers in wording, elke hulpzoekende zouden willen helpen en zo nee, welke groep dan niet. Al snel bracht deze vraag een discussie teweeg waarin de groep 'pedofielen' door veel klasgenoten werd genoemd. Meer dan de helft van de klas gaf aan een pedofiel niet te willen helpen – een moordenaar wel. Voor mij was dit een eerste signaal van een zeer kwetsbare groep die zelfs door hulpverleners (in wording) lang niet altijd gesteund en geholpen wordt. Een echt taboe, zou je kunnen zeggen. En dat terwijl er in de beroepscode van het sociaal werk de volgende code staat: De sociaal werker toont ten opzichte van iedereen een gelijke bereidheid tot het aangaan van een professionele relatie. 'Gelijke bereidheid' impliceert uiteraard ook een gelijke behandeling van seksuele geaardheid (BPSW, 2016).

Ik ben me in het onderwerp gaan verdiepen en kwam bij een informatieve en interessante documentaire uit van Brandpunt Reporter, waarin pedofilie als thema werd besproken. Aan het woord kwamen onder andere Jules Mulder (voormalig directeur van De Waag en voorzitter Stop It Now! NL), Michael Seto (onderzoeker naar pedofilie en kinderporno) en James Cantor (onderzoeker naar pedofilie in het brein). In de documentaire zei Mulder het volgende: 'Doordat de samenleving hen als het ware uitkotst, komen pedofielen en pedoseksuelen vaak in een sociaal isolement terecht, wat zorgt voor een verhoogd risico op misbruik of recidive' (Brandpunt Reporter, 2013). Een interessante stelling vond ik, die me motiveerde om de focus meer op sociaal isolement bij pedofielen te leggen.

Tijdens het vooronderzoek ontdekte ik dat er een gering aanbod van vrijwillige (op eigen initiatief) en professionele hulpverlening voor pedofielen is. Ik kwam erachter dat men wél terecht kan bij zelfhulpgroepen, waarbij gevoelsgenoten met elkaar het gesprek aangaan. Hierdoor wilde ik mij met dit onderzoek gaan richten op de invloed van gevoelsgenotencontact of zelfhulpgroepen op het verminderen van een eventueel sociaal isolement. Seksuoloog Erik van Beek zegt hierover het volgende: 'Velen zitten namelijk in een isolement. Als ze er met elkaar over kunnen praten is dat isolement toch minder' (Hart van Nederland, 2019). Zouden pedofielen elkaar kunnen (onder)steunen in de weg naar een 'normaal leven' en er samen voor zorgen dat zij een sociaal leven krijgen of houden? Dit onderzoek zal de volgende hoofdvraag beantwoorden: Wat is de invloed van gevoelsgenotencontact op het verminderen van een eventueel sociaal isolement bij mannen met pedofiele gevoelens?

Hoofdstuk 2: Verantwoording thema

In dit hoofdstuk zal het thema verantwoord worden. Er wordt omschreven wat de relevantie van de beroepspraktijk is volgens persoonlijk- en professioneel perspectief.

2.1 Persoonlijk perspectief

Zoals ik in mijn signalering beschrijf, heeft deze scriptie een praktische aanleiding. De actualiteit rond het onderwerp pedofilie met de bijna wekelijkse negatieve berichtgeving over pedoseksuelen is hoog. De negatieve houding ten opzichte van pedofielen in mijn eigen omgeving, bij medestudenten, in mijn vriendenkring en in de samenleving, hebben mijn diepe belangstelling gewekt dit onderzoek te doen. Waar kunnen pedofielen met een hulpvraag terecht en hoe pakken de hulpverleners de hulpvraag op? En hoe helpen ze elkaar door middel van gevoelsgenotencontact? Ik voel me zeer betrokken bij een doelgroep die lijdt onder seksuele gevoelens voor kinderen en daar met niemand over kan praten. Als toekomstig professional vind ik het belangrijk dat ik meer te weten kom over pedofilie.

Wat ik uit dit onderzoek wil halen, is hoe ik op een deskundige, effectieve en professionele wijze de doelgroep kan begeleiden, wat aansluit bij hun wensen en behoeften.

Dit sluit aan bij artikel 3, van 'De beroepscode voor de maatschappelijk werker': "De maatschappelijk werker oefent zijn beroep deskundig uit. In lijn met veranderingen in de maatschappelijke behoeften en in het beroep ontwikkelt en onderhoudt hij de eigen beroepscompetenties op aantoonbare wijze" (BPSW, 2016).

2.2 Professioneel perspectief

Het schrijven van deze afstudeerscriptie gaat uit van de richtlijnen van 'Het Beroepsprofiel van de maatschappelijk werker' (BPSW, 2016) te weten taakgebied I, kerntaak 2 en kerntaak 6.

Taakgebied I: Directe en indirecte hulp- en dienstverlening, beschrijft dat een professional medeverantwoordelijk is voor het waarborgen van de deskundigheid.

Door te onderzoeken of er daadwerkelijk sprake is van een sociaal isolement bij pedofielen en door te onderzoeken of zij zich gesteund voelen door gevoelsgenotencontact of andere vormen van steun/hulpverlening, kan er een nagedacht worden over een professionele aanpak van de hulpverlening die aansluit bij de wensen, behoeften en problematiek van de doelgroep. Dit ter voorkoming van grensoverschrijdend gedrag en ter bevordering van de voorlichting en informatie aan studerende professionals in de hulpverlening.

Kerntaak 2: Werken voor cliënten en potentiële cliënten waarbij de signaleringsfunctie van belang is; "Het vergaren, bestuderen en interpreteren van signalen, waarna deze bekend worden gemaakt door het presenteren van de onderzoeksuitkomsten." Eerder gaf ik aan dat mijn onderzoek praktisch van aard is vanuit microniveau. Ik streef erna om vanuit de signaleringsrol aanbevelingen te geven die op meso- en/of macroniveau kunnen worden opgepakt.

Een andere taak die onder kerntaak 2 valt is preventie. Dit houdt in dat er actie ondernomen kan worden om problemen te verminderen of te voorkomen (BPSW, 2016). Gedurende het hele onderzoek hield mij de vraag bezig in hoeverre professionele/passende hulp het kindermisbruik door een pedofiel voorkomen had kunnen worden als diegene uit het sociaal isolement had kunnen treden en hulp had gezocht. Ik beantwoord deze vraag niet tijdens mijn onderzoek maar hield me wel de hele scriptieperiode bezig.

Het is het onderzoeken waard bij delinquenten in hoeverre er een significant verband bestaat tussen pedoseksueel gedrag (dus grensoverschrijdend handelen richting een kind) en het gemis aan professionele hulpverlening of veilige plek waar over de pedofiele gevoelens kan worden gesproken. Diegenen die wel hulp zochten en met gevoelsgenoten contact hebben kunnen maken

via chatroom pedofilie.nl en zelfhulpgroep JON, hebben aangegeven goede steun te hebben gehad bij deze gevoelsgenoten.

Kerntaak 6: Bijdragen aan de ontwikkeling van het beroep, meewerken aan kennisontwikkeling (BPSW, 2016). Het specifieke onderzoek naar pedofielen kan voor de maatschappelijk werker nieuwe inzichten geven en stigma's ook bij hen wegnemen. Onbekend maakt onbemind en ik merk dat reeds in mijn nabije omgeving door, niet hulpverleners (familie, vrienden etc.) een verschuiving optreedt in het beeld naar deze doelgroep. Van afschuw naar compassie. Ik hoop dat ik ook de maatschappelijk werker geïnteresseerd kan maken voor deze doelgroep en een professionaliseringslag aanzet voor het vak maatschappelijk werk en dienstverlening. Deze afstudeerscriptie is meer dan actueel, doet voorstellen ter ondersteuning van de pedofiel en komt de samenleving tegemoet in haar verlangen naar een veilige leefomgeving voor onze kinderen.

Hoofdstuk 3: Probleemverkenning

Er zijn verschillende invalshoeken om het probleem van sociaal isolement bij pedofielen te benaderen. In dit hoofdstuk zal de probleemstelling uitgebreid aan bod komen door op micro-meso- en macroniveau het probleem uit een te zetten. De verschillende niveaus worden overzichtelijk onderverdeeld in kopjes, waarbij macroniveau zich vooral richt op pedofilie in de samenleving en door de jaren heen, mesoniveau vooral gaat over de hulpverlening omtrent pedofilie en microniveau een beeld schetst van de pedofiel en het stigma waar menig pedofiel mee te maken krijgt.

3.1 Macroniveau

Om het probleem op macroniveau te kunnen begrijpen, is het van belang om het onderwerp pedofilie meer context te geven door te kijken naar de veranderingen die de afgelopen decennia hebben plaatsgevonden. Deze veranderingen gaan voornamelijk over hoe de samenleving naar pedofilie kijkt en over de omvang van het taboe en het daaraan klevende stigma. Ook komen verschillende zaken aan bod die samenhangen met het taboe rondom dit thema, zoals zogeheten pedojagers en de reactie van de samenleving op pedofielen en veroordeelde pedoseksuelen.

3.1.1 Tijdsgeest

Het onderwerp pedofilie verkeerde niet altijd in de taboesfeer zoals deze op dit moment in de samenleving heerst. In de jaren zeventig werd juist gepleit om 'normaal' te kijken naar pedofielen. Dit als gevolg van de seksuele revolutie. Er waren zelfs geluiden dat seksuele relaties met kinderen in sommige gevallen prima zouden kunnen: 'Op een oude fiets moet je het leren,' was de gedachte van deze groep mensen. Het voorstel was om seks met 12-jarigen en ouder te legaliseren (Hamans, 2013). Nog verder terug in de tijd: bij de Oude Grieken werd de (seksuele) relatie tussen oudere mannen en opgroeiende jonge jongens, door de Grieken pedastrie genoemd, zelfs als eervol beschouwd. Dit zou goed voor de ziel zijn (York & Knight, z.j.). Ook in de jaren '60 en '70 was er meer begrip voor pedofiele gevoelens en zelfs voor pedofiele relaties. Er was bijvoorbeeld een wetsvoorstel om alle porno, inclusief kinderporno vrij te geven (Andere Tijden, 2011).

Via de bibliotheek van de Hogeschool van Amsterdam heb ik een aantal (onderzoeks)rapporten over pedofilie kunnen lenen. Alles wat daar is gearchiveerd, is ouder dan 2001. De rapporten gaven me inzicht in zienswijzen van wetenschappers en de werkwijzen van hulpverlening uit de tijd rond 1970-1990. Eén van de rapporten is geschreven door Marianne Ilcken van de werkgroep pedofilie RIAGG en NVSH Maastricht (1982). Zij heeft een verkennend onderzoek verricht naar de sociale positie van pedofielen in Zuid-Limburg. Het onderzoek van Ilcken dateert uit 1982 en het is interessant om daarmee een kijkje te krijgen in hoe op dat moment over pedofilie werd gedacht.

Zij noemt pedofilie 'speciale liefde voor kinderen'. Een zin die in deze tijd niet meer voegt, die te veel pijn en verontwaardiging, zelfs agressie zal oproepen. Zoals zij zelf in haar rapport beschrijft hoe bepalend de beeldvorming van de samenleving voor pedofilie is, zo duidelijk komt de tijdsgeest van 1982 naar voren in haar aanbevelingen en voorspellingen. Hierbij enkele citaten uit haar onderzoek waarvan de vraag is of deze anno 2019 ook zouden worden opgenomen: "In het verleden hebben de negatieve reacties overheerst, tegenwoordig zijn er meerdere normenstelsels ten aanzien van dit fenomeen" (Ilcken, 1982, p.6). Met 'fenomeen' bedoelt zij om pedofilie niet als stoornis te zien maar als soort van genegenheid gelijk aan homoseksualiteit. En haar slotzin: 'Er zijn veranderingen op gang, maar het aantal tegenstanders is nog wel groter dan zij die deze kwestie genuanceerd benaderen'. Anno 2019 durf ik de stelling aan dat het aantal mensen dat pedofilie abnormaal vindt de overgrote meerderheid betreft.

Het tweede rapport wat ik heb bestudeerd en sterk gedateerd is, betreft het onderzoeksrapport van het 'Nederlands Instituut voor Sociaal Sexuologisch Onderzoek' te Zeist. Het gaat bij dit onderzoek om een inventarisatie van ervaringen van pedofielen en van hun meningen over zichzelf en hun relaties. In het voorwoord van dit rapport wordt het volgende gezegd: 'Er bestaan ook pedofielen, mensen wier geaardheid meebrengt dat zij veel van kinderen houden. Die worden gauwer door de politie gepakt, want kussen, liefkozen, aanhalen kan onder strafbare feiten vallen. Zij worden veroordeeld door justitie, miskend, veracht en gehaat door veel medemensen. De overtuiging wint veld, dat pedofiele contacten zelden schadelijk zijn door de kinderen en dat de vervolging van pedofielen onrechtvaardig is en veel schade aan kinderen toebrengt' (Pieters, 1982). Vooral de laatste zin is kenmerkend voor de gedachte over pedofilie anno 1980.

3.1.2 Maatschappelijke onrust

Momenteel is het goedkeuren van pedofilie of pedofiele relaties ondenkbaar. In de samenleving is pedofilie en pedoseksualiteit een groot taboe en wordt het onderwerp vermeden. En als het onderwerp wordt besproken, lijkt het een zwart-wit discussie te zijn, waarin pedofilie vaak in direct verband wordt gebracht met kindermisbruik (Humblet, 2007). Ook zijn er mensen die pedofielen en pedoseksuelen proberen op te sporen; zogeheten pedojagers. Wijlen Yvonne van Hertum was een bekende anti-pedofilie-activiste. Zij beheerde meerdere anti-pedofilie-websites en richtte een zogenaamde 'pedodatabank' op waar op postcode gezocht kon worden of er veroordeelde pedoseksuelen in de buurt woonden. Ook is haar meerdere keren door de rechter een gevangenisstraf opgelegd nadat zij ten onrechte een man had beschuldigd op haar website van een online seksgesprek met een kind (Fogteloo, 2014).

Ook Chris Hölsken, oprichter van de website stopkinderporno.org, was tot 2010 een bekende pedojager die vaak in het nieuws kwam. Zijn doel was om zoveel mogelijk pedofielen op te sporen en buurtgenoten te laten weten als er een veroordeelde pedoseksueel woonde of kwam wonen. Hij vond ook dat beleid vaak faalde als het ging om het herplaatsen van veroordeelde pedoseksuelen. Het zou volgens hem beter zijn om ze te centraliseren op een plek waar geen kinderen wonen. Nadat zijn Nederlandse website door de rechter verboden werd, heeft hij een Amerikaanse website opgericht om een verbod op het online plaatsen van gegevens van pedofielen te omzeilen. Op deze Amerikaanse website heeft hij ook foto's van (niet-veroordeelde) pedofielen geplaatst. Zelf zegt hij hier het volgende over: 'De website uit de VS zal voor heel veel discussie gaan zorgen. Want naast de foto's van veroordeelde pedoseksuelen, staan er ook foto's op van niet-veroordeelde pedoseksuelen. Deze mensen hebben geen strafblad maar vormen een serieus gevaar voor onze kinderen'.

Ook zijn er regelmatig flyeracties, waarbij pedojagers briefjes in de brievenbus doen van buurtbewoners. Hierop staat dat er een pedoseksueel in de buurt woont en vaak staat het adres vermeld. In een fragment van RTV Utrecht zegt een mevrouw als reactie op de flyer haar kinderen voorlopig even niet naar de speeltuin te laten (RTV Utrecht, 2009).

Het uitgebreide artikel in De Groene Amsterdammer zegt over de maatschappelijke onrust het volgende: 'Hoe gevoelig het onderwerp ligt blijkt uit een reactie van enkele wetenschappers die voor dit artikel zijn benaderd en niet wilden meewerken. Iemand mailde: 'Ik zou er zeker wat over kunnen zeggen, maar ook mij valt het enorme taboe rond pedoseksualiteit op en daarom is het een onderwerp waar ik me, als beginnend publiek persoon en academicus, volgens mij uit strategisch oogpunt het beste verre van kan houden. Voor je het weet word ik zelf als pedo bestempeld of, erger nog, krijg ik de pedohunters aan mijn deur. Het is erg dat het zo is en ik wou dat het anders was, maar ik moet ook aan mijn eigen belangen denken.' (Fogteloo, 2014).

3.1.3 Vereniging Martijn

Een belangrijk keerpunt en een taboe-verhogende gebeurtenis in de Nederlandse geschiedenis: Vereniging Martijn wordt in 2012 als eerste vereniging ooit in Nederland door de rechter verboden. De Hoge Raad zegt hierover onder andere het volgende: 'De Hoge Raad heeft geoordeeld dat de vereniging de gevaren van seksueel contact met jonge kinderen bagatelliseert, dergelijke contacten zelfs verheerlijkt en haar opvattingen ook propageert' (Hoge Raad, 2014).

3.2 Mesoniveau

Ondanks dat pedofilie geen aandoening of ziekte is, hebben veel pedofielen behoefte aan hulp (Mulder, 2019). Deze hulp richt zich vooral op de vraag hoe om te gaan met gevoelens waar je logischerwijs niet naar mag handelen en hoe om te gaan met de oordelen vanuit de samenleving en de omgeving. In dit hoofdstuk beschrijf ik wat de bestaande hulpverlening is, wat het taboe voor invloed heeft op hulpverleners en hoe er in het onderwijs mee om wordt gegaan.

3.2.1 Bestaande hulpverlening

Nederland kent een aantal platforms en organisaties waar pedofielen terecht kunnen. Hieronder volgt een opsomming met toelichting van vier belangrijke steunpunten. Tevens meld ik mijn bevindingen per hulpverleningsinstantie op basis van de interviews en de chatroom.

3.2.1.1 Stop it Now!

Stop it Now! is een onderdeel van Expertisebureau Online Kindermisbruik (EOKM). De naam Stop it Now! is overgenomen uit Engeland en staat voor het stoppen van kindermisbruik. Stop it Now! biedt gratis en anoniem hulp aan mensen die pedofiele gevoelens hebben of dit vermoeden in hun omgeving (Stop it Now!, z.j.). Wie belt, wordt verbonden met een specialist die kan helpen bij het leren omgaan met pedofiele gevoelens. Volgens Stop it Now! kan kindermisbruik voorkomen worden door deze hulp te bieden en dit is dan ook het doel van de anonieme telefoonlijn. Uit interviews en uit de chatroom heb ik vernomen dat men zich niet altijd identificeert met de naam Stop it Now!. Dit geldt met name voor die pedofielen die nog nooit grensoverschrijdend gedrag hebben vertoond.

3.2.2.2 Pedofilie.nl

Pedofilie.nl is een website zowel voor mensen die pedofiele gevoelens ervaren als voor ieder ander die er bijvoorbeeld meer over te weten wil komen. Het belangrijkste doel van pedofilie.nl is om een ruimte te bieden voor discussie en gesprek over pedofilie. De website biedt deze ruimte onder andere door de chatroom die zo'n twee keer per week plaatsvindt. Iedereen kan zich hierbij aansluiten en meepraten over de thema's en onderwerpen die voorbijkomen. De chatroom is een gevoelsgenotengroep waar dus ook niet-pedofielen zich bij kunnen aansluiten.

3.2.2.3 JON

JON staat voor Joris Oost Nederland, waarbij JORis staat voor Jeugd-Ouderen-Relaties, intimiteit en seksualiteit. JON is een gevoelsgenotengroep waarbij de deelnemers fysiek bij elkaar komen in Oost-Nederland. Ook is er sinds 2016 in West-Nederland een groep opgericht, genaamd JORis West. Beiden groepen zijn een initiatief van de Nederlandse Vereniging Seksuele Hervorming (NVSH) (Jorisoost.nl, z.j.). Voorafgaand aan het meedoen aan de groepsbijeenkomsten, worden eerst individuele gesprekken gehouden met de geïnteresseerde. Tijdens de bijeenkomsten worden thema's besproken met elkaar en is er een groepsleider die onder andere in de gaten houdt dat iedereen aan bod komt.

3.2.2.4 De Waag

De Waag is een centrum voor forensische geestelijke gezondheidszorg. Zij bieden voornamelijk zorg aan mensen met (seksueel) grensoverschrijdend of strafbaar gedrag (De Waag Nederland, 2019). Toch worden ook pedofielen geholpen die behoefte hebben aan professionele hulp en niet

grensoverschrijdend of strafbaar gedrag vertonen of hebben vertoond. De Waag is dan ook een van de weinige organisaties die professionele hulp biedt aan pedofielen in Nederland, ook als zij niet pedoseksueel gedrag hebben vertoond.

3.2.2 Ervaringen van pedofielen over hulpverlening

Uit verschillende internationale onderzoeken blijkt dat de beschikbare professionele hulpverlening voor pedofielen ondermaats is. Pedofielen rapporteren negatieve ervaringen die hen ervan hebben weerhouden om hulp te zoeken. Deze negatieve ervaringen zijn bijvoorbeeld: veroordelende therapeuten, schending van vertrouwelijkheid, gebrek aan mededogen en het opdringen van behandeldoelen door de therapeut (Van Horn et. al., 2015). Degenen die aangaven hulp te zoeken maar geen passende hulp konden vinden, meldden dat er sprake was van een verergering van hun psychische klachten als depressie, suïcidaliteit, sociaal isolement, energieverlies, angst en middelenmisbruik. Bijna vier procent van de groep zei dat het niet vinden van hulp hen dermate frustreerde, dat zij hierdoor over zijn gegaan tot misbruik van minderjarigen (B4UACT, 2011). Uit ander onderzoek blijkt dat pedofielen vrezen dat therapeuten niet bereid zijn om met hen aan doelen te werken die niet rechtstreeks met misbruikpreventie te maken hebben (Houtepen, Sijtsema & Bogaerts, 2016).

Tevens hebben Levenson en Grady onderzoek gedaan naar de preventie van kindermisbruik in relatie tot hulp zoeken door pedofielen (2018). Hieruit bleek dat 75 procent van de respondenten al hulp hadden gezocht bij een therapeutische dienst en 47 procent gaf aan dat ze steun zochten via een website of internetforum. De helft van de respondenten vond de therapie (zeer) nuttig, maar tegelijkertijd gaf een derde aan dat de professionele hulpverlener niet behulpzaam was geweest. De hulpverleners die als helpend werden beschouwd, waren degenen die goed luisterden, niet veroordeelden, hoop boden en de cliënt als persoon zag, ook buiten de seksuele voorkeur (Levenson & Grady, 2018).

3.2.3 De rol van hulpverleners in relatie tot onderwijs

Het taboe lijkt niet alleen door te werken op hulpverleners, maar ook op hulpverleners in wording, zoals studenten van sociaalagogische opleidingen. Opvallend is bijvoorbeeld dat in de gehele opleiding Maatschappelijk werk en dienstverlening geen lesstof wordt aangereikt over pedofilie, terwijl er wel vakken worden gegeven over seksualiteit en kindermisbruik. Het lijkt hiermee logisch dat de samenleving het verschil niet weet, als de maatschappelijk werker in wording het niet eens krijgt aangereikt. Ook Jorge schrijft op het forum van pedofilie.nl hierover het volgende: 'Ik denk dat er al een gigantische stap vooruit zou worden gezet als hulpverleners tijdens hun opleiding al correcte en genuanceerde informatie zouden krijgen' (Ronda, 2014). Gevoelsgenoot Tjerk vindt dat dit op jongere leeftijd al plaats kan vinden: 'Zou het niet mooi zijn als er bijvoorbeeld folders met informatie op scholen worden gelegd of uitgedeeld tijdens de lessen seksuele vorming? Dat is heel laagdrempelig.' (Ronda, 2014).

Monique van Straaten pleit in haar artikel dat het de taak is van de sociaal werker om pedofielen te helpen (2013). Zij verwijst hierbij naar het beroepsprofiel van de maatschappelijk werker: 'Wij maatschappelijk werkers hebben naast de directe hulpverleningstaak ook de indirecte hulpverleningstaak om de collectieve belangen te behartigen van deze mensen die, op basis van hun seksuele geaardheid, in hun welzijn bedreigd en geschaad worden' (Jagt, 2009). Ook is het de taak van de sociale werker om ervoor te zorgen dat mensen in onze samenleving tot hun recht komen als mens en burger. De groep pedofielen wordt zowel door professionals als vele studenten van de sociaalagogische opleidingen gemarginaliseerd, gestigmatiseerd en vergeten (Van Straaten, 2013).

Van Straaten heeft hiervoor aanbevelingen opgesteld. Zij zegt onder andere dat sociaalagogische opleidingen in Nederland de taak hebben een verplicht studentenprogramma aan bieden om hun kennis op te doen over seksualiteit en parafilieën. Ook geeft zij in haar artikel aan dat er een

stichting moet komen voor pedofielen van jong tot oud. Daarbij is het van belang dat er geen banden zijn met justitiële instellingen.

Uit onderzoek van Rutgers en Soa Aids Nederland blijkt dat leerlingen niet tevreden zijn over seksuele vorming op school: zij gaven het een 5,7 (De Graaf & Wijsen, 2017). Rutgers is hierdoor een vervolgonderzoek gestart, samen met de leerlingen als co-onderzoekers. Hieruit bleek dat leerlingen willen dat seksuele vorming de normativiteit doorbreekt en duidelijk maakt dat er niet één standaard is (Cense, De Grauw & Vermeulen, 2019). Verder gaven ze aan dat ze gastdocenten zouden willen in de klas:

‘Vooral over dingen die door de maatschappij niet worden geaccepteerd. Dan heb je heel erg snel de neiging te oordelen. Dat als je het niet weet dat je dan denkt dat het niet hoort. Maar als er een gastspreker komt die het zelf heeft meegemaakt, dan ken je iemand en dan heb je ook veel meer respect voor zo iemand.’ (Cense, De Grauw & Vermeulen, 2019).

Dat het onderwerp seksualiteit in het onderwijssysteem een onvoldoende scoort geeft te denken over of en hoe er over het onderwerp pedofilie wordt gesproken. Zoals hiervoor vermeld en in de samenvatting wordt het onderwerp pedofilie tijdens de opleiding Maatschappelijk Werk en Dienstverlening niet behandeld. Tevens vertelde een docent sociaal werk dat tijdens haar universitaire studie seksuologie zeer beperkt lesmateriaal over het onderwerp pedofilie en andere parafilieën werd aangereikt. De meeste literatuur die behandeld werd was gericht op pedoseksualiteit en kindermisbruik. Dus niet op pedofilie.

3.3 Microniveau

In dit onderdeel zal de nadruk liggen op stigma en zelfacceptatie. Welke soorten stigma zijn er en wat voor impact kan dit hebben op iemands leven? Dat zijn de vragen die hieronder zullen worden beantwoord. Verder wordt disclosure-model toegelicht met de bijbehorende strategieën om met stigma om te gaan. Ten slotte worden de fasen tot zelfacceptatie van Jules Mulder uiteengezet.

3.3.1 Wat is stigma?

Stigmatisering is een proces waarin een groep personen negatief wordt gelabeld, veroordeeld en uitgesloten. Dit gebeurt op grond van gemeenschappelijke, afwijkende kenmerken en/of gedragingen die angst of afkeer oproepen (Samen Sterk zonder Stigma, 2019). Als dit in verband wordt gebracht met pedofilie, wordt duidelijk dat pedofielen worden gestigmatiseerd. Het is namelijk een groep van personen die negatief wordt gelabeld, veroordeeld en uitgesloten. Dit werd eerder in deze probleemverkenning al duidelijk (Zie kopje 3.1.2 Maatschappelijke onrust). Ook komt duidelijk naar voren dat pedofilie angst en afkeer oproept. Een duidelijk voorbeeld hiervan zijn de zogeheten pedojagers die reeds zijn beschreven.

Stigma kan bij pedofielen zelfs bijdragen aan het ontwikkelen van risicofactoren voor grensoverschrijdend gedrag (Jahnke & Hoyer, 2013). Twee van deze risicofactoren zijn: slechte mentale gezondheid en sociaal isolement. Zelfs de pedofielen die een klein risico hebben op overgaan tot grensoverschrijdend gedrag, zullen grote problemen ervaren als anderen er achterkomen dat zij pedofiele gevoelens hebben. De potentiële consequenties zijn: verlies van partner, vrienden of werk (Wagner et. al., 2016).

Er zijn verschillende soorten stigma. Er wordt onderscheid gemaakt tussen zelfstigma, publiek stigma, structureel stigma en associatief stigma (Samen Sterk zonder Stigma, 2019). Hieronder zal een toelichting per stigma worden gegeven.

3.3.1.1 Zelfstigma

Een ander woord voor zelfstigma is 'geïnternaliseerd stigma'. Bij zelfstigma gaat het erom dat de gestigmatiseerde het stigma vanuit de samenleving en de daarbij behorende negatieve beelden en vooroordelen vindt kloppen. Eigenlijk labelt diegene zichzelf als het ware als negatief (Samen Sterk zonder Stigma, 2019).

3.3.1.2 Publiek stigma

Publiek stigma is stigmatisering vanuit de maatschappij en de opvattingen die mensen in de samenleving hebben. Een voorbeeld hiervan is de opvatting dat alle pedofielen kindermisbruik op hun geweten hebben. De media spelen een belangrijke rol bij het ontstaan en in stand houden van het publiek stigma. Dit komt ook duidelijk naar voren bij het onderwerp pedofilie. Media halen bijvoorbeeld zeer regelmatig de begrippen pedofiel en pedoseksueel door elkaar. Dit bemoeilijkt het streven naar een samenleving die in ieder geval dit verschil weet en dit juist gebruikt. Hierdoor wordt het stigma van de pedofiel in stand gehouden (Samen Sterk zonder Stigma, 2019).

3.3.1.3 Structureel stigma

Structureel stigma is het stigmatiserende effect van bepaalde wetten, regels en procedures (Samen Sterk zonder Stigma, 2019).

3.3.1.4 Associatief stigma

Associatief stigma gaat over naasten van de gestigmatiseerden. Mensen mijden en bekritisieren het familielid of betrokkene omdat zij vooroordelen hebben over de 'aandoening' (in dit geval geen aandoening maar pedofiele gevoelens) van de naaste.

3.3.2 Gevolgen van stigma

Afwijzing als gevolg van stigmatisering kan ernstige gevolgen hebben voor de gestigmatiseerde. Volgens wetenschappelijke studies zijn deze gevolgen angst(stoornissen), werkloosheid, inkomensverlies, een klein sociaal netwerk, een laag zelfbeeld, een verminderde kwaliteit van leven, depressieve symptomen, een verhoogd risico op suïcidaliteit en het vermijden van professionele hulp. Het verzwijgen van hetgeen iemand door gestigmatiseerd wordt, kan leiden tot sociaal isolement, eenzaamheid en stress door te leven met een geheim (Kennisonontwikkeling GGz, 2017).

3.3.3 Disclosure-model

Het vermogen om uit te komen voor hetgeen waarvoor je wordt gestigmatiseerd, in dit geval het hebben van pedofiele gevoelens, wordt ook wel disclosure genoemd. Door Corrigan en Wassel zijn er vijf disclosure-strategieën uiteengezet om met stigma om te gaan, namelijk: sociale vermijding, geheim houden, selectief bekendmaken, bekendmaken zonder onderscheid maken en bewust je eigen ervaring inzetten (2008). Hieronder zullen deze vijf strategieën worden beschreven.

3.3.3.1 Sociale vermijding

Sociale vermijding is een strategie waarbij de gestigmatiseerde situaties vermijdt waarbij er een kans is op stigmatisering. De reden hiervoor is dat de gestigmatiseerde niet geconfronteerd wordt met stigmatisering, vooroordelen en stereotypering. De keerzijde hiervan is dat het sociale leven van de gestigmatiseerde wordt ingeperkt en dit zelfs kan leiden tot een sociaal isolement (Corrigan & Wassel, 2008).

3.3.3.2 Geheim houden

Iets wat veel bij de doelgroep pedofielen voorkomt is het geheimhouden van de pedofiele oriëntatie. Veel mensen lijkt het makkelijker om het niet te vertellen aan de directe omgeving of in andere omgevingen zoals werk of (sport)vereniging. Deze strategie heeft een beschermende werking, omdat niemand je kan veroordelen omdat niemand weet van het geheim. Het nadeel is

dat er weinig sociale steun is, omdat er geen steun kan worden geboden op het moment dat het niet bekend is. Dit kan leiden tot eenzaamheid en een gebrek aan sociale steun (Corrigan & Wassel, 2008).

3.3.3.3 Selectief bekendmaken

Bij deze strategie wordt een select groepje of zelfs een select persoon gekozen om in vertrouwen te nemen en het geheim te delen. Het blijft altijd spannend om iemand in vertrouwen te nemen en te vertellen dat je pedofiele gevoelens hebt. Toch is blijkt het noodzakelijk om te kunnen praten over gevoelens. Het voordeel van deze strategie is dat je er in ieder geval met één iemand of een select groepje over kunt praten. Het nadeel is dat je soms een verkeerde inschatting kan maken aan wie je deze gevoelige informatie vertelt met het mogelijke risico dat de in vertrouwen genomen persoon de informatie kan doorvertellen (Corrigan & Wassel, 2008).

3.3.3.4 Bekend maken zonder onderscheid te maken

Bij deze strategie wordt geen onderscheid gemaakt met wie de informatie wordt gedeeld. Een voordeel hiervan is dat je er openlijk over kan praten en een nadeel hiervan is dat de kans bestaat dat de stigmatisering in stand wordt gehouden (Corrigan & Wassel, 2008).

3.3.3.5 Bewust je ervaringen inzetten

Bij de laatste strategie wordt doelbewust ervaring gedeeld met een grotere groep met als doel stigmatisering te bestrijden. Het voordeel hiervan is dat je als rolmodel kan dienen voor andere gestigmatiseerden. Het nadeel is dat de negatieve beeldvorming kan blijven bestaan en dat je niet meer kan terugdraaien dat je naar buiten bent getreden (Corrigan & Wassel, 2008).

3.3.4 Fasen tot zelfacceptatie

Hiervoor zagen we verschillende strategieën om met stigma om te gaan. Jules Mulder heeft het in zijn recent uitgekomen boek over verschillende fasen in het erkennen en accepteren van de pedofiele voorkeur, een belangrijk proces. Bij de meeste jonge pedofielen is namelijk de ontdekking dat zij pedofiele gevoelens hebben een proces van ontkennen en erkennen (Mulder, 2019). Mulder heeft jarenlange ervaring in het werken met zowel pedofielen als pedoseksuelen. Hij heeft onder andere op basis van zijn ervaringen en eerder verschenen literatuur verschillende routes opgesteld die kunnen leiden tot zelfacceptatie.

Van ontkenning naar erkenning en wanhoop

De eerste route heeft Mulder als volgt genoemd: van ontkenning naar erkenning en wanhoop, depressie, isolement, suicidaliteit en mogelijk zelfs zelfmoord. Veel pedofielen hebben een periode gekend van depressie, vooral als ze eenmaal hun pedofiele voorkeur niet meer voor zichzelf konden ontkennen (Mulder, 2019).

Blijvende ontkenning

Volgens Mulder is de tweede route 'blijvende ontkenning' en het starten van een relatie met een leeftijdsgenoot en een zo normaal mogelijk leven leiden. Het is moeilijk in te schatten hoe groot deze groep is, omdat sommigen goed zijn in het verbergen van hun pedofiele voorkeur en het hierdoor niet te meten is. Regelmatig komt het voor dat het leven in blijvende ontkenning om de een of andere reden toch mislukt en er op latere leeftijd toch wordt verteld over de pedofiele voorkeur. Ook zien we dat het leven in blijvende ontkenning mislukt omdat er misbruik wordt gepleegd (Mulder, 2019).

Na erkenning vooral boos op de maatschappij. 'Het is niet eerlijk'.

De boosheid kan versterkt worden door gevoelsgenoten of in verenigingen zoals Vereniging Martijn (zie 3.1.3. Vereniging Martijn). Verschillende denkfouten kunnen hierbij als

ondersteuning dienen: de Oude Grieken deden het allemaal, het is goed voor de ontwikkeling van een kind etc. (Mulder, 2019).

Na eerdere ontkenning, en mogelijk na een periode van isolement en depressie, naar erkenning en door steun en een helpende omgeving tot acceptatie

Door in werk, vrijetijdsbesteding of sociale contacten met jongeren om te gaan en ook vriendjes of vriendinnetjes kunnen hebben zonder de seksuele kant ervan. Waarschijnlijk omvat dit de grootste groep pedofielen: ze plegen geen misbruik, zijn goed voor kinderen en ouders en worden gewaardeerd in hun werk. In het beste geval kunnen zij ook over hun seksuele voorkeur praten en zijn daar afspraken over gemaakt. Ze moeten verdragen niet naar hun verlangen te kunnen handelen (Mulder, 2019).

3.4 Samenhang van de niveaus

In dit hoofdstuk zijn heel bewust de drie niveaus – micro, meso, macro – gescheiden van elkaar beschreven. Hier is mede voor gekozen omdat het vraagstuk duidelijker wordt door het als het ware uit elkaar te trekken. Toch is het interessant om de drie niveaus vanuit een helicopterview nader te bekijken en de verbanden te leggen tussen de niveaus.

De maatschappelijke ontwikkelingen zijn en maatschappelijke opinie is in de afgelopen twintig jaar sterk veranderd als het gaat om pedofilie. Pedofilie is nog meer dan voorheen in de taboesfeer geraakt. Een van de ontwikkelingen die hier een duidelijke aanleiding voor is geweest is het verbod op Vereniging Martijn. Men kreeg mede hierdoor via de media een beeld aangereikt van de pedofiel waar mensen vooral afkeer door kregen. Er werd door het verbod logischerwijze enkel gesproken over de zaken die fout gingen binnen Vereniging Martijn – uitwisselen van kinderporno en een netwerk van mensen die vonden dat seks of relaties met kinderen mogelijk waren. Onder andere door dit verbod is de nuance ver te zoeken in het debat over pedofilie. Pedofielen worden over één kam geschoren en het onderscheid tussen pedofielen en pedoseksuelen wordt niet tot nauwelijks gemaakt.

De toenemende mate van het taboe rondom pedofilie is terug te zien op de beschikbare hulpverlening en zelfhulpgroepen. Daar waar eerst een scala aan zelfhulpgroepen (vanuit bijvoorbeeld NVSH) was waar men zich bij kon aansluiten, lijkt het nu een schimmig wereldje te zijn. Er is maar één zelfhulpgroep overgebleven van die tijd en dat is JON, onderdeel van NVSH. Ook lijkt het erop dat hulpverleners (in wording) niet altijd meer kennis van zaken hebben als het gaat om pedofilie en dat zij ook geleid worden door vooroordelen als gevolg van onwetendheid. En als hulpverleners en/of wetenschappers zich uitspreken, bestaat er een grote kans dat zij niet serieus worden genomen en zelfs bedreigd worden.

Logischerwijze heeft dit ook invloed op mensen die pedofiele gevoelens ervaren. Zowel het maatschappelijke taboe als de doorwerking hiervan in de hulpverlening wordt als stigmatiserend beschouwd. Sommige pedofielen leven met een heel groot geheim en durven dit niet te delen uit angst gestigmatiseerd te worden. Ook komt vaak voor dat zelfstigma optreedt als gevolg van het stigma en taboe dat van alle kanten op pedofilie en pedofielen ligt.

3.5 Samenvatting

In dit hoofdstuk zijn op drie niveaus de belangrijkste problematiek rondom pedofilie uiteengezet. Er is beschreven hoe pedofilie in de samenleving wordt gezien. Het is een taboe en dit uit zich onder andere in zogeheten pedojagers en bijbehorende vooroordelen vanuit de burgers van de samenleving. Verder is een overzicht geboden van de beschikbare hulpverlening voor pedofielen en de rol van de hulpverlener en voorlichting. Volgens Rutgers schiet het onderwijs tekort met betrekking tot seksuele voorlichting in het algemeen. Op grond van de bevindingen die ik hier heb vermeld per organisatie, kan ik samenvatten dat er te weinig professionele hulpverlening is waar men zich veilig en op vrijwillige basis toe kan wenden. Op microniveau is de invloed van stigma

op een persoon uitgelegd en is het disclosuremodel toegelicht. Als laatste is gekeken naar de samenhang tussen de drie niveaus.

Als aanvulling op deze probleemverkenning zal in het volgende hoofdstuk een verdieping komen op het onderwerp door middel van belangrijke literatuur. In het aankomende hoofdstuk wordt het onderwerp dus nog verder uitgediept en worden de concepten behandeld.

Hoofdstuk 4: Theoretische verdieping

Er zijn drie belangrijke concepten in dit onderzoek, namelijk pedofilie, sociaal isolement en gevoelsgenotencontact. In dit hoofdstuk zal op alle drie de concepten worden ingegaan door middel van de belangrijkste literatuur. Er zal bijvoorbeeld duidelijk worden wat pedofilie is en dat dit vanuit verschillende invalshoeken bekeken kan worden. Ook zal het verschil tussen pedofilie en pedoseksualiteit worden beschreven. Hierbij wordt vanuit de definitie pedoseksualiteit een uitstap gemaakt naar kindermisbruik. Uiteraard wordt gevoelsgenotencontact ook beschreven en dat deze vorm van zelfhulp de afgelopen jaren flink is toegenomen.

4.1 Wat is pedofilie?

Naar schatting is 1 tot 3 procent van de Nederlandse mannen pedofiel. Dat wil zeggen dat hun sterkste seksuele interesse uitgaat naar kinderen onder de dertien jaar. Het gaat dus om pre-puberale kinderen, wat betekent dat er nog geen secundaire geslachtskenmerken zijn, als lichaamsbehaarings of borstvorming (Mulder, 2019). In de volgende onderdelen wordt ingegaan op de verschillende invalshoeken om naar het begrip te kijken, de prevalentie (hoe vaak pedofilie voorkomt) en wordt het verschil tussen pedofilie en pedoseksualiteit beschreven.

4.1.1 Verschillende invalshoeken

Het begrip pedofilie kan op verschillende manieren beschreven en gedefinieerd worden. Zo zegt de DSM-5 bijvoorbeeld dat pedofilie een parafiele stoornis is. Een parafilie is een ongewone, atypische seksuele interesse of voorkeur voor bepaalde activiteiten of bepaalde erotische doelen of objecten (GGZ Standaarden, 2018) De DSM-5 erkent pedofilie als een 'afwijking' in de zin van een parafilie, maar slechts als een stoornis als, kort gezegd, de persoon en/of de medemens hier last van heeft. Hebephilie is niet opgenomen in de DSM-5; dit ligt toch dicht bij heterofilie, gericht op voortplanting, dan pedofilie (Blanchard, 2010).

Pedofilie-onderzoeker Seto denkt hier anders over: hij wijst erop dat pedofilie een seksuele oriëntatie is. Dit wil volgens hem zeggen dat de seksuele voorkeur zich niet enkel hoeft te uiten als seksueel verlangen, maar ook als romantisch (2018). Ook Mulder spreekt van een seksuele oriëntatie (Mulder, 2019).

4.1.2 Prevalentie

De precieze prevalentie (hoe vaak het voorkomt) van pedofilie is moeilijk te meten. Veel onderzoeken zijn namelijk gebaseerd op veroordeelde pedoseksuelen. Dit is geen afspiegeling van pedofielen, aangezien pedofielen niet per se geweldplegers zijn. Toch is er een uitgebreid onderzoek gedaan in Duitsland, Noorwegen en Finland, waaruit blijkt dat ongeveer 1-3 procent van de mannen pedofiele gevoelens heeft (Seto, 2012). Seto gaf eerst aan dat maximaal 5 procent van de mannelijke bevolking pedofiele gevoelens zou hebben, daarna heeft hij dit percentage naar maximaal 3 procent gewijzigd en in zijn meest recente boek uit 2018 spreekt hij over maximaal 1 procent van de mannelijke bevolking die een pedofiele oriëntatie heeft (Seto).

Uit zeer recent onderzoek van Tilburg University naar pedofilie, blijkt dat tien procent van hun mannelijke respondenten aangeeft in meer of mindere mate pedofiele gevoelens te hebben. Dit blijkt uit een nog niet gepubliceerd onderzoek van de Tilburg University, dat het Algemeen Dagblad in handen heeft gekregen. Stefan Bogaerts is een van de betrokken onderzoekers en geeft aan dat het onderzoek een pilotstudie was en dat zij nu bezig zijn om een groter vervolgonderzoek te realiseren om dit cijfer te toetsen. Ook zegt Bogaerts dat het nog niet duidelijk is of de mannen die hebben meegewerkt aan het onderzoek representatief zijn voor de mannelijke Nederlandse bevolking (Bakker, 2019).

Uit een ander recent onderzoek blijkt dat 4% tot 5% van de volwassen mannen al intense seksuele fantasieën over een kind hebben gehad (Dombert et al., 2016).

4.1.3 Verschil tussen pedofilie en pedoseksualiteit

Pedofilie wordt vaak verward met pedoseksualiteit, zowel door de algemene bevolking als door de media. Hierdoor is het zeer van belang dit verschil duidelijk uit te leggen, zodat er geen verwarring ontstaat omtrent deze begrippen. Pedofilie is een seksuele oriëntatie waar vermoedelijk 1 tot 3 procent van de mannelijke bevolking mee leeft. Dit wil zeggen dat deze mannen zich voelen aangetrokken tot kinderen jonger dan dertien jaar. Het gaat hierbij expliciet om het voelen van aantrekkingskracht naar kinderen (Mulder, 2019).

Bij pedoseksualiteit ligt dit anders; hierbij gaat het om seksueel gedrag met betrekking tot kinderen jonger dan zestien jaar, zoals seksueel misbruik of het downloaden van kinderporno (Stop it Now!, z.j.). In dit hoofdstuk zal seksueel misbruik van minderjarigen als zijtak van pedoseksualiteit nader worden beschreven.

Er is een verschil in acceptatie van de begrippen pedofiel en pedoseksueel in relatie tot homofiel en homoseksueel. Uit onderzoek van Een Vandaag bleek dat meer dan de helft van de LHBTI+'ers het woord 'homofiel' onacceptabel vinden als benaming voor iemand die op hetzelfde geslacht valt. "Ik heb een hekel aan het woord 'homofiel'. Vreselijk! Het klinkt een beetje als 'pedofiel'", schrijft iemand. Homoseksueel wordt door 94 procent wél als acceptabel beschouwd, net als 'lesbisch' (94 procent), 'gay' (87 procent) en 'homo' (82 procent) (Kester, 2019).

De reden dat dit zo verschillend is ten opzichte van pedofilie en pedoseksualiteit, is omdat een homoseksueel het juist normaal vindt dat er intimiteit en seksueel gedrag bij hun geaardheid. Een homofiel zou duiden op iemand die op hetzelfde geslacht valt, maar hier niet iets intiems of seksueels mee doet of mag doen. Zou het kunnen dat juist daarom men een nare associatie heeft met het woord 'pedofiel' in plaats van 'pedoseksueel', omdat we niet gewend zijn de toevoeging 'fiel' bij een geaardheid of voorkeur.

4.2 Seksueel misbruik minderjarigen

Bij het bestuderen van het begrip pedofilie stuitte ik steeds op het onderwerp misbruik. Dat leek onlosmakelijk met elkaar verbonden. Ik heb misbruik bewust zoveel mogelijk uit mijn onderzoek gehouden. Toch is het denk ik belangrijk om binnen dit theoretisch kader een toelichting te geven op wat seksueel misbruik van minderjarigen is en een beeld te geven van potentiële misbruikplegers. In mijn zoektocht naar bronnen over pedofilie kwam ik veelal misbruik en pedoseksualiteit tegen. In bijlage 5 staat een overzicht van de rapportages die ik heb doorgenomen van de betrokken commissies die misbruik door pedoseksuelen hebben onderzocht.

Zoals hierboven aangegeven, past het onderwerp kindermisbruik past eigenlijk niet geheel binnen mijn onderzoek. Daarom wil ik hierbij goed benadrukken dat dit hoofdstuk een zijtak is van pedoseksualiteit en niet een begrip dat per se binnen het onderwerp pedofilie past. Toch heb ik besloten om seksueel misbruik onder minderjarigen te beschrijven, waarbij een link wordt gelegd naar het taboe in de samenleving en wat feitelijk juist is. Vooral de twee laatste sub-kopjes zijn van belang voor mijn scriptieonderzoek.

4.2.1. Wat valt onder seksueel geweld?

Als er over pedofielen wordt gesproken zijn dit veelal de pedoseksuelen die bekend zijn vanwege zedendelicten. De namen Dutroux in België, Robert M in Amsterdam, Josef Fritzl in Oostenrijk zijn bij ieder bekend. De pedofiel lijkt wel onze grootste vijand. Seksueel geweld tegen kinderen is lastig te definiëren, voornamelijk omdat het zo divers en veranderlijk is. Het is contextafhankelijk en dit maakt het onmogelijk om tot een definitie te komen die alle mogelijke vormen van seksueel geweld omschrijft. De Nationaal Rapporteur Mensenhandel en Seksueel Geweld tegen Kinderen geeft een voorbeeld van deze contextafhankelijkheid. Zij stelt dat het wassen van de genitaliën

van een peuter door diens ouders niet gezien wordt als seksueel geweld, maar wanneer ouders de genitaliën van hun dertienjarige dochter wassen, dit door velen wél gezien wordt als een vorm van seksueel grensoverschrijdend gedrag (Nationaal Rapporteur Mensenhandel en Seksueel Geweld tegen Kinderen, 2014).

Een onderscheid dat gemaakt kan worden is hands-on en hands-off seksueel geweld, waarbij er bij hands-on sprake is van fysiek seksueel contact tussen pleger en slachtoffer, terwijl dat bij hands-off seksueel geweld niet het geval is. Bij hands-on seksueel geweld gaat het bijvoorbeeld om ontucht of verkrachting. Bij hands-off seksueel geweld kan het gaan om onvrijwillige 'webcamseks' of het bekijken van kinderpornografie.

Om toch tot een definitie te komen die het fenomeen beschrijft, wordt er onderscheid gemaakt tussen de psychologische- en de juridische invalshoek. De psychologische invalshoek gaat uit van het beginsel dat elke vorm van seksueel gedrag dat door de persoon die het ondergaat of als ongewenst of gedwongen wordt ervaren als seksueel geweld bestempeld. Hierbij staat de beleving van het slachtoffer centraal. De juridische invalshoek benadert seksueel geweld als een vorm van strafbaar gedrag dat wordt omschreven op basis van criteria die buiten het slachtoffer liggen. De delictsomschrijvingen in het Wetboek van Strafrecht is hierbij het uitgangspunt. De beleving van het slachtoffer speelt hierbij minder een rol dan bij de psychologische invalshoek (Nationaal Rapporteur Mensenhandel en Seksueel Geweld tegen Kinderen, 2014).

Het juridisch perspectief is hierbij veranderlijk door maatschappelijke ontwikkelingen. Kinderpornografie was bijvoorbeeld voor 1986 niet strafbaar en grooming is pas sinds 2010 een strafbaar feit. Zo zien wij dat ook nu, in 2019, waarbij minister Grapperhaus van Justitie en Veiligheid een wetsvoorstel heeft ingediend waarmee alle onvrijwillige seks en seksuele intimidatie wordt verboden. In de aangepaste wet zou seks tegen de wil strafbaar moeten worden. Hierdoor zal ook de definitie van seksueel geweld veranderen.

4.2.2 Prevalentie kindermisbruik

In 2017 heeft Kenniscentrum Seksualiteit Rutgers een rapport uitgegeven over seksuele gezondheid in Nederland. Hier zijn 17.000 respondenten in meegenomen in een leeftijdscategorie van 18 tot 80 jaar. Uit dit onderzoek blijkt, als wordt gekeken naar leeftijden onder de twaalf jaar, dat 5% van de vrouwen en 2% van de mannen te maken hebben gehad met seksueel geweld onder de twaalf jaar (De Graaf & Wijsen, 2017). In het rapport 'Op goede grond' van de Nationaal Rapporteur Mensenhandel en Seksueel Geweld, staat dat ongeveer 1 op de 3 kinderen te maken krijgt met een vorm van seksueel geweld. Als gekeken wordt naar ongewilde manuele seks, komt dit voor bij ongeveer 1 op de 10 meisjes tijdens de minderjarigheid. Verder heeft 5-10% van de meisjes tijdens de minderjarigheid te maken gekregen met ongewilde orale seks of geslachtsgemeenschap (Nationaal Rapporteur Mensenhandel en Seksueel Geweld tegen Kinderen, 2014).

4.2.3 Zijn alle daders pedofiel?

Zijn alle daders pedofiel? Dit is de vraag die de Nationaal Rapporteur Mensenhandel en Seksueel Geweld de lezer stelt in het rapport. Het antwoord dat hierop gegeven wordt is duidelijk: nee. Integendeel zelfs, wordt in het rapport duidelijk dat slechts twintig procent van de verdachten van een zedendelict een afwijkende seksuele voorkeur heeft, waar een deel pedofiel van is. Kortom: minder dan twintig procent van de daders van kindermisbruik is volgens Detmeijer pedofiel. In de overige gevallen gaat voornamelijk om mensen met een ernstige persoonlijkheidsstoornis, gebruik van middelen en/of andere factoren. Mulder geeft aan dat ongeveer de helft van de zedendelicten door een pedofiel worden gepleegd (Mulder, 2019). Dit onderzoek gaat uit van de 20 procent die Detmeijer heeft toegelicht.

4.2.4 Zijn alle pedofielen daders?

En overigens: niet alle pedofielen zijn plegers, stelt Dettmeijer in het rapport (2014). Het is niet duidelijk hoeveel pedofielen precies wel en niet overgaan tot seksuele misbruik bij minderjarigen. In het onderzoek van Mitchell en Paz Galupo komt naar voren dat 69 procent van hun respondenten vertelden dat zij nooit hebben gehandeld naar hun seksuele voorkeur voor kinderen (2015). Volgens Jules Mulder heeft meer dan driekwart van de pedofielen geen seks met minderjarigen (Brandpunt Reporter, 2013). Ook klinisch psycholoog James Cantor die als een van de weinigen onderzoek doet naar pedofilie zegt: "Het grootste deel van de mannen met pedofiele neigingen handelt daar niet naar." (Van Eijck, 2015).

4.3 Sociaal isolement

Zoals eerder aangegeven, is 'sociaal isolement' een van de drie belangrijkste concepten binnen dit onderzoek. In de volgende kopjes zal duidelijk worden wat een sociaal isolement precies inhoudt, wat het verschil is tussen sociaal isolement en eenzaamheid wat er bekend is over sociaal isolement onder pedofielen.

4.3.1 Wat is een sociaal isolement?

Als men aan sociaal isolement denkt, ontstaat vaak de associatie met eenzaamheid. Hoewel de begrippen duidelijk kunnen overlappen, verschillen ze wel degelijk. Eenzaamheid is volgens Movise de subjectieve beleving van het gemis aan bepaalde sociale relaties. Iemand is sociaal geïsoleerd als diegene weinig tot geen (betekenisvolle) contacten heeft. Uit onderzoek door de RIVM blijkt dat 38 procent van de Nederlanders, ouder dan 19 jaar, zich eenzaam voelt, waarvan 8 procent aangeeft zich sterk eenzaam te voelen (Heessels et. al., 2015).

Het probleem rondom sociaal isolement komt ook naar voren binnen onderzoek. De groep 'sociaal geïsoleerden' zijn relatief onzichtbaar en moeilijk bereikbaar. Hierdoor is er minder onderzoek beschikbaar over sociaal geïsoleerden en sociaal isolement. Naar schatting leeft 6 procent van de Nederlanders van 18 jaar en ouder in een sociaal isolement (Heessels et. al., 2015).

4.3.2. Sociaal isolement onder pedofielen

In het stukje hiervoor gaf ik al even aan dat sociaal isolement moeilijk te onderzoeken is, vanwege de 'onzichtbaarheid' van mensen die in een sociaal isolement verkeren. Bij pedofielen die geïsoleerd leven is dit niet anders, en misschien zelfs nog moeilijker in kaart te brengen, onder andere door zelfstigma en het taboe in de samenleving.

In de aflevering van Brandpunt Reporter geven alle deskundigen op gebied van pedofilie aan dat het een averechts effect heeft om pedofielen en pedoseksuelen te veroordelen en geweld aan te doen, zoals zogeheten pedojagers 'te werk gaan'. Doordat de samenleving hen als het ware 'uitkotst', geeft Mulder aan, komen pedofielen en pedoseksuelen vaak in een sociaal isolement terecht. Tijdens de behandeling van ex-zedendelinquenten wordt dan ook vaak het onderwerp sociale uitsluiting en verwante thema's besproken. Dit leidt er ook toe dat de focus minder ligt daar waar de therapie echt voor bedoeld is: praten over de pedofiele gevoelens en hoe hiermee om te gaan (Brandpunt Reporter, 2013). Ook zorgt een sociaal isolement zorgt voor een verhoogd risico op recidive bij pedoseksuelen (Brandpunt Reporter, 2013).

4.4 Gevoels- en lotgenotencontact

Een belangrijk concept in deze scriptie is gevoelsgenotencontact. Dit leidt eigenlijk af van het veel gebruikelijkere begrip 'lotgenotencontact'. In deze scriptie is bewust gekozen voor gevoelsgenotencontact, omdat het een groep betreft die dezelfde soort gevoelens delen in plaats van 'het lot' van bijvoorbeeld een ziekte of stoornis. Binnen de zelfhulpgroepen van pedofielen, zoals pedofilie.nl en de werkgroep JON wordt ook onderling gesproken over gevoelsgenotencontact. Dit is dan ook de reden dat ik het begrip op die manier heb overgenomen

in mijn onderzoek. In de volgende onderdelen zal ik het begrip lotgenotencontact gebruiken, aangezien dit in de literatuur als begrip wordt gekozen. In de rest van mijn scriptie zal het woord 'gevoelsgenotencontact' worden gebruikt.

4.4.1 Wat is lotgenotencontact?

De zorg in Nederland is de afgelopen jaren flink veranderd. Mede door de verandering van de verzorgingsstaat naar een participatiesamenleving wordt de zorg anders ingericht. Een van deze veranderingen is dat er steeds meer gewerkt wordt met lotgenotengroepen. Deze ontwikkeling was al gaande vóór de invoering van de participatiesamenleving en past tegelijkertijd goed in de lijn van de transitie omdat mensen niet direct of enkel hulp zoeken bij eerste- of tweedelijns professionals, maar in eerste instantie of ook bij elkaar (Bende, Groet & Mathijssen, 2018).

De meest bekende lotgenotengroep is misschien wel de Anonieme Alcoholisten (AA) – een zelfhulpgroep voor mensen die willen stoppen met het drinken van alcohol en elkaar hierbij helpen (Anonieme Alcoholisten Nederland, z.j.). Zo zijn er heel veel lotgenotengroepen in Nederland en er komen er steeds meer bij. De hoofddoelen van lotgenotencontact zijn de onderlinge uitwisseling van ervaringskennis en het bieden van emotionele steun aan elkaar (Zorgbelang Gelderland, 2013).

4.4.2 Meerwaarde lotgenotencontact

Zorgbelang Gelderland vat de effecten van lotgenotencontact in de volgende onderdelen samen: welbevinden, wederzijdse ondersteuning en kennis en vaardigheden. Lotgenotencontact helpt volgens dit rapport om deze drie onderdelen te verbeteren en te versterken (Zorgbelang Gelderland, 2013). Volgens Oudenampsen zijn er vier hoofddoelen van lotgenotencontact: een beter zelfgevoel, wederzijdse ondersteuning, het opdoen van kennis en vaardigheden en een preventieve werking in het gebruik van de gezondheidszorg (2007).

Verder blijkt uit onderzoek van het Trimbos Instituut dat zelfhulpgroepen een aanvulling bieden op het behandelaanbod met een preventieve functie (Muisse & Rooijen, 2009). Dit wordt bevestigd vanuit cliënten die deelnemen aan lotgenotencontact op internet, zoals uit een studie blijkt vanuit het vakblad van The American Psychiatric Association (Townsend et. al., 2012).

Volgens deze studie maken cliënten liever gebruik van online lotgenotencontact dan traditionele hulpverlening onder andere omdat er meer sprake is van anonimiteit en er minder blootstelling aan stigma is (Townsend et. al., 2012). Tevens zouden cliënten die deelnemen aan lotgenotencontact meer kennis en vaardigheden opdoen t.b.v. hun problematiek en hun gevoel van welbevinden verbeteren (Zorgbelang Gelderland, 2013). Tot slot zijn er ook vanuit de herstelbeweging en het herstelgericht werken voordelen te herkennen. Sociale steun wordt hierin opgedeeld in vier typen, waarbij lotgenotengroepen lijken te kunnen voorzien in het bieden van zowel emotionele als informatieve steun (Wilken & Den Hollander, 2018).

Uit onderzoek blijkt dat de anonieme en laagdrempelige hulpverlening in de vorm van internetfora ideaal is voor pedofielen, vooral vanwege het feit dat het een gestigmatiseerde groep betreft. De meeste respondenten voelden zich geïsoleerd en hadden hun pedofiele gevoelens niet gedeeld in de omgeving en hadden er baat bij om het te kunnen delen met gevoelsgenoten (Levenson en Grady, 2018).

4.5 Samenvatting

In dit hoofdstuk is de belangrijkste literatuur achter de concepten uit dit onderzoek aan bod gekomen. Het ging voornamelijk over het begrip pedofilie en pedoseksualiteit. Er is een uitstapje gemaakt naar seksueel misbruik onder minderjarigen, waarbij een verdieping is gegeven op de daders van seksueel misbruik en dat waarschijnlijk 20 tot 50 procent van de daders daadwerkelijk pedofiel is.

Hoofdstuk 5: Probleem-, doel- en vraagstelling

In dit hoofdstuk komen de probleem-, doel én vraagstelling aan bod. Hierbij wordt bij de probleemstelling gebruik gemaakt van de voorgaande hoofdstukken zoals de probleemverkenning en de theoretische verdieping. Vanuit de probleemstelling kan het doel van dit onderzoek bepaald worden. Als laatste is de hoofdvraag, met bijbehorende deelvragen, opgesteld die voortvloeit vanuit de probleem- en doelstelling.

5.1 Probleemstelling

Pedofilie is in de huidige Nederlandse samenleving een groot taboe. Vaak wordt er zwart-wit gedacht over pedofielen: ze plegen misbruik, zijn vies en moeten worden opgesloten (Humblet, 2007). Begrippen als pedofilie en pedoseksualiteit worden door elkaar gebruikt in onder andere de media. Doordat er zo'n taboe op rust, is er weinig openheid over het onderwerp pedofilie. Pedofielen worden gestigmatiseerd door de samenleving en er leven allerlei vooroordelen over pedofielen (Mulder, 2019). Pedofielen vinden het moeilijk om met hun gevoelens om te gaan en hun pedofiele voorkeur kenbaar te maken aan hun omgeving en aan de samenleving. Het mogelijke gevolg is dat zij sociaal geïsoleerd raken of andere (psychische) klachten ontwikkelen, zoals depressie en suïcidaliteit. Een pedofiel kampt met verschillende fasen in het proces van acceptatie en erkenning van hun pedofiele voorkeur. En binnen proces kan er van alles goed of misgaan.

Internet is vaak een bron van informatie en als jonge pedofielen de goede, betrouwbare websites vinden, kan dit ondersteunend werken bij de erkenning van de pedofiele voorkeur. Internet kan ook de springplank zijn richting gevoelsgenotencontact. Het via internet op zoek gaan naar het onderwerp pedofilie gaat echter niet altijd goed: soms komen jonge pedofielen op het 'dark web' terecht, waar bijvoorbeeld beweerd wordt dat er niks mis is met seks met kinderen. Voor pedofielen, in welke fase van acceptatie dan ook, is het noodzakelijk dat zij passende hulp krijgen. Niet om hun seksuele voorkeur te veranderen, dat kan namelijk niet, maar wél om te leren hoe hiermee om te gaan in een maatschappij die pedofielen sterk veroordeelt en wantrouwt (Mulder, 2019).

Als pedofielen (uiteindelijk) hulp zoeken, blijkt dat het stigma dat in de maatschappij heerst, ook doorwerkt op de hulpverleners. In Nederland is er weinig professionele beschikbare hulpverlening voor pedofielen. De meeste hulpverlening is gericht op pedofielen die dreigen misbruik te plegen of op pedoseksuelen (diegenen die al een zedendelict hebben gepleegd). En als pedofielen hulp krijgen van een professional, blijkt volgens recent onderzoek, dat slechts de helft van de respondenten (zeer) tevreden over deze hulp was en een derde gaf aan (zeer) ontevreden te zijn (Levenson & Grady, 2018).

Het gegeven dat volgens de literatuur hulpverlening nog tekortschiet in de ondersteuning van pedofielen, roept bij mij de vraag op: waar kunnen pedofielen dan heen met hun vragen? Velen zochten hulp bij een website of een internetforum, en de anonieme bescherming van internet maakt online ondersteuningsgroepen ideaal voor deze gestigmatiseerde problematiek. De meeste respondenten voelden zich geïsoleerd en hadden hun aantrekking nog nooit echt besproken met iemand in hun omgeving. Bij een internetforum of chatroom met gevoelsgenoten kunnen zij zich wél uiten en praten over hun gevoelens (Levenson & Grady, 2018) Dit onderzoek richt zich dan ook op zelfhulp door middel van gevoelsgenotencontact, omdat deze manier van hulp effectief lijkt en een van de weinige manieren is waardoor de pedofiel gehoord en gezien wordt.

5.2. Doelstelling

De doelstelling van dit onderzoek kan worden onderverdeeld in twee subcategorieën: hoofddoel en onderliggende doelen. Vooral omdat het thema enorm in de taboesfeer verkeert, zijn er gedurende dit onderzoek onderliggende doelen van dit onderzoek naar voren gekomen. Deze zullen beschreven worden naast het hoofddoel.

5.2.1 Hoofddoel

Het hoofddoel van dit onderzoek is om geïnteresseerden, professionals en mensen met pedofiele gevoelens een beeld te geven van het effect van gevoelsgenotencontact op het eventuele sociale isolement waar pedofielen mee te maken krijgen. Voor het maatschappelijk werk is van belang of gevoelsgenotencontact helpend is én wat er eventueel nog meer nodig is om de doelgroep te kunnen ondersteunen.

5.2.2 Subdoelen

De onderliggende doelen van dit onderzoek zijn:

- Op de kaart zetten van het onderwerp dat in een verdomhoekje terecht is gekomen;
- Signalering (wat gaat er al goed en wat kan beter?);
- Bespreekbaar maken van pedofilie;
- Genuanceerd beeld schetsen;
- Door middel van aanbevelingen hulpverleningsinstanties aan te sporen na te denken over hun rol binnen passende hulpverlening voor pedofielen.

5.3 Vraagstelling

Hoofdvraag: Wat is de bijdrage van gevoelsgenotencontact aan het verminderen van het eventuele sociaal isolement bij mannen met pedofiele gevoelens?

De deelvragen zijn tot stand gekomen door de drie eerdergenoemde belangrijkste concepten van mijn onderzoek te gebruiken: gevoelsgenotencontact, sociaal isolement en pedofilie.

Deelvragen:

1. Wat zijn volgens de respondenten positieve effecten van gevoelsgenotencontact?
2. In hoeverre zijn de respondenten sociaal geïsoleerd (geweest) in hun leven?
3. Wat is het verschil tussen het sociale leven van de respondent voor en na contact met gevoelsgenoten?
4. Welke rol speelt stigma in het leven van de respondenten?

5.4 Samenvatting

Dit hoofdstuk omvat de probleemstelling. Hieruit voortvloeiend is de doelstelling beschreven en zijn de hoofd- en deelvragen opgesteld. In het volgende hoofdstuk wordt duidelijk hoe het onderzoek is uitgevoerd: met welke dataverzamelmethode, op welke manier gecodeerd is en wat de invloed is op de betrouwbaarheid, validiteit en generaliseerbaarheid.

Hoofdstuk 6: Onderzoeksopzet

Dit hoofdstuk beschrijft hoe ik als onderzoeker te werk ben gegaan. Ik zal hierbij een onderbouwing geven van de keuzes die ik heb gemaakt aangaande de uitvoering van dit onderzoek. Het is van belang om u, als lezer, geïnteresseerde of onderzoeker mee te nemen in mijn proces. Zowel om een helder, transparant beeld te geven van wat ik heb gedaan en waarom, als om eventueel vervolgonderzoek mogelijk te maken.

Ik zal hierbij een onderbouwing geven van al mijn keuzes die ik heb gemaakt aangaande de uitvoering van dit onderzoek. Ik zal onder andere uitleggen dat ik mijn respondenten middels een sneeuwbalmethode heb benaderd, dat ik drie manieren van dataverzameling heb toegepast, dat ik het coderen en analyseren middels het programma Atlas.ti heb gedaan en dat ik een voicerecorder heb aangeschaft om de privacy en geheimhouding te vergroten van mijn respondenten.

6.1 Onderzoeksmethode en dataverzameling

Dit onderzoek is grotendeels kwalitatief van aard. De belangrijkste reden hiervoor is dat op die manier het verhaal van de respondent duidelijker naar voren komt dan bij een kwantitatief onderzoek. Het verhaal en het perspectief van de respondenten is zeer belangrijk voor dit onderzoek, zeker omdat het een gevoelig onderwerp betreft waar doorvragen in een kwalitatief interview noodzakelijk is. Op deze manier is het mogelijk om een beeld te schetsen van de ervaringen van de respondenten en een antwoord te formuleren op de in dit onderzoek opgestelde hoofdvraag (Baarda et. al., 2013).

Ik heb gebruik gemaakt van literatuuronderzoek (zie hoofdstuk 4: theoretisch kader), interviews en een quickscan (korte vragenlijst). De quickscan maakt dit onderzoek voor een klein deel kwantitatief, omdat de korte vragenlijst enkel gesloten, meerkeuzevragen betrof en een grotere groep kon bereiken door de toegankelijkheid ervan. Dit betekent dat er binnen dit onderzoek gebruik is gemaakt van mixed methods (Baarda et. al., 2013). Hiervoor is bewust gekozen, zodat de resultaten waar ik op ben gekomen door de interviews te analyseren, te kunnen toetsen aan een grotere groep pedofielen.

6.1.1 Literatuuronderzoek

De meeste onderzoeken die ik vond, zijn gericht op pedoseksualiteit en kindermisbruik. Dus niet op pedofilie. De bibliotheek van de Hogeschool van Amsterdam beschikt over een aantal (onderzoeks)rapporten over pedofilie van voor 2001. Met name het rapport van de werkgroep pedofilie RIAGG en NVSH Maastricht en het onderzoeksrapport van het 'Nederlands Instituut voor Sociaal Sexuologisch Onderzoek' gaven me inzicht in zienswijzen van wetenschappers en de werkwijzen van hulpverlening uit de tijd rond 1970-1990. Hierdoor kreeg ik historisch besef omtrent hoe er in de vorige eeuw over pedofilie werd gedacht en kon ik het gedachtegoed van de oudere respondenten beter plaatsen.

Het recent verschenen boek van sociaalpsycholoog en deskundige op gebied van pedofilie en pedoseksualiteit Jules Mulder 'Pedofielen en misbruikplegers: Voorkeur, gedrag en preventie van seksueel geweld' heeft erg geholpen om een recent en helder overzicht te bieden van pedofilie en pedoseksualiteit.

Tevens geeft het boek van Seto een zeer uitgebreid beeld van pedofilie en pedoseksualiteit. Seto heeft een progressieve kijk op pedofilie en zijn onderzoek en nieuwe benamingen (zoals oriëntatie in plaats van geaardheid) worden door wetenschappers wereldwijd overgenomen.

6.1.2 Interviews

Ik heb vijf pedofiele mannen geïnterviewd. Helaas is de geluidsopname van het interview met een zesde pedofiel niet goed opgeslagen en dit gesprek is om die reden niet meegenomen bij de bevindingen uit het onderzoek. Ik heb gekozen voor een semigestructureerd interview, omdat aan de hand van een topiclijst of vooraf opgestelde vragen een richtlijn heb en tegelijkertijd kan openstaan voor wat zich voordoet in de antwoorden van de respondent. Zo houd ik een flexibele houding en ik denk dat dit vooral bij de doelgroep die bij dit onderzoek wordt geïnterviewd van belang is. Dit verhoogt dan ook de betrouwbaarheid van de resultaten (Bryman, 2012). De vragenlijst die voorafgaand aan de interviews is opgesteld, is terug te vinden in bijlage 4.

Ik heb met twee wetenschappers gesproken. Ik heb de eer gehad Jules Mulder te mogen interviewen. Jules Mulder is sociaalpsycholoog en voorzitter van Stop it Now! Hij heeft gewerkt in de forensische psychiatrie waarvan twintig jaar als directeur van de polikliniek de Waag in Haarlem. Hij beschrijft in zijn boek *Pedofielen en misbruikplegers: Voorkeur, gedrag en preventie van seksueel geweld* de vooroordelen over pedofielen. Ook belicht hij pedofilie van vele kanten betreffende pedofielen en misbruikplegers en vraagt in zijn laatste hoofdstuk aandacht voor signalen waaraan mogelijk misbruik herkend kan worden op basis waarvan preventiemaatregelen en behandelingsmethoden kunnen worden ingezet. Tevens heb ik dr. Frans Gieles gesproken. Gieles is orthopedagoog en houdt zich veel bezig met het onderwerp pedofilie. Hij schrijft veel over het onderwerp en is groepsbegeleider van JON. Hij heeft mij geholpen met de opbouw van mijn onderzoek heeft hij mij geholpen bij de hoofdvraag van mijn onderzoek.

6.1.3 Quickscan

De quickscan (korte vragenlijst) heb ik voornamelijk opgesteld om de data die ik verkreeg vanuit de interviews te kunnen toetsen op een grotere groep pedofielen. Ook werd de indruk gewekt dat de mannen die wilde meedoen aan een interview relatief weinig sociaal geïsoleerd zijn. Zij hebben namelijk uit zichzelf gekozen om mee te doen aan de interviews en hebben zichzelf hierdoor uitgesproken over pedofilie en hun gevoelens. Ik heb de aanname gehad dat pedofielen die daadwerkelijk erg sociaal geïsoleerd zijn niet zo snel op de voorgrond zullen treden door mee te werken aan een interview. Door de quickscan heb ik de validiteit geprobeerd te verhogen. De quickscan is door 22 pedofielen ingevuld. Ik heb de vragenlijst gemaakt middels het programma 'Survey Monkey'. De vragenlijst heb ik zowel verspreid in de chatroom van pedofilie.nl als in de gevoelsgenotengroep van JON.

De quickscan bevatte de volgende vragen:

1. Wat zijn volgens de respondenten positieve kenmerken van gevoelsgenotencontact?
2. In hoeverre zijn de respondenten sociaal geïsoleerd (geweest) in hun leven?
3. Welke klachten ervaren de respondenten als gevolg van hun pedofiele gevoelens?
4. Welke rol speelt stigma in het leven van de respondenten?

6.2 Doelgroep en verzameling respondenten

Mijn onderzoek gaat over mannen met pedofiele gevoelens, ofwel mannen waarbij hun sterkste seksuele interesse uitgaat naar kinderen onder de dertien jaar (Mulder, 2019). Ik heb mij beperkt tot mannen, gezien het feit er nauwelijks iets bekend is over vrouwen met pedofiele gevoelens. Deskundigen zijn het erover eens dat er waarschijnlijk ook veel vrouwen zijn met een pedofiele voorkeur, maar nogmaals: hier is te weinig over bekend om dit op te nemen in dit onderzoek. In de chatroom van pedofilie.nl ben ik wel degelijk vrouwen tegengekomen, maar zij hebben ervoor gekozen niet geïnterviewd te willen worden.

Het is nogmaals van belang onderscheid te maken tussen pedofielen en pedoseksuelen. Een pedofiel is iemand die zich aangetrokken voelt tot kinderen en een pedoseksueel is iemand die seksueel gedrag laat zien met betrekking tot kinderen jonger dan zestien jaar, zoals seksueel misbruik en kinderporno (Stop it Now!, z.j.). Pedoseksualiteit kan dus in verband worden

gebracht met kindermisbruik, terwijl dit bij pedofilie niet het geval is (Zie hoofdstuk 4.1.3). De doelgroep die ik onderzocht heb is dus 'pedofielen'. Belangrijk was uiteraard wel, gezien de hoofdvraag, dat de respondenten deelnemen of hebben deelgenomen aan gevoelsgenotencontact – zowel 'face-to-face' als digitaal.

De groep die ik onderzoek lijkt moeilijk te benaderen, gezien het taboe dat ik reeds beschreven heb. Toch zijn er verschillende manieren om potentiële respondenten te benaderen, heb ik gemerkt. Zo zijn er chatrooms waar pedofielen met elkaar in gesprek gaan, al dan niet onder begeleiding van een professional of ervaringsdeskundige. Een voorbeeld hiervan is pedofilie.nl, waar twee keer per week een online chatroom open is voor iedereen die zich aanmeldt en zich houdt aan de voorwaarden die worden gesteld. Elke week wordt een ander thema besproken met elkaar. Regelmatig sluit een (vaste) hulpverlener zich aan bij de chat. Ik heb mij aangemeld voor deze chatroom en heb op die manier contact gelegd met enkele gebruikers van dit online platform.

Ik heb ervoor gekozen om zowel mensen te interviewen die deelnemen aan digitaal of online gevoelsgenotencontact, zoals op de chatroom van pedofilie.nl én mensen te interviewen die deelnemen aan gevoelsgenotencontact waarbij de deelnemers fysiek bij elkaar komen – *in real life*. Op die manier wil ik een onderscheid maken tussen de twee vormen van gevoelsgenotencontact. Door deze twee groepen te interviewen en te vergelijken verhoog ik de betrouwbaarheid van mijn onderzoek.

Door contact te hebben met pedofilie.nl, ben ik terecht gekomen bij gevoelsgenotengroep JON en op die manier kwamen geleidelijk steeds meer aanmeldingen voor mijn onderzoek. Ik heb zelfs mensen moeten afwijzen, gezien de grootte en de haalbaarheid van een onderzoekscriptie.

6.3 Steekproefmethode

Ik heb gebruik gemaakt van een selecte steekproefmethode, namelijk de sneeuwbalmethode. De selecte steekproefmethode heb ik toegepast omdat ik niet alle leden van de onderzoekspopulatie (pedofielen) kan benaderen, omdat deze, logischerwijs, niet allen bekend zijn in een soort database (Bryman, 2012). Binnen de selecte steekproefmethoden heb ik gekozen voor de sneeuwbalmethode. Deze methode wordt vaker gebruikt als de onderzoeksgroep moeilijk te benaderen valt, zoals bij illegalen of in dit geval pedofielen. Bij deze methode benadert de onderzoeker een kleine groep mensen die relevant zijn binnen de onderzoeksvragen. Deze mensen verwijzen de onderzoeker dan weer door naar andere potentiële respondenten die ook binnen de relevantie horen van het onderzoek (Bryman, 2012).

Ik heb deze sneeuwbalmethode op de volgende manier uitgevoerd: eerst heb ik contact gelegd met pedofilie.nl. Ik heb de moderators een email gestuurd met informatie over mijn onderzoek en de vraag of ik hen zou kunnen interviewen en of zij tips hadden voor mij aangaande het verzamelen van respondenten. De moderator met wie ik veelvuldig mailcontact heb gehad, heeft hier positief op gereageerd en heeft mij daarnaast doorverwezen naar andere pedofielen die geïnteresseerd waren om mee te doen. Via mijn eerste respondent ben ik vervolgens terecht gekomen bij Frans Gieles, de groepsbegeleider van gevoelsgenotenbijeenkomsten van JON. Hij heeft het verzoek tot interviews weer aan zijn groep doorgestuurd, waardoor er een echt 'sneeuwbal-effect' is ontstaan. Kortom: 'via via' ben ik aan al mijn respondenten gekomen, terwijl ik begon met de relatief kleine (chat)groep.

Het verkrijgen van respondenten die wilden meedoen aan dit onderzoek is me dus gelukt. Ik had vooraf verwacht dat dit een grotere uitdaging zou zijn en dit viel gelukkig mee. Ik was erg blij met de behulpzaamheid van alle respondenten. Hierdoor heb ik de andere respondenten kunnen vinden.

6.4 Data-analyse

De data die ik heb verkregen vanuit de interviews, heb ik verbatim uitgewerkt. Een verbatim uitgewerkt document betekent dat alles wat er gezegd is in het interview letterlijk is uitgetypt, inclusief bijvoorbeeld 'eh', voorbijgangers en niet goedlopende zinnen. Door een interview verbatim uit te werken, voorkom ik als onderzoeker om (onbewust) interpretaties toe te voegen in een interview. Vervolgens heb ik deze verbatim uitgewerkte interviews geanalyseerd middels het programma Atlas.ti. Dit is een programma dat speciaal is ontwikkeld om kwalitatieve data te analyseren. Ik heb hiervoor gekozen omdat dit een programma is dat er speciaal op is ingericht om op een systematische wijze data te coderen en vervolgens te analyseren. In bijlage 6 staat het overzicht van alle citaten die gecodeerd zijn.

6.5 Ethiek

Ik realiseer mij dat het onderwerp moeilijk is om over te praten, voor de samenleving, maar dus ook voor de pedofielen met wie ik in gesprek zal gaan. Ik denk dat het gevoel van veiligheid zeer van belang is voor de interviews en de mate van openheid van de antwoorden. Daarom heb ik de respondenten laten kiezen voor een plek waar zij zich op hun gemak voelden. Voorafgaand aan elk interview een geheimhoudingsverklaring met alle respondenten die anoniem wilden blijven een geheimhoudingsverklaring doorgenomen en mijn handtekening eronder gezet. Deze is terug te vinden in bijlage 3.

Ik kreeg na ieder interview als feedback terug dat ze mij vertrouwden. Vertrouwen is een zeer groot thema bij de doelgroep. Het is niet zonder gevaar als bepaalde informatie naar buiten lekt. De zekerheid op het waarborgen van de privacy van de respondenten is gelijk aan hun veiligheid. Dit was dan ook de grootste belemmering voor de gesprekken met de respondenten. Ik heb ten behoeve van mijn onderzoek een Philips voicerecorder aangeschaft, die op geen enkele manier online in contact staat met internet. Daarbij heb ik alle opnames tijdens het verbatim uitwerken van de interviews beluisterd op de aangeschafte voicerecorder. Op die manier is de privacy en geheimhouding van de respondenten gewaarborgd, aangezien het niet verspreid kon worden. Helaas bleek het interview met de zesde pedofiel niet te zijn opgenomen doordat de voicerecorder was uitgevallen tijdens dit interview en ik heb dit gesprek niet kunnen meenemen in de resultaten van dit onderzoek.

Ten slotte heb ik er bewust voor gekozen om de citaten die ik in dit onderzoeksverslag heb gebruikt, met name bij de resultaten en conclusie, niet te herleiden naar een bepaalde respondent. Dit heb ik gedaan om daarmee de privacy van de respondenten te waarborgen.

6.6 Betrouwbaarheid

Volgens Bryman is de betrouwbaarheid van een onderzoek de mate waarin de resultaten van een onderzoek hetzelfde zijn als het op dezelfde manier opnieuw wordt uitgevoerd (2012). Met name het feit dat ik drie onderzoeksmethoden heb gebruikt, maakt dat de betrouwbaarheid van dit onderzoek relatief hoog is. Door literatuuronderzoek heb ik geanalyseerd wat er over dit onderwerp al onderzocht en beschreven is. Ik heb met zeven (waarvan zes verbatim uitgewerkt) respondenten gesproken. Hierdoor heb ik een goed beeld van de ervaringen van de respondenten, zowel van de geïnterviewde pedofiele mannen als de ervaring van de wetenschappers die ik heb gesproken. Verder is de quickscan is door 22 mensen ingevuld en heeft een belangrijke functie, gezien de kwantitatieve en toetsende aard.

Volgens wetenschappers is een kwalitatief onderzoek representatief als ongeveer 12-30 respondenten worden geïnterviewd. Dit is wegens de haalbaarheid van een onderzoeksscriptie niet gelukt. Wel heb ik de betrouwbaarheid verhoogd door zowel met deelnemers aan fysiek gevoelsgenotencontact, online gevoelsgenotencontact én wetenschappers te spreken.

Tijdens de interviews heb ik als onderzoeker geprobeerd zo objectief mogelijk te blijven. Dit heb ik gedaan door de vooraf opgestelde vragenlijst erbij te houden en te controleren of ik alle vragen heb gehad. Wat ik merkte toen ik de data ging analyseren, was dat ik wél enigszins mee ben gegaan in de verhalen van de respondenten. Aan de ene kant heb ik dit bewust gedaan, zodat ik een helder en eerlijk beeld kreeg van wat de respondent belangrijk vond. Aan de andere kant heeft het ervoor gezorgd dat de betrouwbaarheid verlaagd is. Ik heb namelijk gemerkt dat ik onvoldoende expliciet heb doorgevraagd op het verschil tussen het sociale leven voor de deelname aan gevoelsgenotencontact en na de deelname aan gevoelsgenotencontact. Ik heb hier uiteraard naar gevraagd, maar niet genoeg op doorgevraagd om expliciet te horen wat het verschil was.

Door het analyseerprogramma Atlas.ti te gebruiken, heb ik de betrouwbaarheid verhoogd. Een vervolgonderzoeker kan namelijk overzichtelijk zien hoe ik heb gecodeerd en geanalyseerd.

6.7 Validiteit

De validiteit van een onderzoek is beknopt gezegd: het onderzoek moet meten wat het wil meten (Bryman, 2012). Om de validiteit hoog te houden, heb ik verschillende technieken toegepast binnen dit onderzoek. Daarnaast ben ik enkele beperkingen tegengekomen die de validiteit hebben verlaagd van dit onderzoek. Voor een vervolgonderzoek is het goed deze door te nemen, zodat er lering uit kan worden getrokken.

Er is bewust gekozen voor de dataverzamelingstechniek 'diepte-interviews'. Hierdoor kon ik goed doorvragen op de ervaringen van de respondenten en kon ik in de gaten houden of de hoofdvraag en de deelvragen zouden worden beantwoord.

Aanvankelijk wilde ik pedofielen onderzoeken die sociaal geïsoleerd leven. Ik kwam er al snel achter dat dit erg lastig is. Het is namelijk zo dat mensen die sociaal geïsoleerd leven moeilijk te benaderen zijn, vanwege de afstand tot de samenleving. En ik kan mij voorstellen dat sociaal geïsoleerde mensen geen behoefte hebben om mee te werken aan een onderzoek. Daardoor meet ik in feite niet helemaal wat ik wilde meten. Ik heb om de validiteit hoog te houden de onderzoeksvraag zo aangepast dat het wel meet wat ik wil meten. Echter, ik had aanvankelijk de wens om sociaal geïsoleerde pedofielen te interviewen en dit is helaas niet écht gelukt. Wel gaven veel respondenten aan in een sociaal isolement te hebben gezeten. Om de validiteit nog te verhogen heb ik de quickscan toegepast, waarbij ook pedofielen die in een sociaal isolement zitten op een laagdrempelige en anonieme manier hun stem hebben kunnen laten horen in dit onderzoek.

6.8 Generaliseerbaarheid

Dit onderzoek is onafhankelijk en dus niet in opdracht voor een bepaalde organisatie geschreven. Hierdoor is de generaliseerbaarheid hoger dan wanneer dit wél in opdracht van een organisatie zou zijn geweest. De literatuur die ik heb gebruikt is deels Nederlands, maar een groot deel is internationaal, Engels. Hierdoor heb ik alle literatuur die over pedofilie, sociaal isolement en gevoelsgenotencontact geprobeerd te vatten. Daarnaast heb ik literatuur gebruikt van zowel dertig jaar oud als uit 2019.

Ook heb ik in de verzameling van respondenten voor de interviews mij niet beperkt tot een bepaalde organisatie of deel van Nederland. Ik heb mannen geïnterviewd die ofwel bij JON, ofwel bij pedofilie.nl waren aangemeld. Ook hebben de mannen die ik heb geïnterviewd ervaring met andere vormen van (zelf)hulp, zoals De Waag en Stop it Now!. Hierdoor kunnen deze resultaten worden gegeneraliseerd. Daarnaast hebben de interviews door heel Nederland plaatsgevonden en zelfs één interview is in België gehouden. Dit onderzoek is dus niet plaatsgebonden.

De quickscan is op de chat pedofilie.nl drie keer geplaatst op verschillende avonden en via Frans Gieles verspreid naar de leden van JON. Hierdoor is een groot publiek aangesproken.

Kortom: de generaliseerbaarheid van dit onderzoek is relatief hoog, voornamelijk omdat dit onderzoek niet gebonden is aan een organisatie en er drie verschillende methoden zijn gebruikt waardoor geprobeerd is een groot deel van de pedofielen te bereiken.

6.9 Samenvatting

In dit hoofdstuk is beschreven hoe het onderzoek is uitgevoerd. Het is een belangrijk onderdeel voor eventueel vervolgonderzoek. Beschreven zijn ook de valkuilen en de belemmeringen die ik ben tegengekomen en wat de validiteit heeft beïnvloed.

DEEL 2: RESULTATEN

In het tweede deel van dit onderzoek wordt de data verkregen uit de literatuur, interviews en quickscan omgezet naar resultaten. In de conclusie wordt antwoord gegeven op de deelvragen en op de hoofdvraag.

Hoofdstuk 7: Resultaten

In dit hoofdstuk zullen de resultaten, verkregen van de interviews en de quickscan, beschreven en toegelicht worden met ondersteunende literatuur. Binnen dit hoofdstuk streef ik naar een objectieve presentatie van de resultaten. In hoofdstuk 8: Conclusie zal meer interpretatie terug te vinden zijn in de beantwoording van de hoofdvraag en de deelvragen. Wanneer ik een interpretatie geef binnen dit resultatenhoofdstuk, zal dit duidelijk worden aangegeven.

Dit hoofdstuk is ingedeeld volgens de codegroepen die ik heb gebruikt binnen het programma Atlas.ti. In tabel 1 staat hoe vaak een bepaalde codegroep voorkomt. Ik heb verschillende codes onder een 'hoofdcodes' gerangschikt, zodat de data overzichtelijker kon worden geanalyseerd (Atlas.ti, 2019). In de tabel staan de hoofdcodes links op een rij, in alfabetische volgorde. Achter deze codes staat een ruitje en een rondje. Het ruitje staat voor hoeveel codes er binnen deze hoofdcodes vallen. Het rondje staat voor het aantal citaten dat is gebruikt bij deze hoofdcodes. Vervolgens staat er per interview hoeveel citaten er per hoofdcodes zijn gebruikt. Bij de laatste kolom 'Totals' staat overzichtelijk hoeveel citaten er in totaal op de hoofdcodes zijn toegepast (hetzelfde als het hiervoor genoemde rondje).

Een voorbeeld: In alle interviews hebben de respondenten tien keer een negatief kenmerk van gevoelsgenotencontact benoemd. Daarentegen is 113 keer gesproken over stigma. Per onderdeel van dit hoofdstuk zal ik deze cijfers benoemen en de inhoud hiervan toelichten. Ook zal ik per onderdeel een overzicht bieden van de codes die onder de hoofdcodes vallen. Dit overzicht is een schermafbeelding vanuit het programma Atlas.ti.

		1 Interview respo...	2 Interview respo...	3 Interview respo...	4 Interview respo...	Totals
		126	64	29	126	
Gevoelsgenotencontact negatief	3 10	6	4			10
Gevoelsgenotencontact positief	8 52	23	11	6	12	52
Hulpverlening	3 59	22	14	1	22	59
Negatieve bij-effecten pedofiele gevoelens	9 105	40	22	8	35	105
Overig	3 19	5		3	11	19
Proces eigen herstel	4 48	20	7	5	16	48
Sociaal leven	8 85	23	11	13	38	85
Stigma	7 113	44	19	2	48	113
Totals		183	88	38	182	491

Tabel 1: Preventie van de codes

De uitkomst van de quickscan zijn te vinden in tabel 2.

	HELEMAAL MEE ONEENS	MEE ONEENS	NEUTRAAL	MEE EENS	HELEMAAL MEE EENS	NIET VAN TOEPASSING	TOTAAL
Ik ben tevreden met de hulpverlening die ik heb ontvangen aangaande mijn pedofiele gevoelens en hoe hiermee om te gaan.	4,55% 1	27,27% 6	4,55% 1	22,73% 5	13,64% 3	27,27% 6	22
Ik heb last (gehad) van het stigma omtrent pedofilie.	0,00% 0	0,00% 0	9,09% 2	22,72% 6	63,64% 14	0,00% 0	22
Ik heb veel (gehad) aan gevoelsgenotencontact.	0,00% 0	0,00% 0	9,09% 2	22,73% 5	68,18% 15	0,00% 0	22
Ik ben in mijn leven sociaal geïsoleerd (geweest).	13,64% 3	31,82% 7	18,18% 4	27,27% 6	9,09% 2	0,00% 0	22

Tabel 2: Quickscan

7.1 Positieve effecten gevoelsgenotencontact

In dit eerste onderdeel van het resultatenhoofdstuk zal ik een overzicht bieden van alle data die ik in de interviews heb verkregen omtrent de positieve effecten van gevoelsgenotencontact. In de interviews is 52 keer gesproken over deze positieve kenmerken van gevoelsgenotencontact (zie tabel 1). In tegenstelling tot de hoeveelheid aan positieve kenmerken en effecten die de respondenten toevoeren aan gevoelsgenotencontact, is er slechts acht keer gesproken over de negatieve effecten of negatieve kenmerken van gevoelsgenotencontact. Wat hierin het meest naar voren kwam is dat de respondenten het gevoel hebben alert te moeten zijn op 'pedo-jagers'.

De codes die bij deze hoofdcode horen zijn:

◇◇ Gevoelsgenotencontact positief
◇ GGC: Adviserende/ oplossende rol
◇ GGC: Begrip
◇ GGC: Herkenning
◇ GGC: Informatief
◇ GGC: Praten helpt
◇ GGC: Vrienden
◇ GGC: Werkt preventief
◇ Zelfacceptatie

Volgens Oudenampsen (zie hoofdstuk 4.4.2 Meerwaarde lotgenotencontact) zijn er vier hoofddoelen van lotgenotencontact: Een beter zelfgevoel, wederzijdse ondersteuning, het opdoen van kennis en vaardigheden en een preventieve werking in het gebruik van de gezondheidszorg (2007). Ook de respondenten hebben enkele belangrijke effecten genoemd die zij hebben ervaren tijdens hun deelname aan gevoelsgenotencontact. Deze liggen in lijn met de opgestelde effecten van Oudenampsen, ondanks dat het om net andere begrippen en bewoording gaat. De belangrijkste punten die werden benoemd, zijn:

- Zelfacceptatie;
- Elkaar steun bieden;
- Opdoen van kennis en vaardigheden;
- Positieve invloed op sociaal leven.

Deze vier volgens de respondenten belangrijke helpende kenmerken zullen in kopjes worden ingedeeld en toegelicht, met citaten uit de interviews en aanvullende literatuur ter ondersteuning. Naast de vier hierboven genoemde punten zal er ook een kopje worden gewijd aan de preventieve werking van gevoelsgenotencontact.

De quickscan laat zien dat men veel (gehad) heeft aan gevoelsgenotencontact. Van alle respondenten geeft 68 procent aan het helemaal eens te zijn met de onderstaande stelling. Van de respondenten geeft 23 procent aan het eens te zijn en 9 procent geeft aan neutraal te staan tegenover de stelling.

Ik heb veel (gehad) aan gevoelsgenotencontact.	0,00%	0,00%	9,09%	22,73%	68,18%	0,00%	22
	0	0	2	5	15	0	

7.1.1 Zelfacceptatie

Zelfacceptatie blijkt in sommige gevallen voort te komen uit gevoelsgenotencontact. De respondenten hebben het namelijk 14 keer gehad over zelfacceptatie. Een respondent geeft bijvoorbeeld aan dat hij door het contact met lotgenoten zijn gevoelens niet hoeft weg te drukken en dat het daardoor een onderdeel van hemzelf kan worden. Nog een ander geeft aan dat gevoelsgenotencontact voor hem de beste therapie is geweest:

'Dus ja, ik heb altijd gezegd: voor mij is de beste therapie geweest: het contact met gevoelsgenoten. Daar heb ik gewoon echt het meest aan gehad. Voor mijn zelfacceptatie, herkenning en dergelijke, spiegeling, een keertje er vrij over kunnen praten, zonder dat iemand niet helemaal een beeld heeft en dergelijken'.

'En dat is het leuke van die contacten die je hebt met lotgenoten, dat je er wel over kan spreken en dat het daardoor gewoon eh, deel van jezelf kan worden. Dat je het dus niet wegdrukt' (Respondent 1).

7.1.2 Elkaar steun bieden

De respondenten gaven allen aan het belangrijk te vinden om steun te bieden en steun te ontvangen bij een gevoelsgenotengroep. De reden dat zij zich gesteund voelen, komt vooral voort uit wederzijds begrip, de herkenning van gevoelsgenoten en het (eindelijk) openlijk kunnen praten over hun gevoelens.

Meerdere respondenten gaven tijdens de interviews aan dat het krijgen van begrip belangrijk is, vooral omdat dit vaak in de samenleving en in de (directe) omgeving ontbreekt. Binnen de interviews hebben de respondenten het zeven keer gehad over 'begrip'. Meerdere respondenten benoemden dat gevoelsgenoten maar 'een half woord' nodig hebben om te begrijpen wat je wilt zeggen: dat gevoelsgenoten dezelfde 'taal' spreken. Een respondent zei het volgende hierover:

'Terwijl, als je dat tegen mensen met dezelfde soort gevoelens wel kunnen doen. En die dat dan ook écht begrijpen. Want dat is het, da's het probleem vaak: ik kan dat niet uitleggen aan u hoe dat dat voelt' (Respondent 2).

Naast begrip is het voor de respondenten ook heel belangrijk herkenning te vinden bij gevoelsgenoten. Het feit dat je niet in je eentje met gevoelens worstelt, doet de respondenten goed en men ervaart het als prettig en opluchtend dat er meer mensen zijn met dezelfde (ingewikkelde) gevoelens. Vier respondenten gaven aan dat het fijn is om te weten dat je niet de enige bent, dat er anderen zijn die jouw gevoelens delen. Dit blijkt hoopvol te werken:

'Het gevoel: ik ben de enige niet. En het gevoel: het is zo gek nog niet. Dat meer mensen kunnen daarmee leven, dan kan ik er ook wel mee leven'.

'Het niet de enige zijn, maar ook gewoon eens een keer dat niet iemand zegt 'Ik begrijp je gevoelens', maar 'ik herken je gevoelens'.

Kunnen praten over wat je bezighoudt maakt dat je gezien en gehoord wordt. Met name het citaat *'Hoe meer mensen dat ik het mee kan bespreken, des te beter dat het wordt'* geeft weer hoe belangrijk praten wordt ervaren. Binnen alle interviews is het onderwerp 'praten met gevoelsgenotencontact' dertien keer als positief effect benoemd.

Mulder zegt in het interview het volgende over positieve effecten van gevoelsgenotencontact:

'Absoluut. Nee, ik denk, nou ja, precies waar we het over gehad hebben: door lotgenoten, door mensen die in hetzelfde schuitje zitten, heb je ondersteuning en mag je eerder zijn wie je bent, zal ik maar zeggen. En kan je verwerken alle problemen die je hebt, dat je, eh, ja, gevoelens hebt die niet mogen in deze maatschappij, waar je niet aan toe mag geven, waar de veroordeling zo omheen ligt. En als je bij lotgenoten die veroordeling niet is en ondersteuning krijgt van: ik ben niet de enige die dat soort gevoelens heeft, dan zal dat de kwaliteit van je leven verbeteren. Minder angstig maken en minder bitter maken, minder, eh, zoeken naar andere oplossingen in de sfeer van kinderporno of alcohol of in de drugs. Maar positieve oplossingen in het verwerken van, dat je bent wie je bent en dat je daarmee om kunt gaan. Hoe lastig het ook zal blijven. Dus in die zin denk ik dat het heel veel waarde heeft, ja.'

7.1.3 Opdoen van kennis en vaardigheden

Een ander belangrijk kenmerk van een gevoelsgenotengroep is het opdoen van kennis en vaardigheden. Een voorbeeld hiervan is dat een respondent aangeeft artikelen uit te wisselen met anderen over het onderwerp. Dit is ook terug te zien op pedofilie.nl, waar de chatroom wordt gehouden. Er staan allerlei kopjes op de website waar literatuur op te vinden is, zodat gevoelsgenoten en geïnteresseerden hun kennis kunnen verrijken.

De respondenten geven ook aan dat kennis en vaardigheden om meer gaat dan het uitwisselen van literatuur. Het gaat ook om te delen waar ze in hun leven tegenaan zijn gelopen, waardoor ze de ander ervan willen behoeden om dezelfde 'fout' te maken. Een van de respondenten geeft zelfs aan dat hij lotgenoten wil waarschuwen voor grensoverschrijdend gedrag (preventie). Hij zou naast preventieve hulp aan gevoelsgenoten ook in de gevangenis, waar hij zelf heeft gezeten, de zedendelinquenten voorlichting en les willen geven, of als vrijwilliger bij Stop it Now! of een soortgelijke organisatie.

Meerdere respondenten gaven aan te leren van andermans verhalen:

'En sommige mensen komen met verhalen en dan denk ik: nou, dat kan ik ook eens proberen, om te gebruiken als oplossing'.

7.1.4 Positieve invloed op sociaal leven

Drie respondenten geven aan dat zij als gevolg van het gevoelsgenotencontact hun sociaal leven weer hebben opgepakt. Iemand vertelt dat hij er soms jarenlange contacten of vriendschappen overhoudt aan gevoelsgenotencontact. Een ander vertelt dat hij het zo fijn vindt om met een gevoelsgenoot een dagje weg te gaan, of het nu wel of niet gaat over hun gedeelde gevoelens. Maar dat hij in ieder geval die dag niet 'die ene kaart op zijn borst hoeft te houden'. Een voorbeeld van wat een respondent heeft gezegd over onder andere de positieve invloed op zijn sociale leven:

'Gewoon niet alert hoeven zijn, eh want onbewust ben je altijd alert. En dat heeft het me opgeleverd. Dat, eh, wat ik al zei, ik ben op, eh, mijn, eh, ik ben in een isolement geraakt eh op een gegeven moment eh, door het onderwerp, en het heeft mij echt weer uit mijn isolement gehaald. Eh, omdat het daar goed gaat, heb ik ook meer buffer, ook wat meer vertrouwen, buiten de gevoelsgenoten om gekregen en dergelijke, dus in die zin heeft het me wel heel veel opgeleverd' (Respondent 5).

7.1.5 Preventieve werking

Volgens respondenten heeft gevoelsgenotencontact ook een preventieve werking aangaande het voorkomen van kindermisbruik, maar ook aangaande het ontwikkelen van veerkracht en zelfacceptatie.

'Dit, dit is het meest preventieve wat er is. Als jij mensen die, in de pubertijd, erachter komen dat ze die gevoelens hebben, dat ze daarover kunnen spreken, he, dat ze horen: oké, het bestaat, eh... het is niet het meest voorkomende, maar goed, het is een gevoel: praat erover. En dan kun je ze vanaf het begin af aan sterk genoeg maken om gewoon een goed veilig leven te leiden. En dan maak je een heel stuk minder slachtoffers dan dat we die mensen in de psychische problemen laten komen.'

7.2 Professionele hulpverlening

Ondanks dat 'professionele hulpverlening' een onderwerp is dat niet terugkomt in de deelvragen, denk ik dat het van belang is hier wel aandacht aan te besteden in dit resultatenhoofdstuk. Het is namelijk veel besproken door de respondenten. Hierdoor komt 'professionele hulpverlening' ook in de aanbevelingen terug. De codes die zijn gebruikt zijn:

◇◇	Hulpverlening
◇	Invloed van stigma op hulpverleners
◇	Kritiek hulpverlening
◇	Professionele hulpverlening +

Veel respondenten hebben kritiek op de bestaande hulpverlening en het gebrek aan hulpverlening. Meer dan de helft van de respondenten heeft het er bijvoorbeeld over dat de hulpverlening sterk gericht is op behandeling van delinquenten, terwijl er meer aan preventieve hulpverlening moet worden gedaan:

'Wat we nu hebben, is dat iemand gewoon in een gevangenis komt eh, voor zes maanden. En die komt er knettergek uit, zijn gezin is kapot, z'n werk is kapot. Die man, die komt nergens meer terecht en dan gaan we zeggen: nou gaan we je helpen... Dat is een huis slopen en zeggen: 'Nou! Waar wil je wonen?'

Daarnaast gaven drie respondenten aan het heel moeilijk te vinden om binnen de reguliere hulpverlening aan te geven dat zij pedofiele gevoelens hebben, uit angst om veroordeeld te worden door de hulpverlener. Eén respondent zei hierover dat hij na een aantal sessies met zijn psycholoog zich zo sterk voelde, dat hij eindelijk het gevoel had het te kunnen vertellen. De psycholoog zei toen direct: 'Nou, dan zijn we klaar met onze sessies'. De respondent geeft aan dat hij gelijk werd afgedankt en dat hem niet duidelijk was of de psycholoog zo reageerde omdat hij niets wist van het onderwerp, of omdat hij 'walgt' van pedofielen.

Verder zegt een respondent er het volgende over:

'Ik had in de chat ook al aangegeven en op Twitter, van: ik zoek nog steeds twaalf psychologen in Nederland, het liefst verspreid over Nederland, die pedofielen willen helpen. We hebben er al twee. Jij weet wie. Hoeveel denk je dat ik er de afgelopen twee maanden heb ontvangen? Ik bedoel: die lui moeten er goud geld aan kunnen verdienen, dus dat is gewoon big business, dit. Hoeveel duizenden pedofielen hebben we wel niet, we praten over honderdduizend mensen. Dus. Jongens, kom maar! Ik luister. Núl. En dat noemen ze dan hulpverlening, dat is de GGZ. Dan denk ik, sorry maar... Dan praat je over hulpverlening? Nee, die is er niet.'

Het taboe omtrent pedofilie lijkt ook door te werken op hulpverleners. Ten eerste omdat er weinig hulpverlening is voor pedofielen. Ten tweede worden de hulpverleners en wetenschappers die zich wél uitspreken en hulp bieden regelmatig de mond gesnoerd, blijkt uit de interviews. Een respondent geeft aan dat seksuologen Erik van Beek en Goedele Liekens beiden bedreigd zijn geweest omdat zij zich hebben uitgesproken over pedofilie of hen hulp hebben geboden. Onderstaand nog een voorbeeld van de uitwerking van het stigma op de hulpverlening:

'Ik heb therapie gehad van een vrouwelijke psychologe die pedofielen behandelde. Die is er helaas mee gestopt, want ja, ook zij werd erop aangesproken. En op een gegeven moment, dan denk ik van: ik kan mijn voorstellen: als jij een groot deel van je praktijk slachtoffers zijn en een paar mensen die dat soort gevoelens hebben... Ja en die slachtoffers zouden gaan lopen, ja, dan heb je geen praktijk meer. En dan wordt bekend van: mevrouw behandelt die en die en dan ben je als psycholoog gewoon, eh, werkloos. Ja, zo werkt het systeem, ja. Heel ouderwets'

En ook over de opleidingen hebben respondenten een mening. Er moet meer voorlichting en onderwijs komen over pedofilie, vinden zij allemaal.

'Maar wat jij zei over de opleiding, ik sprak dan met die student van de universiteit en die studeert sociologie in Utrecht, maar die zei ook: ja, zelfs de hoogleraren hebben een heel vreemd beeld van wat het is. Dus ook die weten niet eens wat het inhoudt, dus, ja, dat vind ik toch wel heel triest.'

Toch is er ook veel positief gesproken over hulpverlening die de respondenten hebben gehad.

'Ehm, toen is hij eigenlijk veel meer naar mij gaan luisteren en ik zat toen al een beetje in het wereldje, dus hij vond het wel interessant, en ik heb wel veel kracht van hem gekregen door, omdat hij dan een spiegel, ja, hij zette je een spiegel voor en hij zei: 'Ja, jij bent veel te streng voor jezelf. Ik snap wel dat je depressief wordt. Want als je zo jezelf naar beneden haalt, ja, dan, dan, dan zou iedereen depressief worden,' hè. En, hij had zo iets van: ja de klachten die jij hebt die passen eigenlijk ook wel bij de klachten die een slachtoffer heeft, hè?'

Opvallend is dat in de interviews zeer uiteenlopend werd gereageerd op hun beleving van professionele hulpverlening. Zoals hierboven ook beschreven, geven sommige respondenten aan veel te hebben gehad aan professionele hulpverlening, terwijl anderen voornamelijk kritiek hebben op het gebrek aan hulpverlening en op de bestaande hulpverlening. In de quickscan komt naar voren wat een groter publiek erover denkt:

	HELEMAAL MEE ONEENS	MEE ONEENS	NEUTRAAL	MEE EENS	HELEMAAL MEE EENS	NIET VAN TOEPASSING	TOTAAL
Ik ben tevreden met de hulpverlening die ik heb ontvangen aangaande mijn pedofiele gevoelens en hoe hiermee om te gaan.	4,55% 1	27,27% 6	4,55% 1	22,73% 5	13,64% 3	27,27% 6	22

Ook hier wordt duidelijk dat de meningen verdeeld zijn. Bijna een derde van de deelnemers aan de quickscan geeft aan (helemaal) niet tevreden te zijn met de ontvangen hulpverlening. Verder geeft één iemand (5 procent) aan neutraal te staan ten opzichte van de stelling. 36 procent geeft aan (helemaal) tevreden te zijn. Interessant is dat 28 procent aangeeft geen hulpverlening te hebben gehad of gezocht. Omdat het een vragenlijst is, heb ik niet kunnen doorvragen of het ging om het niet ontvangen of het niet zoeken van hulp. Wellicht interessant voor een vervolgonderzoek om hier verder op door te vragen.

Het lijkt erop dat bijna een derde (helemaal) niet tevreden is met de ontvangen hulpverlening, iets meer dan een derde (helemaal) tevreden is met de hulpverlening en bijna een derde geen hulp heeft gezocht of ontvangen. De respondenten waren duidelijk verdeeld en dit zien we ook terug in grotere onderzoeken zoals dat van Levenson en Grady (2018). Zoals eerder in het theoretisch kader is toegelicht, hebben zij onderzoek gedaan naar de preventie van kindermisbruik in relatie tot hulp zoeken door pedofielen. Hieruit bleek dat de helft van de respondenten vond dat therapie (zeer) nuttig was en een derde vond dat de hulpverlener niet behulpzaam was geweest.

7.3 Psychische klachten als gevolg van pedofilie

Het kan moeilijk zijn om erachter te komen dat je pedofiele gevoelens hebt. Ook kan het moeilijk zijn om te moeten leven met een groot geheim – als je hiervoor kiest. Dit kan spanning met zich meebrengen en zelfs depressie, angststoornis en andere psychische klachten veroorzaken (Mulder, 2019). Dit is ook terug te zien in de interviews. De hoofdcode 'negatieve bij-effecten van pedofiel-zijn' wordt 105 keer benoemd door de respondenten. Van belang voor dit onderzoek is dan ook dat er nader gekeken wordt naar deze klachten die (in)direct voortkomen uit de pedofiele gevoelens. De codes die bij 'negatieve bij-effecten pedofiele gevoelens' horen, zijn de volgende:

- ◇ Negatieve bij-effecten pedofiele gevoelens
 - ◇ Alleen/ eenzaam
 - ◇ Angst
 - ◇ De fout in gaan
 - ◇ Pedofilie verzwijgen/ verbergen
 - ◇ Sociaal isolement
 - ◇ Vragen krijgen over geaardheid
 - ◇ Worstelen met pedofiele gevoelens
 - ◇ Zelfmoord(poging)
 - ◇ zelfstigma

Alle geïnterviewde mannen gaven aan bepaalde psychische klachten te hebben gehad in hun leven. Bij de een duidelijk als gevolg van de pedofiele gevoelens, bij de ander niet per se. Maar feit blijft dat iedere geïnterviewde hier last van heeft gehad. Eén man geeft het volgende aan:

'Eh, nou, dat is een soort mengsel dat mij zeer depressief heeft gemaakt. Op een gegeven moment ben ik gestopt met werken, in de ziektewet gekomen en dat, dat hele gevoel van mijn geaardheid komt weer bovendrijven en het speelt toch een belangrijkere rol dan ik gedacht had'.

Een respondent geeft zelfs aan dat hij iemand kende die zelfmoord heeft gepleegd als gevolg van zijn pedofiele geaardheid. Mulder denkt ook dat veel pedofielen suïcide zullen plegen. Hij zegt in het interview dat pedofielen in de eerste periode bijna allemaal een depressieve periode meemaken met suïcide gedachten.

Hij zei hierover het volgende:

'Logisch eigenlijk, want je bent iets wat... A: Je mag nooit echt, eh, handelen naar je gevoel, naar je voorkeur. En B: Als anderen het weten dan word je uitgekotst en krijg je een rotleven. Je mag er ook niet over praten, je mag het gewoon niet zijn. Maar ja, als je het bent... Dan zit je lekker... Het is gewoon een ontzettende moeilijke situatie waar mensen in terecht komen. En ehm, daardoor denk ik: ja, dan kom je natuurlijk in een crisis terecht van jewelste. En kom daar maar eens uit. Nou, dat heeft tijd nodig en dat heeft vooral ook begrip nodig. En ondersteuning, en, ja, dat moet je verwerken. Dus ik ben bang ook, eerlijk gezegd, dat er best een behoorlijk percentage ook suïcide zal plegen, he, dus, eh, alleen ja, dat zullen we nooit weten omdat ze nooit verteld hebben dat dat hun probleem is. Maar goed, ik denk dus dat die groepen wel nuttig en zinvol zouden zijn (persoonlijke communicatie, 9 mei 2019'.

7.4 Sociaal leven en isolement

Binnen dit hoofdstuk komt zowel sociaal leven als sociaal isolement aan bod. De codes die bij 'sociaal leven' horen staan hieronder.

- ◇ Sociaal leven
 - ◇ (ex-)vrouw
 - ◇ Alleen/ eenzaam
 - ◇ Omgeving weet van geaardheid
 - ◇ Pedofilie verzwijgen/ verbergen
 - ◇ Reactie omgeving op pedofiel-zijn
 - ◇ Reden vertellen omgeving
 - ◇ Sociaal isolement
 - ◇ Sociaal leven/ netwerk
 - ◇ Steun omgeving

Sommige respondenten gaven aan sociaal geïsoleerd te zijn geweest in hun leven. Eén man zei het volgende over de invloed van gevoelsgenotencontact op zijn sociale isolement:

'Mijn ouders zeiden van: goh, sinds dat je gevoelsgenoten leert kennen, ben je weer actief. Ik was een kluizenaar aan het worden'.

Jules Mulder geeft in het interview aan dat er weinig onderzoek gedaan is naar sociaal isolement onder pedofielen. Hij gaat er wel vanuit dat er veel meer pedofielen zijn dan waar wij weet van hebben, juist omdat zij zo geïsoleerd leven. Mulder geeft aan dat het een logisch gevolg is van de situatie waarin pedofielen verkeren: het niet kunnen vertellen en uiten van gevoelens. Dit leidt volgens Mulder tot het zichzelf isoleren en het ontwikkelen van depressieve klachten (persoonlijke communicatie, 9 mei 2019).

Er waren ook respondenten die aangaven zelf niet sociaal geïsoleerd te zijn (geweest) in hun leven, maar zich wel zorgen maakt over de groep pedofielen die sociaal geïsoleerd zijn. Een voorbeeld van wat een cliënt hierover heeft gezegd:

'En dat is ook het grote probleem met dat hele lotgenotengevoel: als je weet hoeveel pedofielen er gemiddeld zijn en hoeveel mensen lotgenotencontact hebben, dan praat je nog niet eens over één procent, ik denk eerder een half procent of nog minder. Dus we zitten nog zoveel mensen in de kast, thuis, die zich stilhouden, die hulp nodig hebben. Dat zou je willen bieden, maar je bereikt ze niet.'

Verder gaf meer dan de helft van de respondenten aan niet (meer) sociaal geïsoleerd te zijn. Zij zeiden veel contact te hebben met familie, vrienden en gevoelsgenoten en zijn betrokken bij dagelijkse activiteiten als werk, zangkoor, sportverenigingen etc.

Bovendien gaven alle respondenten aan steun te vinden bij hun directe omgeving – familie of vrienden. De meeste respondenten hebben pas op een latere leeftijd aan hun omgeving verteld dat zij pedofiele gevoelens hebben. Ook gaven zij aan mensen te zijn verloren hierdoor, maar ook hechtere banden te hebben met de vrienden of familie die bij hen bleven. Zij worden door de respondenten als steun gezien.

In de quickscan kwam naar voren dat de meerderheid niet sociaal geïsoleerd is geweest in hun leven. Bijna de helft, tien mensen, geeft aan het (helemaal) oneens te zijn met onderstaande stelling. Vier mensen zijn neutraal en acht mensen geven aan het (helemaal) eens te zijn met onderstaande stelling.

Ik ben in mijn leven sociaal geïsoleerd (geweest).	13,64%	31,82%	18,18%	27,27%	9,09%	0,00%	22
	3	7	4	6	2	0	

7.5 Stigma

Stigma is een onderwerp dat veelvuldig in de interviews naar voren is gekomen. Er is gesproken over alle soorten stigma, waarbij in het bijzonder over publiek stigma en de rol van de media. De volgende codes horen bij de hoofdcode 'Stigma':

- ◇ Stigma
- ◇ Invloed van stigma op hulpverleners
- ◇ Media/ beeldvorming
- ◇ Meer bekendheid/ praten
- ◇ Pedojagers
- ◇ Stigma/ taboe
- ◇ Voorlichting
- ◇ zelfstigma

Een respondent gaf aan dat hij het er heel moeilijk mee heeft om te zeggen dat hij op kinderen valt en dat hij zich vies voelt op het moment dat hij dit zegt, ook tegen mij als onderzoeker. Er is dus duidelijk sprake van zelfstigma bij deze respondent. Bij de andere respondenten kwam dit minder duidelijk naar voren. Veel van hen hebben vroeger veel last gehad van zelfstigma en sociaal isolement, maar in de loop van de jaren heeft dit plaatsgemaakt voor meer zelfacceptatie en dus ook minder zelfstigma en sociaal isolement. Vooral de stap om 'uit de kast te komen' naar de directe omgeving blijkt heel belangrijk voor het doorbreken van het sociaal isolement en stigma. Ook geven respondenten aan gebaat te zijn geweest bij gevoelsgenotencontact.

Over de beeldvorming vanuit de media is zeer vaak gesproken, evenals de wens om pedofilie meer bespreekbaar te maken in de samenleving. Twee respondenten gaven aan de krant niet te lezen als het gaat over misbruik. Deze respondenten vinden het te confronterend om te lezen en vooral omdat het wordt gekoppeld aan pedofilie, terwijl dit vaak onjuist is. De begrippen worden door elkaar gehaald en dit vinden alle respondenten op z'n minst vervelend en schadelijk voor de beeldvorming van pedofilie. De samenleving gaat op den duur geloven wat er in de kranten staat, en als het gaat om begrippen die onjuist worden gebruikt of verbonden aan een misbruikschandaal, is dat schadelijk voor de groep pedofielen die niets met misbruik te maken hebben. Een respondent omschreef het als volgt:

'De media koppelt een afgrijselijk iets, misbruik van kinderen, vaak seksueel misbruik van kinderen, er zijn natuurlijk meer vormen van misbruik. Maar dat seksueel misbruik van kinderen, wat zo ernstig is, dat komt in de media en wordt gekoppeld aan de term pedofilie. En dat is zo jammer. Je moet het gewoon over mensen hebben, hun daad. Er zitten ook hetero's tussen, er zitten homo's tussen, er zitten heel veel mensen tussen die dat vanuit allerlei, ja, redenen doen. Maar niet altijd hun attractie tot kleine meisjes of kleine jongens.'

Eén respondent zegt dat hij met een groep vanuit JON bij is gaan houden hoe vaak begrippen als pedoseksualiteit en pedofilie verkeerd worden gebruikt in de media. De ombudsman van het NRC had namelijk een uitspraak gedaan dat het wel meeviel met het verkeerd gebruik van pedofilie in de media. Binnen één maand waren er dertig meldingen binnengekomen van foutief gebruik op mainstream media, zoals tv-programma's en kranten.

Ook in de quickscan komt terug dat men last heeft gehad van het stigma rondom pedofilie. Niemand geeft aan het oneens of helemaal oneens te zijn met de stelling. Twee mensen geven aan neutraal te staan ten opzichte van de stelling en het overgrote gedeelte geeft aan wel degelijk last te hebben (gehad) van het stigma omtrent pedofilie. 28 procent is het eens met de stelling en 64 procent zegt het helemaal eens te zijn met de stelling.

Ik heb last (gehad) van het stigma omtrent pedofilie.	0,00%	0,00%	9,09%	27,27%	63,64%	0,00%	22
	0	0	2	6	14	0	

Hoofdstuk 8: Conclusie

In dit hoofdstuk zullen respectievelijk de deelvragen en de hoofdvraag beantwoord worden. De hoofdvraag die aan het eind van dit hoofdstuk beantwoord wordt is: Wat is de bijdrage van gevoelsgenotencontact aan het verminderen van het eventuele sociaal isolement bij mannen met pedofiele gevoelens?

Hieronder volgt nogmaals een opsomming van de deelvragen die in dit resultatenhoofdstuk zullen worden beantwoord:

1. Wat zijn volgens de respondenten positieve effecten van gevoelsgenotencontact?
2. In hoeverre zijn de respondenten sociaal geïsoleerd (geweest) in hun leven?
3. Wat is het verschil tussen het sociale leven van de respondent voor en na contact met gevoelsgenoten?
4. Welke rol speelt stigma in het leven van de respondenten?

8.1 Beantwoording deelvraag 1

De eerste deelvraag luidt: Wat zijn volgens de respondenten positieve effecten van gevoelsgenotencontact?

Zowel in de interviews als in de quickscan is duidelijk te zien dat de respondenten veel hebben gehad aan contact met gevoelsgenoten. Uit de interviews blijkt dat gevoelsgenotencontact vooral een positief effect heeft op de volgende punten:

- Zelfacceptatie;
- Elkaar steun bieden;
- Opdoen van kennis en vaardigheden;
- Positieve invloed op sociaal leven.

Dit staat in lijn met de opgestelde hoofddoelen door Oudenampsen (2007). Vooral 'positieve invloed op sociaal leven' is een belangrijke conclusie voor dit onderzoek, omdat het deels de hoofdvraag beantwoordt. Dat gevoelsgenotencontact positief bijdraagt op het sociale leven van pedofielen, komt voornamelijk terug in het volgende citaat:

'Mijn ouders zeiden van: goh, sinds dat je gevoelsgenoten leert kennen, ben je weer actief. Ik was een kluizenaar aan het worden'.

8.2 Beantwoording deelvraag 2

De volgende deelvraag die beantwoord wordt is: In hoeverre zijn de respondenten sociaal geïsoleerd (geweest) in hun leven?

Op deze vraag is geen eenduidig antwoord gegeven door de respondenten, zowel in de interviews als in de quickscan. Uit de quickscan bleek dat 45% van de respondenten (helemaal) niet sociaal geïsoleerd is (geweest). Van de pedofielen die het hebben ingevuld was 18,18 procent neutraal over de stelling en 36% gaf aan (helemaal) eens te zijn met de stelling dat zij in hun leven sociaal geïsoleerd zijn (geweest). De meerderheid is dus niet sociaal geïsoleerd (geweest) in hun leven. Toch is 36 procent naar mijn interpretatie nog een relatief grote groep die zich sociaal geïsoleerd (heeft) gevoeld in hun leven.

Deze uitkomst van de quickscan zag ik ook terug in de interviews. De meesten gaven aan niet sociaal geïsoleerd te zijn. Sommigen gaven aan dit wel te zijn geweest, maar nu niet meer. Ook zeiden sommigen dat zij zelf niet geïsoleerd zijn, maar wel denken dat er veel pedofielen geïsoleerd leven. Echter, degenen die sociaal geïsoleerd leven, zijn onzichtbaar; zowel voor mij als onderzoeker als voor de respondenten als gevoelsgenoten. Dit maakt het moeilijk om een realistisch beeld te geven van de mate van sociaal isolement bij pedofielen. Ik schat in dat het

percentage veel hoger ligt dan in dit onderzoek. Ook Jules Mulder geeft aan dat pedofielen vaak in een sociaal isolement terecht komen (Brandpunt, 2013).

8.3 Beantwoording deelvraag 3

De derde deelvraag die beantwoord wordt, luidt: Wat is het verschil tussen het sociale leven van de respondent voor en na contact met gevoelsgenoten?

Twee respondenten geven duidelijk aan dat het sociale leven voor en na gevoelsgenotencontact niet is veranderd. De anderen zijn hier onduidelijker over. Sommigen weten het niet, omdat het een geleidelijk proces is geweest en andere respondenten kunnen het zich niet herinneren. Eén respondent is in ieder geval heel duidelijk dat hij na gevoelsgenotencontact een groter sociaal netwerk en waardevoller sociaal leven had.

Verder geven drie respondenten aan dat praten met gevoelsgenoten hen erg heeft geholpen om zichzelf te accepteren en hierdoor bij hun omgeving uit de kast konden komen. Dit heeft gezorgd voor een verbeterd en meer steunend sociaal leven.

8.4 Beantwoording deelvraag 4

De vierde en laatste deelvraag is: Welke rol speelt stigma in het leven van de respondenten?

In het resultatenhoofdstuk kwam al duidelijk naar voren dat men zowel in de interviews als in de quickscan aangaf veel last te hebben van het stigma omtrent pedofilie. Daarbij lijkt het erop dat door het inaccurate gebruik van begrippen als pedofilie en pedoseksualiteit een onjuist beeldvorming ontstaat over pedofielen. Dit heeft uitwerking op de samenleving met als gevolg dat de samenleving de verschillen tussen de begrippen niet weet en geen juist beeld heeft van pedofielen. Dit kwam ook al in de probleemverkenning naar voren: mensen hebben bij het woord 'pedofilie' over het algemeen een directe associatie met 'misbruik'. Dit wordt door de respondenten als schadelijk ondervonden. Iemand gaf bijvoorbeeld aan de krant niet meer te lezen als het gaat over misbruikschandalen, puur om het feit geconfronteerd te worden met het stigma en de onjuiste beeldvorming.

Het maakt sommige respondenten ook boos. Iemand geeft bijvoorbeeld aan dat de media moedwillig de begrippen door elkaar haalt, anderen denken dat het meer te maken heeft met onwetendheid. Wat de oorzaak is van de onjuiste beeldvorming, is dus onduidelijk. Wat wél duidelijk is, is dat de begrippen bijna dagelijks door elkaar worden gehaald, zo blijkt ook uit het onderzoekje dat een groep pedofielen heeft gehouden naar hoe vaak de begrippen door elkaar worden gehaald in de mainstream media: er zijn wel dertig meldingen gedaan binnen een maand.

Verder lijkt het erop dat het stigma dat de respondenten ervaren, doorwerken op de persoon zelf. Een geïnterviewde beantwoordt mijn vraag 'hoe zou u uw geaardheid omschrijven?' met: 'Als problematisch'. Ook is duidelijk naar voren gekomen dat vier van de vijf geïnterviewde pedofielen het moeilijk heeft gevonden om de omgeving te vertellen over de pedofiele gevoelens die hij ervaart. Pedofilie ontkennen, verzwijgen of het onderwerp vermijden is iets wat bekend is bij bijna alle geïnterviewden. Dit duidt dan ook op zelfstigma en het bang zijn voor het oordeel van anderen.

Meerdere respondenten geven ook aan dat zij hun pedofiele voorkeur lang voor zich hebben gehouden en hebben gedaan alsof het er niet was. Een voorbeeld van een respondent:

'En ik heb ook, toen ik jong was, heb ik keuzes gemaakt en één ervan was om als hetero te gaan leven en daar ben ik ook niet gelukkig van geworden. Dus ja, wil je niet zelfmoord plegen, wil je niet in een psychische manie zitten, of onbalans, dan is het heel belangrijk dat je werkt aan een stukje

zelfwaarde, eigenwaarde. En dat betekent ook voor het accepteren van je gevoelens en daarmee leren omgaan.'

Opvallend is dat dit bovenstaand citaat ook terugkomt in het disclosure-model bij de strategie 'geheim houden' (Corrigan & Wassel, 2008). En ook de andere disclosure-strategieën ben ik tegengekomen in de interviews. Eén iemand geeft namelijk heel duidelijk aan sociale situaties te hebben vermeden. De meesten zeggen dat niet iedereen hoeft te weten van de pedofiele gevoelens en het met een klein groepje deelt – selectief bekendmaken (Corrigan & Wassel, 2008). Ook zijn er twee van de vijf pedofiele mannen die ik heb geïnterviewd die bewust hun ervaringen inzetten door bijvoorbeeld moderator bij pedofilie.nl te zijn of groepsbegeleider bij JON te zijn. En er is één respondent die aangeeft dat iedereen weet van de pedofiele voorkeur en dat hij geen onderscheid maakt in wie hij het vertelt. Dit zijn alle strategieën die horen bij het disclosure-model en opvallend is dat alle strategieën indirect worden benoemd door de respondenten om met stigma om te (kunnen) gaan.

Samenvattend kan ik stellen dat de respondenten binnen dit onderzoek over het algemeen veel last hebben (gehad) van het stigma vanuit de samenleving en ook van zelfstigma en het stigma van mensen in hun omgeving. Verder is naar voren gekomen dat de respondenten verschillende strategieën van het disclosure-model hebben toegepast om met het stigma te leven.

8.5 Beantwoording hoofdvraag

De hoofdvraag die beantwoord zal worden is: Wat is de bijdrage van gevoelsgenotencontact aan het verminderen van het eventuele sociaal isolement bij mannen met pedofiele gevoelens?

Gevoelsgenotencontact levert duidelijk een positieve bijdrage aan het welzijn en herstel van de respondenten. Het laagdrempelige karakter van lotgenotengroepen zou een alternatief vangnet kunnen realiseren voor mensen met een psychische kwetsbaarheid (Wilken & Hollander, 2018). Het 'je verhaal kunnen doen', kunnen delen dat je pedofiele gevoelens hebt en de herkenning van anderen doorbreekt bij vrijwel alle geïnterviewde het sociaal isolement, specifiek daar waar het de eenzaamheid, onzekerheid, schaamte en zelfstigma betreft. Het effect van gevoelsgenotencontact is daarbij zeer belangrijk en was voor sommigen een openbaring:

'Gewoon niet alert hoeven zijn, eh want onbewust ben je altijd alert. En dat heeft het me opgeleverd. Dat, eh, wat ik al zei, ik ben op, eh, mijn, eh, ik ben in een isolement geraakt eh op een gegeven moment eh, door het onderwerp, en het heeft mij echt weer uit mijn isolement gehaald. Eh, omdat het daar goed gaat, heb ik ook meer buffer, ook wat meer vertrouwen, buiten de gevoelsgenoten om gekregen en dergelijke, dus in die zin heeft het me wel heel veel opgeleverd. Dat ik eindelijk een keer niet die kaart op mijn borst hoeft te houden.'

Dit blijkt ook uit het rapport van Zorgbelang Gelderland. Cliënten verkrijgen middels gevoelsgenotencontact steun bij stigmatisering. Ook doen zij kennis en vaardigheden op ten behoeve van de problematiek en een verbetering te ervaren in hun zelfgevoel en welbevinden (Zorgbelang Gelderland, 2013). Het is voor menig geïnterviewde de springplank gebleken om uit de kast te komen bij de naaste familie of die ene goede vriend.

Een paar respondenten gaven aan weggestuurd te zijn geworden door een hulpverlener (vaak psycholoog of psychiater). Of de hulpverlener gaf eerlijk aan dat hij of zij met z'n handen in het haar zat en totaal niet wist hoe om te gaan met het gegeven 'pedofilie'. Daarnaast gaven er ook mensen aan juist heel goed te zijn geholpen door professionele hulpverlening. Iemand zei bijvoorbeeld dat het de eerste stap was tot zelfacceptatie en dat hij daardoor contact met gevoelsgenoten heeft gezocht. Dit heeft ertoe heeft geleid dat hij zich minder sociaal geïsoleerd voelde.

Sociaalpedagogische opleidingen besteden niet of nauwelijks aandacht aan pedofilie en wat dit precies inhoudt. Daarmee ontbreekt het aan een sociale kaart en aan professionele protocollen, en goede doorverwijzingen. Het blijft de vraag hoeveel procent van de pedofielen na zo'n afwijzing nog de moed heeft kunnen opbrengen zélf op zoek te gaan naar gevoelsgenotencontact. En als men dat wel deed, blijkt dat dit cruciaal is voor een gevoel van steun, openheid, veiligheid en zoals sommigen dit omschreven 'thuiskomen'.

Kortom: Gevoelsgenotencontact draagt positief bij aan het verminderen van een eventueel sociaal isolement bij mannen met pedofiele gevoelens. Dit blijkt zowel uit de literatuur als uit de interviews en de quickscan. Voor de respondenten die niet in een sociaal isolement verkeerden, bleek gevoelsgenotencontact ook een zeer positief te worden ervaren. Verder geeft Mulder in het interview aan dat door contact te hebben met mensen die in 'hetzelfde schuitje' zitten, je eerder mag zijn wie je bent, dat de kwaliteit van leven verbetert en het sociaal isolement wordt verminderd (Mulder, persoonlijke communicatie 9 mei, 2019).

DEEL 3: TERUGKOPPELING BEROEPSPRAKTIJK

In het laatste deel van dit onderzoek wordt een terugkoppeling gegeven naar de beroepspraktijk. Hierin worden de belangrijkste aanbevelingen op basis van de bevindingen van dit onderzoek gegeven. Daarnaast wordt toegelicht op welke manier dit onderzoek is voorgelegd aan de beroepspraktijk. Ik heb ervoor gekozen om zowel een (voorlichtings)les te verzorgen aan de Minor Diversiteit van de opleiding Maatschappelijk werk en dienstverlening als een artikel te schrijven voor socialevraagstukken.nl.

Hoofdstuk 9. Aanbevelingen

In dit hoofdstuk wordt aandacht besteed aan de aanbevelingen die uit het onderzoek naar voren komen. Ook wordt gekeken naar wat andere onderzoekers en literatuur voorstellen om te veranderen of te verbeteren op gebied van pedofilie.

9.1 Landelijk steunpunt

Uit onderzoek blijkt dat zo'n 1 tot 3 procent van de mannen pedofiele gevoelens ervaart. In Nederland zou dat ca. tussen de 60.000 en de 180.000 mannen betreffen – een olympisch stadion vol (Mulder, persoonlijke communicatie, 9 mei 2019).

Omdat het een aanzienlijke groep betreft, lijkt het waardevol om een landelijk steunpunt in te richten waar pedofielen terecht kunnen met vragen. Respondenten geven namelijk aan niet te weten waar zij terecht konden en kunnen bij bepaalde klachten rondom hun seksuele voorkeur. Zij hebben er mijns inziens baat bij om een landelijk bekend steunpunt te hebben waar zij anoniem terecht kunnen en waar (ervarings)deskundigen op gebied van pedofilie werkzaam zijn.

In dit onderzoek is aangetoond hoe ontzettend belangrijk gevoelsgenotencontact kan zijn voor pedofielen. Het is belangrijk dat dit als een concreet actiepunt kan worden opgepakt; een landelijk verspreid gevoelsgenoten netwerk voor en door pedofielen met hulp van hulpverleners en vrijwilligers, die veilig hun expertise kunnen inzetten, gedekt door de overheid/instantie die hen hiervoor inhuurt. Want dié hulpverleners die zo moedig waren hulp te verlenen aan een pedofiel, zijn veelal bedreigd. Hoe erg is dat. Een nieuw op te richten 'Steunpunt Pedofilie' kan dit actiepunt oppakken. Daarbij is het van essentieel belang dat anoniem om hulp kan worden gevraagd, de veiligheid gegarandeerd is en dat er geen banden zijn met justitiële instellingen (Van Straaten, 2013). De overheid zal voorwaardenscheppend moeten zijn in termen van subsidiëring en bekendmaking van het bestaan van een Steunpunt voor Pedofilie (Sire).

Ook kan worden voortgebouwd op en samengewerkt reeds bestaande initiatieven op het terrein van seksuele vraagstellingen. Hierbij kan gedacht worden het pedofilie.nl, NVSH, JON, Rutgers, De Waag. De ervaringen van het destijds opgerichte expertisecentrum SAD Schorerstichting, gevestigd in de PC Hoofdstraat te Amsterdam, voor de doelgroep homoseksualiteit, aidspreventie en de zogenoemde buddy's, kunnen van grote waarde zijn voor de oprichting voor een steunpunt voor pedofielen. Er is namelijk een voorzichtige link te leggen met het stigma waar homo's met aids mee te maken hadden en waar pedofielen nu mee te maken hebben.

Het landelijk steunpunt Pedofilie kan voorzien:

- In de hulpvraag van pedofielen;
- Als kenniscentrum voor professionals;
- In de ondersteuning van onderzoek (nieuwe technologie van bijvoorbeeld virtuele kinderporno, onderzoek naar pedofilie en de rol binnen onderwijs en voorlichting);
- In het aanbieden van gevoelsgenotencontact, zowel fysiek als online;
- In het aanbieden van vrijwilligers en evt. buddy's.

Ik realiseer mij dat deze aanbeveling een hele uitdaging is om in de praktijk te brengen. Jules Mulder heeft bij Stop it Now! bijvoorbeeld al eens geprobeerd om een gevoelsgenotenbijeenkomst te starten voor pedofielen. Helaas waren er te weinig aanmeldingen. Mulder gaf aan dat dit waarschijnlijk vooral te maken heeft met de angst van potentiële deelnemers ontdekt te worden. Vooral voor zij die zich hebben teruggetrokken uit de samenleving; kortom, sociaal geïsoleerd zijn (Mulder, persoonlijke communicatie, 9 mei 2019).

Het is wellicht het onderzoeken waard hoe, met de huidige tijdsgeest en opvattingen over pedofilie, de grote groep mannen met pedofiele gevoelens bereikt kan worden en de

belangstelling bij hen te wekken deel te nemen aan gevoelsgenotencontact in wat voor vorm dan ook; fysiek en online.

9.2 Naamsverandering Stop it Now!

Het Expertisebureau Online Kindermisbruik (EOKM) met het onderdeel Stop it Now! is er voor pedofielen, pedoseksuelen én downloaders van kinderporno. Het is een van de belangrijkste en meest laagdrempelige organisaties voor pedofielen in Nederland. De naam is overgenomen uit Engeland. Van de respondenten en van de deelnemers aan de chatgroep Pedofilie.nl heb ik echter begrepen dat de meesten van hen zich niet kunnen identificeren met de naam Stop it Now! als hulplijn. De site begint met de zin: 'start het gesprek, stop het kindermisbruik'. Pedofielen die deze site bezoeken, worden hierdoor aangesproken als een potentiële pedoseksueel, gezien de focus op preventie van kindermisbruik, in plaats van het helpen van pedofielen om met hun gevoelens te leren omgaan. Als zij ook de pedofiel willen bedienen zullen zij een andere naam moeten kiezen.

9.3 Voorlichting op scholen en verplichte lesstof bij sociaal-agogische studierichtingen over parafilieën.

Om het taboe te doorbreken, pedofilie meer bespreekbaar te maken én meer kennis te hebben over de verschillende begrippen rondom pedofilie en pedoseksualiteit is het noodzakelijk om voorlichting te geven over pedofilie en andere parafilieën in het onderwijs. Daarbij zou het ideaal zijn om reeds op scholen in het basis- en/of middelbaar onderwijs te beginnen met voorlichting over parafilieën. Het is belangrijk dat jonge pedofielen vroegtijdig erachter komen wat het is wat zij voelen, zodat ze eerder informatie kunnen zoeken én hulp kunnen zoeken bij professionals of gevoelsgenoten om op die manier eerder tot erkenning en zelfacceptatie kunnen komen.

Homoseksualiteit is een onderwerp dat al in voorlichtingslessen wordt inbegrepen. Toch willen leerlingen verdere verdieping en aandacht als het gaat om seksualiteit. Dit komt naar voren in het onderzoek door Rutgers en SOAAids Nederland. Hierin wordt vermeld dat scholieren ontevreden zijn over de seksuele voorlichting die zij krijgen (De Graaf & Wijsen, 2017). Ook uit vervolgonderzoek blijkt dat leerlingen wensen dat seksuele voorlichting ook gaat over identiteit en dat er aandacht wordt gegeven aan 'afwijkende' seksuele voorkeuren (Cense, De Grauw & Vermeulen, 2019).

Voor sociaalagogische opleidingen zoals 'Social work' zou pedofilie en andere parafilieën, maar ook pedoseksualiteit en kindermisbruik, verplichte lesstof moeten zijn, uitgaande van het beroepsprofiel van de maatschappelijk werker. Ik beveel daartoe aan om het recent verschenen boek van Jules Mulder (2019). *Pedofielen en misbruikplegers: Voorkeur, gedrag en preventie van seksueel geweld. Amsterdam: Uitgeverij SWP*) te gebruiken als studieboek. Het schept een helder beeld van de mythen en de feiten rondom pedofilie en misbruikplegers. De universiteiten kunnen dit boek eveneens inzetten bij medische en sociaal-agogische studierichtingen. Al zouden alle professionals/hulpverleners enkel maar de signalerings- en doorverwijfsfunctie kunnen oppakken voor pedofielen. Het zou verplichte lesstof moeten zijn voor huisartsen en seksuologen (zie 3.2.3 voor uitgebreidere toelichting).

9.3 Sociale kaart opstellen voor hulpverleners met betrekking tot alle parafilieën.

Er kan een sociale kaart worden opgezet voor professionals, waardoor zij adequaat kunnen doorverwijzen naar organisaties die pedofielen kunnen ondersteunen. Er is recent een ggz-standaard opgesteld, wat een goede ontwikkeling is voor het op de kaart zetten van parafilieën bij professionals. Hierin wordt ook Stop it Now! genoemd. Het heeft wel nog tijd nodig om geïntialiseerd te worden op de werkvloer bij hulpverleners. Daarbij is het handig als zij een overzicht hebben van de sociale kaart om eventueel te kunnen doorverwijzen.

9.4 Rolmodel

Een van de geïnterviewde opperde een, wat mij betreft, interessante oplossing voor het doorbreken van het taboe. Hij was ervan overtuigd dat er een rolmodel nodig is om het taboe te doorbreken en het stigma te verminderen. Een Bekende Nederlander die pedofiele gevoelens heeft zou moeten opstaan voor de doelgroep, zoals Paul de Leeuw, of internationaal Ellen DeGeneres, dat ook hebben gedaan voor homoseksuelen en de lhbt-community. Maar ja, wie durft die rol op zich te nemen?

9.5 Aanbeveling van een slachtoffer

Het dodelijk incident van 24 augustus 2019 waarbij een doofstomme hovenier overleed na een gevecht met buurtbewoners die hem verdachten van een zedenmisdrijf met een meisje van vier jaar riep heftige reacties op. Pedofielen en pedoseksuelen werden wederom over een kam geschoren. De reactie in de media waren divers. Verwarring alom over de daadwerkelijke feiten en massahysterische reacties. „Ik heb echt geen medelijden’, ‘die mannen hebben hun burgerplicht gedaan; verdienen een lintje’. Er was ook sprake van nuance ‘vreselijk dat die man zich niet heeft kunnen verdedigen’, ‘we mogen niet voor eigen rechter spelen’. Op zaterdag 31 augustus plaatste de Volkskrant op blz 19 een interview met Patricia Jimmink die zelf werd misbruikt op haar achtste. Zij pleitte voor het aangaan van het gesprek tussen slachtoffers en met (potentiële) daders. ‘Door het taboe en de maatschappelijke woede over pedoseksualiteit is er geen ruimte voor een zinnig gesprek’ (Kropman, 2019).

Hoofdstuk 11: Terugkoppeling beroepspraktijk

11.1 Lesgeven

Ik ben door een docent van de Hogeschool van Amsterdam benaderd om een les te verzorgen in de Minor Diversiteit die gaat over seksualiteit en diversiteit. Ik voel me hier zeer door vereerd en ik verheug me erop. Ik kan op die manier de belangrijkste bevindingen en resultaten van dit onderzoek met studenten delen. Ik zal in de les zowel begrippen uitleggen omtrent het thema met wetenschappelijke literatuur als de resultaten en conclusies van dit onderzoek vertellen en toelichten. Qua kennis zal ik de verschillende definities van pedofilie en pedoseksualiteit behandelen, qua advieshouding zullen we oefenen in hoe je een luisterend oor biedt voor een pedofiel en hoe je hem -indien nodig- met compassie en respect doorverwijst. Qua beroepsontwikkeling leg ik de sociale kaart uit; waar kan een pedofiel voor wat terecht. Tevens zal ik hen meenemen in mijn eigen verhaal; het was niet gemakkelijk om voor dit onderwerp te kiezen. De vele weerstand die ik heb ondervonden tijdens mijn onderzoek is ook de weerstand die een pedofiel ervaart. Daar wil ik het met name over hebben; het stigma en het taboe.

In bijlage 1 staat de mailwisseling tussen de docent waarbij ik in de klas zal gaan lesgeven en mij en een opzet voor de indeling voor de gastles.

11.2 Artikel socialevraagstukken.nl

Naast het verzorgen van de gastles, heb ik een concept van een artikel gestuurd naar socialevraagstukken.nl. Dit is een website waar wetenschappers en professionals maatschappelijke thema's uitdiepen aan de hand van artikelen.

In bijlage 2 staat dit artikel. Ik moet nog reactie krijgen van socialevraagstukken.nl of dit wordt gepubliceerd of dat ik het moet aanpassen.

Literatuurlijst

Andere Tijden. (2011, 19 maart). Ruimte voor de pedofiel. Hilversum: VPRO/NTR

Anonieme Alcoholisten Nederland. (z.j.) Geraadpleegd van: <https://www.aanederland.nl/#toggle-id-1>

B4UAct. (2011). Mental health care and professional literature survey results. Geraadpleegd van: <http://www.b4uact.org/research/survey-results/spring-2011-survey/>

Baarda, B., Bakker, E., Fischer, T., Julsing, M., Peters, V., Velden, T. van der & Goede, M. de. (2013). *Basisboek kwalitatief onderzoek*. Groningen/ Houten: Noordhoff Uitgevers

Bakker, S. (2019, 6 augustus). NUcheckt: Onduidelijk hoeveel Nederlanders pedofiele gevoelens hebben. Geraadpleegd van:

Bende, H., Groet, T. & Mathijssen, E. (2018). *Helpt delen?: Onderzoek naar de invloed van lotgenotencontact op herstel*. Amsterdam: Hogeschool van Amsterdam

Blanchard, R. (2010). The DSM diagnostic criteria for pedophilia. *Archives of Sexual Behavior*, 39, 304-316.

BPSW. (2016). *Beroepscode voor de maatschappelijk werker: Collectieve beroepsnormen voor het beroep maatschappelijk werker*. Utrecht: BPSW

Brandpunt Reporter. (2013, 21 januari). Pedofilie. Hilversum: KRO/NCRV

Bryman, A. (2012). *Social research methods* (4^e editie). Oxford, Engeland: Oxford University Press

Cense, M. Grauw, S. de. & Vermeulen, M. (2019). *Gewoon, het taboe eraf halen: Wat leerlingen willen van seksuele vorming*. Utrecht: Rutgers

Corrigan, P.W., & Wassel, A. (2008). Understanding and influencing the stigma of mental illness. *Journal of Psychosocial Nursing and Mental Health Services*, 46(1), 42-48.

Dombert, B., A. Schmidt, R. Banse, P. Briken, J. Hoyer, J. Neutze, & M. Osterheider (2016). How common is men's self-reported sexual interest in prepubescent children? *The Journal of Sex Research*, 53, 214-223.

Eijck, G. van. (2015, 31 januari). Begrip voor/ van pedofilie. *De Volkskrant*. Geraadpleegd van: <https://www.volkskrant.nl/wetenschap/begrip-voor-van-pedofilie~bb67620a/>

Eijk, G. van. (2015, 31 januari). Begrip voor/van pedofilie, *De Volkskrant*. Geraadpleegd van

Fogteloo, M. (2014). Pedofilie: De actievoerders: 'Pleuris smeerlappen'. *De Groene Amsterdammer*. 138(15)

GGZ Standaarden. (2018). Specifieke omschrijving parafiele en hyperseksuele stoornissen. Geraadpleegd van: <https://www.ggzstandaarden.nl/zorgstandaarden/parafiele-en-hyperseksuele-stoornissen/specifieke-omschrijving-parafiele-en-hyperseksuele-stoornissen>

Graaf, H. de. & Wijsen, C. (2017). *Seksuele gezondheid in Nederland 2017*. Utrecht: Rutgers

Hamans, H. (2013). De kindervriend: Onderzoek naar de tolerantie tegenover pedofilie in de jaren zeventig en begin jaren tachtig in Nederland (Scriptie). Geraadpleegd van: <https://dspace.library.uu.nl/bitstream/handle/1874/297298/De%20kindervriend.pdf?sequence=2&isAllowed=y>

Heessels, M., Braun, M., Kroes, J., Dankers, T., Roozendaal, K., Ouwerkerk, A. & Biene, M. (2015). *Eenzaam ben je niet alleen: Samen werken aan een nieuwe blik op eenzaamheid en sociaal isolement*. Utrecht: Movisie

Hoge Raad. (2014, 18 april). 13/02498. Geraadpleegd van: <https://uitspraken.rechtspraak.nl/inziendocument?id=ECLI:NL:HR:2014:948>

Horn, J. van., Eisenberg, M., Nicholls, C., Mulder, J., Webster, S., Paskell, C., Brown, A., Stam, J. Kerr, J. & Jago, N. (2015). Stop it now! A pilot study into the limits and benefits of a free helpline preventing child sexual abuse. *Journal of Child Sexual Abuse*, 24, 853-872.

Houtepen, J., Sijtsema, J. & Bogaerts, S. (2016). Being sexually attracted to minors: Sexual development, coping with forbidden feelings, and relieving sexual arousal in self-identified pedophiles. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 42, 48-69.

Humblet, J. (2007). De oorverdovende stilte. Omtrent pedofilie: het gepolariseerde debat voorbij. *Cahiers Seksuele Psychologie & Seksuologie* (Vol. 2). Antwerpen, België: Garant

Jagt, N. (2009). *Beroepsprofiel van de maatschappelijk werker*. Utrecht: Nederlandse Vereniging van Maatschappelijk Werkers.

Jahnke, S., & Hoyer, J. (2013) Stigmatization of People With Pedophilia: A Blind Spot in Stigma Research. *International Journal of Sexual Health*, 25(3), 169-184. <https://doi.org/10.1080/19317611.2013.795921>

Kester, J. (2019, 26 juli). 52 procent LHBTI+'ers: 'homofiel' kan echt niet meer. Geraadpleegd van: <https://eenvandaag.avrotros.nl/panels/opiniepanel/alle-uitslagen/item/52-procent-lhbt-ers-homofiel-kan-echt-niet-meer/>

Kropman, R. (2019, 30 augustus). Patricia Jimmink: 'Ik zou willen dat ik daders zou kunnen vertellen wat het betekent om als kind misbruikt te zijn.' *De Volkskrant*

Kwaliteitsontwikkeling GGz. (2017). Generieke module: Destigmatisering. Utrecht: Netwerk Kwaliteitsontwikkeling GGz

Levenson, J. & Grady, M. (2018). Preventing Sexual Abuse: Perspectives of Minor-Attracted Persons About Seeking Help. *Sexual Abuse, a Journal of research and Treatment*, DOI: 10.1177/1079063218797713

McCartan, K. (2004). 'Here there be monsters': The public's perception of paedophiles with particular reference to Belfast and Leicester. *Medicine Science and the Law*, 44(4), 327-342.

Mitchell, R. & Paz Galupo, M. (2015): Interest in child molestation among a community sample of men sexually attracted to children, *Journal of Sexual Aggression: An international, interdisciplinary forum for research, theory and practice*, DOI: 10.1080/13552600.2015.1056263

Mulder, J. (2019). *Pedofielen en misbruikplegers: Voorkeur, gedrag en preventie van seksueel geweld*. Amsterdam: Uitgeverij SWP

Muusse, C. en Rooijen, S. (2009). De echo van het eigen verhaal Over zelfhulpgroepen bij verslaving en de samenwerking met de ggz en verslavingszorg. Geraadpleegd van: https://www.canonsociaalwerk.eu/1935_AA/2009%20Trimbos%20Echo%20eigen%20verhaal%20over%20zelfhulp%20en%20verslaving.pdf

Nationaal Rapporteur Mensenhandel en Seksueel Geweld tegen Kinderen (2014). Op goede grond. De aanpak van seksueel geweld tegen kinderen. Den Haag: Nationaal Rapporteur.

Oddone, E., Paolucci, M., Genius, L., Violato, C. (2001). A meta-analysis of the published research on the effects of child sexual abuse. *The Journal of Psychology*, 135(1), 17-36.

Oudenampsen, D. Kamphuis, H. Dongen, M. van., Homberg, J. & Kromontono, E. (2007). Patiënten- en Consumentenbeweging in Beeld: Brancherapport 2007: De categoriale organisaties. Utrecht: NPCF

Ronda, K. (2014, 17 oktober). Pedofilie is geen keuze. *Sozio*. Amsterdam: Uitgeverij SWP

RTV Utrecht (2009, 16 december). Pedoflyer verspreid in Utrechtse gemeenten. Geraadpleegd van: <https://www.youtube.com/watch?v=WNRpZMDo144>

Samen Sterk zonder Stigma. (2019). Over stigma. Geraadpleegd van: <https://www.samensterkzonderstigma.nl/wat-is-stigma/kennis/over-stigma/#targetText=Soorten%20stigma&targetText=We%20maken%20onderscheid%20tussen%20zelfstigma%2C%20publiek%2C%20structureel%20en%20associatief%20stigma>.

Seto, M. (2012). "Is Pedophilia a Sexual Orientation?", *Archives of Sexual Behavior* Volume 41, Issue 1, februari 2012, p. 232

Seto, M. (2018). *Pedophilia and Sexual Offending Against Children: Theory, Assessment, and Intervention*. Washington: American Psychological Association

Stop it Now!. (Z.j.) Wat is pedofilie? Geraadpleegd van: <https://gevoelens.stopitnow.nl/wat-is-pedofilie/>

Straaten, M., van. (2013, 1 februari). Verboden gevoelens: hulpverlening aan pedofielen. *Sozio*. Amsterdam: Uitgeverij SWP

Townsend en Edward Gearing en Polyanskaya. (2012). Influence of health beliefs And Stigma on Choosing Internet Support Groups Over Formal Mental Health Services. Geraadpleegd van: <https://ps.psychiatryonline.org/doi/pdf/10.1176/appi.ps.201100196>

Wagner, T., Jahnke, S., Beier, K. M., Hoyer, J., & Scherner, G. (2016). Pädophile Neigungen offenbaren: Stigma-Management bei Patienten aus dem Berliner Präventionsprojekt Dunkelfeld. *Zeitschrift für Sexualforschung*, 29, 106–130. <https://doi.org/10.1055/s-0042-108000>

Wilken, J.P. & Hollander, D. den. (2018). *Handboek integrale rehabilitatiebenadering; Theorie en praktijk van het systematisch rehabilitatiegericht handelen*. Amsterdam, Nederland: B.V. Uitgeverij SWP

Wilson, D. & Silverman, J. (2003, 1 oktober). Innocence Betrayed: Paedophilia, the Media and Society. *The British Journal of Criminology*, 43(4) 812-814, <https://doi.org/10.1093/bjc/43.4.812>
York, F. & Knight, R. (z.j.). *Homosexual Behavior & Pedophilia*

Zorgbelang Gelderland. (2013). Effecten lotgenotencontact patiëntenverenigingen: De meerwaarde van lotgenotencontact bij patiëntenverenigingen binnen het veld van de zorg. Arnhem: Zorgbelang Gelderland

Bijlage 1: Terugkoppeling beroepspraktijk: gastles verzorgen

Opzet en programma gastcollege over Pedofilie

Organisatie:	Hogeschool van Amsterdam
Docent:	J. Schuilenburg
Gast spreker:	Ellen Mathijssen
Doelgroep:	Studenten Maatschappelijk werk en Dienstverlening
Vak:	Minor Diversiteit
Periode:	In een van de lessen op donderdagochtend tussen 14 november 2019 en 16 januari 2020
Tijd:	8.30 uur tot 11.50 uur. Incl. pauze

Inleiding

Op verzoek van docent de heer Schuilenburg verzorg ik een les over het onderwerp Pedofilie. Aanleiding hiertoe is dat mijn afstudeeronderzoek voor de HvA het onderwerp pedofilie betrof. In de komende vier uur streef ik de volgende leerdoelen na:

1. Jullie weten wat de definitie is van een pedofiel;
2. Jullie weten wat het verschil is tussen pedofilie en pedoseksualiteit;
3. Jullie weten wat een pedofiel van je nodig heeft als hij om hulp vraagt;
4. Jullie weten waarheen je de pedofiel door kunt verwijzen;
5. We hebben geoefend in het doorverwijsgesprek;
6. Je hebt een beter en genuanceerder beeld gekregen van een pedofiel omdat ik jullie naast de resultaten van mijn onderzoek ook meeneem in hoe ik het onderzoek persoonlijk heb ervaren.

Aanpak:

A. Stellingen (10 minuten)

Ik start met het poneren van verschillende stellingen en verzoek de studenten te gaan staan op de plek bij de stelling die hen het meest aanspreekt. Als voorbeeld; stelling A (plek bij het raam); *Als een pedofiel zich meldt met een hulpvraag help ik hem.* En stelling B (plek bij deur); *Als een pedofiel zich meldt met een hulpvraag help ik hem niet.* Stelling C kan zijn *Dat je het niet weet*, midden in de ruimte. De stellingen ontleen ik uit mijn bevindingen uit mijn onderzoek. Als voorbeeld zal ik de vragen die ik heb voorgelegd aan 22 pedofielen in de quickscan verwerken in vraagstellingen voor de studenten: wat zijn positieve kenmerken van gevoelsgenotencontact? In hoeverre denk je dat de pedofielen die ik sprak sociaal geïsoleerd (geweest) zijn in hun leven? Welke klachten ervaren de respondenten als gevolg van hun pedofiele gevoelens? Welke rol speelt stigma in het leven van de respondenten? Is de hulpverlening ingericht op de hulpvraag van pedofielen?

Ik ga bij dit eerste onderdeel nog niet in op wat de student drijft om bij een bepaalde stelling plaats te gaan nemen. Ik neem wat ik zie en wat we met elkaar ervaren neem bij punt B wanneer ik de theorie behandel en bij punt C waar ik de relatie leg met mijn onderzoek.

B. Definities toelichten (30 minuten)

- Kennisoverdracht over de belangrijkste definities en begrippen uit mijn onderzoek:
- Wat is pedofilie.
- Wat verstaan we onder gevoelsgenotencontact.
- Wat verstaan we onder sociaal isolement.
- Een aantal doorverwijzingsinstanties
- Hier wijt ik een paar sheets aan en er ontstaat een vraag/antwoord college.

Voorbeeldsheets bij B: Definities pedofilie en pedoseksualiteit, sociaal isolement, gevoelsgenotencontact versus lotgenotencontact, doorverwijsinstanties noemen. Aantallen/cijfers. Rapporten en onderzoeken

C. Onderzoeksresultaten uit mijn afstudeerscriptie 30 minuten

Onderzoek naar de bijdrage van gevoelsgenotencontact aan het verminderen van een eventueel sociaal isolement bij mannen met pedofiele gevoelens.

De samenvatting(en) uit mijn onderzoek vertellen. Afwisselend sheets, af en toe wat op flapover/bord schrijven. Vraag antwoord methode. Tevens vertel ik hoe ik zelf het proces van het onderzoek heb ervaren.

Voorbeeldsheets bij C:

Sheet 1 Hulpverlening ondermaats

Negatieve ervaringen zijn bijvoorbeeld: veroordelende therapeuten, schending van vertrouwelijkheid, gebrek aan mededogen en het opdringen van behandeldoelen door de therapeut.

Toelichtende tekst: Een van mijn conclusies geeft aan uit verschillende internationale onderzoeken blijkt dat de beschikbare professionele hulpverlening voor pedofielen ondermaats is. Pedofielen rapporteren negatieve ervaringen die hen ervan hebben weerhouden om hulp te zoeken. Deze negatieve ervaringen zijn bijvoorbeeld: veroordelende therapeuten, schending van vertrouwelijkheid, gebrek aan mededogen en het opdringen van behandeldoelen door de therapeut (Van Horn 2015). Degenen die aangaven hulp te zoeken maar geen passende hulp konden vinden, meldten dat er sprake was van een verergering van hun psychische klachten als depressie, suïcidaliteit, sociaal isolement, energieverlies, angst en middelenmisbruik. Bijna vier procent van de groep zei dat het niet vinden van hulp hen dermate frustreerde, dat zij hierdoor zelfs zijn overgegaan tot misbruik van minderjarigen (B4UACT, 2011). Uit ander onderzoek blijkt dat pedofielen vrezen dat therapeuten niet bereid zijn om met hen aan doelen te werken die niet rechtstreeks met misbruikpreventie te maken hebben (Houtepen, Sijtsema & Bogaerts, 2016).

Sheet 2 Cijfers

Toelichtende tekst: Tevens hebben Levenson en Grady onderzoek gedaan naar de preventie van kindermisbruik in relatie tot hulp zoeken door pedofielen (2018). Hieruit bleek dat 75 procent van de respondenten al hulp hadden gezocht bij een therapeutische dienst en 47 procent gaf aan dat ze steun zochten via een website of internetforum. De helft van de respondenten vond de therapie (zeer) nuttig, maar tegelijkertijd gaf een derde aan dat de professionele hulpverlener niet behulpzaam was geweest. De hulpverleners die als helpend werden beschouwd, waren degenen die goed luisterden, niet veroordeelden, hoop boden en de cliënt als persoon zag, ook buiten de seksuele voorkeur (Levenson & Grady, 2018).

D. Gesprek oefenen 60 minuten

Ik verzoek in tweetallen te volgende vraag te beantwoorden:

Bedenk een casus waarin je het onderwerp lastig vindt waar de hulpvrager mee komt. Dit kan pedofilie betreffen, maar ook een ander onderwerp. Bespreek samen hoe je zou handelen en wat je denkt dat in de beroepscode/profiel staat over hoe je het best zou kunnen handelen.

Gebruik jullie bedachte casus om te oefenen hoe je zo'n gesprek aanpakt. Indien de casus een pedofiel betreft, dan is het een hele kunst om hem/haar door te verwijzen zonder negatief oordeel. Indien de hulpverlener maar enigszins de pedofiel het gevoel geeft dat hij fout bezig ('je hebt toch niet aan een kind gezeten hé?') is de kans groot zal hij zijn zoektocht staken. Met alle gevolgen van dien, voor de persoon zelf en voor de maatschappij. We oefenen met name de competenties uit het onderzoek van die Levenson & Grady, (2018): de hulpverleners die als

helpend werden beschouwd, waren volgens de pedofielen degenen die goed luisterden, niet veroordeelden, hoop boden en de cliënt als persoon zag, ook buiten de seksuele voorkeur.

E. Afronding. 15 minuten

Ik zal opnieuw de studenten vragen op een bepaalde plek te gaan staan en ik kies herhaal dan twee stellingen die ik heb gebruikt bij A. Met name met de (vraag)stelling 'als een pedofiel zich meldt met een hulpvraag help ik hem wel/niet' en de (vraag)stelling 'ik weet waar ik een pedofiel naar door kan verwijzen en dat doe ik op een adequate wijze" zal ik inzetten ter afsluiting van de les.

Ter bewijs een mailwisseling tussen docent J. Schuilenburg en mij:

Schuilenburg, Jelle wo 16 okt. 13:00 (6 dagen geleden) ☆ ↶ ⋮

aan mij ▾

Hoi Ellen,

Wat leuk dat je een gastles wilt komen geven in de minor Diversiteit over jouw scriptie!

Bijgevoegd de tijden en data van de lessen. Heb jij een voorkeur qua datum?

Mogelijk is het interessant om een deel van jouw scriptie op te nemen als literatuur. En zou je mij jouw scriptie willen mailen, wanneer je die af hebt?

Ter info, in de bijlage de handleiding van het seksualiteit project dat studenten op dit moment uitvoeren.

Met vriendelijke groet,

Jelle Schuilenburg | [Docent Social Work](#) | Tel: 06-21158658 | Werkplek: WBH vierde verdieping | Werkdagen: niet op maandag



Bijlage 2: Terugkoppeling beroepspraktijk: Artikel sociale vraagstukken

'Eindelijk een keer niet 'die kaart' tegen mijn borst te hoeven houden'

'Pedofielen? Dat zijn mensen die aan kinderen zitten'. Dit is een veelvoorkomend vooroordeel van de samenleving. Het is onjuist en het zorgt ervoor dat veel pedofielen zich geen raad weten met hun gevoelens en sociaal geïsoleerd raken. Ik heb onderzoek gedaan naar de misschien wel meest gestigmatiseerde groep van Nederland: de pedofiel. En wat blijkt? Het zijn mensen, zoals jij en ik. En zo willen zij ook gezien worden.

Door Ellen Mathijssen
Amsterdam 22 oktober 2019

Aanleiding

In het eerste jaar van mijn studie Maatschappelijk werk en dienstverlening werd de vraag gesteld door een docent of wij, als maatschappelijk werkers in wording, elke hulpzoekende zouden willen helpen en zo nee, welke groep dan niet. Al snel bracht deze vraag een discussie teweeg waarin de groep 'pedofielen' door veel klasgenoten werd genoemd. Meer dan de helft van de klas gaf aan een pedofiel niet te willen helpen – een moordenaar wel. Voor mij was dit het eerste signaal van een zeer kwetsbare groep die zelfs door hulpverleners (in wording) gestigmatiseerd wordt en in een verdomhoekje wordt geduwd. Een echt taboe, zou je kunnen zeggen. En dat terwijl er in de beroepscode van het sociaal werk de volgende code staat: De sociaal werker toont ten opzichte van iedereen een gelijke bereidheid tot het aangaan van een professionele relatie (BPSW, 2016). 'Gelijke bereidheid' impliceert uiteraard ook een gelijke behandeling van seksuele oriëntatie zoals pedofilie. Ik heb onderzocht wat de bijdrage is van gevoelsgenotencontact aan het verminderen van het eventuele sociaal isolement bij mannen met pedofiele gevoelens?

Weet u wat het verschil is tussen pedofilie en pedoseksualiteit?

Pedofilie wordt vaak verward met pedoseksualiteit, zowel door de algemene bevolking als door de media. De afgelopen periode heb ik meerdermalen het verschil moeten uitleggen, aan vrienden maar tot mijn verbazing ook aan professionele hulpverleners. Het blijft noodzakelijk dit verschil duidelijk uit te leggen, zodat er geen verwarring ontstaat omtrent deze begrippen. Pedofilie is een seksuele oriëntatie waar vermoedelijk 1 tot 3 procent van de mannelijke bevolking mee leeft. Dit wil zeggen dat deze mannen zich voelen aangetrokken tot kinderen jonger dan dertien jaar zonder dat zij iets richting een kind doen. Bij pedoseksualiteit ligt dit anders; hierbij gaat het om actief seksueel gedrag richting kinderen jonger dan zestien jaar, zoals seksueel misbruik of het downloaden van kinderporno (Mulder, 2019).

Het stigma, verkeerde beeld over pedofilie tast de waardigheid van pedofielen aan.

'Ja ja... Ze zeggen wel tegen jou dat ze er niks mee hebben gedaan maar waarschijnlijk zijn ze gewoon niet ontdekt'. Deze vraag kreeg ik meerdermalen tijdens mijn onderzoek vanuit mijn directe omgeving. En stelden ze die vraag niet expliciet, ik zag ze denken. Sommigen vonden mij naïef en goedgegelovig. Waar ik overigens niet van opkijk; ik ga er doorgaans van uit dat de meeste mensen deugen. De aanvankelijk negatieve kritische opstelling van anderen over pedofielen maakten mij nog nieuwsgieriger naar deze zwaar gestigmatiseerde groep. Als bijvangst geldt dat mijn omgeving genuanceerder over pedofilie is gaan denken en oprecht geïnteresseerd is geworden naar de resultaten van mijn onderzoek. En ikzelf? Was ik naïef? Dat wat ik de afgelopen periode heb meegemaakt, gelezen, gehoord, was -hoe interessant dan ook- een lijdensweg. Als ik al zo tegen veel weerstand aanloop, als jonge onderzoeker, vrouw en hetero, hoe is dat dan voor een pedofiel zelf? Ik heb direct en indirect met bijna dertig pedofielen contact gehad; sympathieke open mensen, die er niet mogen zijn, die bang zijn voor de vijandigheid en agressie als men erachter komt dat je kinderen op kinderen valt, terwijl je zelf zeker weet dat je een kind nooit zult

beschadigen. Bij wie je nergens terecht kan voor hulp omdat de pedofiel niet weet waar hij op een veilige manier kan aankloppen.

De meesten ervaren de kwaliteit van de hulpverlening ondermaats

En als ze naar hulp zochten viel dat tegen. De helft gaf aan weggestuurd te zijn geworden door een hulpverlener (vaak psycholoog of psychiater). Of de hulpverlener gaf eerlijk aan dat hij of zij met z'n handen in het haar zat en totaal niet wist hoe om te gaan met het gegeven 'pedofilie'. Tijdens mijn onderzoek heb ik van de respondenten teruggekregen dat zelfs de op pedofielen gespecialiseerde hulpverleningsinstanties ondermaats waren; dat men onvoldoende verstand had van pedofilie, hen benaderden alsof zij pedoseksueel zijn ('heeft u ooit aan een kind gezeten?') en dat de gestandaardiseerde interventietechnieken zoals beschreven in de standaarden voor psychologen en maatschappelijk werkers ontbrak. Het lijkt er dus op dat hulpverleners (in wording) ook geleid worden door vooroordelen als gevolg van de onwetendheid. Daarnaast gaven er ook mensen aan juist heel goed te zijn geholpen door professionele hulpverlening. Iemand zei bijvoorbeeld dat het de eerste stap was tot zelfacceptatie en daardoor contact met gevoelsgenoten heeft gezocht.

Het is aan de hulpverleners zich te verdiepen in de hulpvraag van pedofielen en dat zij weten naar wie zij een pedofiel kunnen doorverwijzen. De beroepscode voor maatschappelijk werkers impliceert dus dat iedereen recht heeft op professionele hulp, ook wanneer de hulpvraag zich richt op een seksuele oriëntatie als pedofilie. Hulpverleners kunnen wel degelijk pedofielen helpen hun waardigheid te behouden. Zij kunnen met compassie en respect doorverwijzen. Opleidingen voor hulpverleners van maatschappelijk werk tot en met seksuologie besteden niet of nauwelijks aandacht aan pedofilie en wat dit precies inhoudt. Daarmee ontbreekt het aan een sociale kaart en aan professionele protocollen, en goede doorverwijzingen.

En uit mijn onderzoek bleek dat als een pedofiel een goede hulpverlener trof, de zon weer een beetje ging schijnen. Ieder mens die ergens mee rond loopt wil een luisterend oor, begrip, gezien en gehoord worden. Dat je er mag zijn.

Gevoelsgenotencontact helpt!

De conclusies uit mijn onderzoek blijken in lijn te liggen met reeds verrichte onderzoeken naar het effect van lotgenotencontacten (Zorgbelang Gelderland, 2013). Uit mijn onderzoek bleek dat gevoelsgenotencontact levert duidelijk een positieve bijdrage aan het welzijn en herstel van de respondenten. Het 'je verhaal kunnen doen', kunnen delen dat je pedofiele gevoelens hebt en de herkenning van anderen doorbreekt bij vrijwel alle geïnterviewde het sociaal isolement, specifiek daar waar het de eenzaamheid, onzekerheid, schaamte en zelfstigma betreft. Het effect van gevoelsgenotencontact is daarbij zeer belangrijk en was voor sommigen een openbaring. Men sprak over een gevoel van steun, openheid, veiligheid en zoals sommigen dit omschreven 'thuiskomen'.

'Gewoon niet alert hoeven zijn, eh want onbewust ben je altijd alert. En dat heeft het me opgeleverd. Dat, eh, wat ik al zei, ik ben op, eh, mijn, eh, ik ben in een isolement geraakt eh op een gegeven moment eh, door het onderwerp, en het heeft mij echt weer uit mijn isolement gehaald. Eh, omdat het daar goed gaat, heb ik ook meer buffer, ook wat meer vertrouwen, buiten de gevoelsgenoten om gekregen en dergelijke, dus in die zin heeft het me wel heel veel opgeleverd. Dat ik eindelijk een keer niet die kaart op mijn borst hoeft te houden.'

Het is voor menig geïnterviewde de springplank gebleken om uit de kast te komen bij de naaste familie of die ene goede vriend. Dat dus opnieuw is aangetoond hoe superbelangrijk gevoelsgenotencontact kan zijn voor een pedofiel sterkt mijn visie dat dit als een concreet actiepoint kan worden opgepakt. Hierbij denk ik aan het opzetten van een landelijk verspreid gevoelsgenotennetwerk voor en door pedofielen. En dan met hulp van goed opgeleide hulpverleners en vrijwilligers, die veilig hun expertise kunnen inzetten, gedekt door de

overheid/instantie die hen hiervoor inhuurt. Tot mijn ontzetting vernam ik dat die hulpverleners en/of wetenschappers die wél pedofielen hielpen of zich openlijk uitspraken over pedofilie, niet serieus genomen werden en zelfs bedreigd werden. Hulplijnen en gevoelsgenotencontact is momenteel een soort geheim verbond, dus is er nog een hele slag te maken richting de reguliere hulpverlening en de samenleving.

Bijlage 3: Geheimhoudingsverklaring

Met het ondertekenen van deze verklaring verplicht ik me, zowel tijdens als na de onderzoeksperiode, tot geheimhouding van alle informatie die in het kader van het onderzoek aan mij bekend wordt.

Rapportage over het onderzoek vindt plaats volgens standaardrichtlijnen voor vertrouwelijkheid en anonimiteit. Er wordt gewerkt met pseudoniemen voor personen. Nooit zal de echte naam van de respondent benoemd worden, zowel in het onderzoek als daarbuiten.

De scriptie zelf is vertrouwelijk en wordt alleen ter beschikking gesteld aan de docent, de examiner, de examencommissie van de opleiding Maatschappelijk Werk en Dienstverlening van de HvA. Als de scriptie met een acht of hoger wordt beoordeeld, kan het op internet gepubliceerd worden, mits de respondenten hier expliciet toestemming voor geven.

Tevens zal het interview opgenomen worden middels een opnamerecorder die niet in verbinding staat met internet. De audio-bestanden zullen enkel en alleen door mij worden beluisterd en uitgewerkt, waarna deze worden verwijderd. De audio-bestanden zullen worden beluisterd op de opnamerecorder en dus niet via een computer of smartphone.

.....
(datum + plaats)

.....
(naam)

.....
(handtekening)

Bijlage 4: Vragenlijst interviews

Opening

Praten over pedofiele gevoelens is lastig, heb ik begrepen. En naarmate ik me meer verdiep in deze scriptie over pedofilie begrijp ik dit ook steeds meer. Ik vind het erg dapper van u dat u wilt meewerken. Bedankt daarvoor. Allereerst wil ik met u de geheimhoudingsverklaring doornemen die ik heb opgesteld (zie bijlage 2: Geheimhoudingsverklaring).

Kennismaking

1. Mag ik weten wat u doen heeft besluiten om mee te doen aan dit interview?
2. Mag ik vragen hoe u uw seksuele voorkeur zou omschrijven?
3. Welke rol speelt het in uw leven?
4. Kunt u iets vertellen hoe het voor u was toen u ontdekte dat uw geaardheid buiten de norm viel?
5. En hoe heeft u hier mee leren omgaan? (Wat heeft hierbij geholpen?)

Gevoelsgenotencontact

1. Wat maakte dat u op zoek ging naar gevoelsgenoten?
2. Hoe was dat voor u, om daarnaar op zoek te gaan?
3. Hoe voelde u zich na het eerste gevoelsgenotencontact?
4. Hoe heet de groep waaraan u deelneemt?
5. Sinds wanneer neemt u deel aan gevoelsgenotencontact?
6. Hoe vaak komen jullie samen?
7. Online of fysiek?
8. Hoe heeft u passend gevoelsgenotencontact gevonden?
9. Wat heeft contact met gevoelsgenoten u gebracht?
10. En wat heeft u gebracht aan anderen?
11. Heeft u nu andere mensen om u heen dan voor het gevoelsgenotencontact?
12. En hoe?
13. Zou u gevoelsgenotencontact aanbevelen bij anderen?
14. Waarom? Wat zijn voor- en nadelen van gevoelsgenotencontact?
15. Wat heeft u als nadelig of lastig ervaren aan gevoelsgenotencontact?

Sociaal netwerk

1. In hoeverre wordt pedofilie als taboe gezien in uw omgeving?
2. Hoe is het voor u dat pedofilie zo'n enorm taboe is?
3. Kunt u iets vertellen over de steun die u ervaart van uw omgeving?
4. Weten mensen in uw omgeving van uw geaardheid?
5. Met wie heeft u gesproken hierover?
6. Waarom heeft u dit gedeeld met hen?
7. Was dit voor of nadat u met gevoelsgenoten in contact bent geweest?
8. Wat is het verschil tussen gevoelsgenoten en vrienden en familie als u het heeft over uw gevoelens?
9. Heeft u contact gezocht met hulpverleners?
10. Was dit voor, na of tijdens gevoelsgenotencontact?
11. Welke mensen zijn belangrijk in uw leven?
12. Op het eerste gezicht past u niet in het traditionele 'huisje-boompje-beestje'-plaatje. Hoe is dit voor u?

Hulpverlening

1. Voelt u zich wel eens alleen met uw geaardheid?
2. Wat helpt u dan?
3. Heeft u hulp gezocht met het omgaan met uw geaardheid? Van wie?

4. Waarom wel en waarom niet?
5. Waar heeft u het meest aan gehad?
6. Waar lag dat aan?
7. Hoe kijkt u naar de hulpverlening als het gaat om pedofilie?
8. Voelt u zich begrepen door de hulpverlening of vertrouwenspersoon?

Optioneel

Als u een cijfer mocht geven op een schaal van 1-10, hoe waardeert u dan de steun die u heeft gekregen van:

1. Uw directe omgeving,
2. Contact met lotgenoten
3. Hulpverlening (huisarts, psycholoog, seksuoloog, maatschappelijk werk etc.)
4. Informatie via internet
5. Overig, waar u iets aan heeft gehad.

Laatste vraag

1. Waar wil je vanaf en waar wil je naartoe?
2. Is er nog iets wat u wilt vertellen of vragen?

Bijlage 5: Commissies (kinder)misbruik

In deze bijlage vindt u een overzicht van de rapportages die ik heb bestudeerd van de commissies die misbruik door pedoseksuelen hebben onderzocht.

De Commissie Deetman bracht in 2011 een rapport uit die het misbruik in de Rooms-Katholieke kerk beschreef en met adviezen moest komen tot effectieve hulpverlening aan de slachtoffers.

<https://voormaligonderzoekrk.nl/>

Commissie Lindenbergh gaf in een rapportage adviezen over de schadevergoedingsregelingen voor de slachtoffers van seksueel misbruik bij minderjarigen in de kerk.

[https://www.rkkerk.nl/wp-content/uploads/2016/01/Adviesrapport Commissie Lindenbergh.pdf](https://www.rkkerk.nl/wp-content/uploads/2016/01/Adviesrapport%20Commissie%20Lindenbergh.pdf)

Vanuit de overheid verscheen in 2014 het rapport van de Nationaal Rapporteur Mensenhandel en Seksueel Geweld tegen Kinderen: Op goede grond.

https://www.nationaalrapporteur.nl/binaries/nationaal-rapporteur.op-goede-grond.de-aanpak-van-seksueel-geweld-tegen-kinderen.2014_tcm23-34727.pdf

De Nederlandse Bisschoppenconferentie en Conferentie Nederlandse Religieuzen hebben een rapportage over grensoverschrijdend gedrag gepubliceerd in 2015.

<https://www.rkkerk.nl/wp-content/uploads/2018/09/Verklaring-Nederlandse-Bisschoppenconferentie-over-seksueel-misbruik-10-09-2018.pdf>

In 2018 onderzocht de Oud-Katholieke Kerk van Nederland (de OKKN) het seksueel misbruik in de kerk om daarmee recht doen aan de slachtoffers en om maatregelen te treffen om seksueel misbruik voortaan zo veel als mogelijk te voorkomen.

<https://www.rkkerk.nl/dossiers/dossier-misbruik/>

In 2018 onderzocht de NOC*NSF in 2017 seksuele intimidatie en misbruik in de sport.

<https://www.nocnsf.nl/stream/arko-20171536-rapport-commissie-de-vries-webversie-1.pdf>

De Brief van de Heilige Vader Franciscus op het feest van de Heilige Onnozele Kinderen verschijnt in maart 2017.

<https://www.rkkerk.nl/wp-content/uploads/2016/03/Brief-Francus-Onnozele-Kinderen-28-12-2016-def.pdf>

In september 2018 kwam de Nederlandse Bisschoppenconferentie over seksueel misbruik met een verklaring.

<https://www.rkkerk.nl/wp-content/uploads/2018/09/Verklaring-Nederlandse-Bisschoppenconferentie-over-seksueel-misbruik-10-09-2018.pdf>

Op 21 februari jl. vond de Vaticaan-topconferentie over misbruik plaats.

<https://nos.nl/artikel/2272846-wereldwijde-misbruiktop-in-vaticaan-ultieme-test-voor-de-paus.html>

In april 2019 beweerde Joseph Ratzinger, de vorige paus Benedictus XVI, dat de seksschandalen in de Katholieke Kerk een gevolg zijn van de 'losbandige jaren 60 van de vorige eeuw'. Hij stelt dat het 'propageren van de al te losse zeden' rond 1960 aan de normvervaging heeft bijgedragen en hij veegt daarbij homoseksualiteit en pedofilie op één hoop. Theologen zijn verontwaardigd over zijn zienswijze omdat er dossiers over kindermisbruik in de rooms-katholieke zijn van voor de sixties.

<https://www.nieuwsblad.be/tag/vaticaan>

De Volkskrant van dinsdag 7 mei 2019 meldt over de affaire dichter Wolfgang Frommel, oprichter van het Amsterdamse kunstgenootschap Castrum Peregrini. Een onafhankelijke onderzoekscommissie onder leiding van oud-rechter Frans Baduin constateert dat tussen 1942 en 1986, onder het mom van cultuurvorming, tientallen jonge mannen en vrouwen misbruikt waaronder ook minderjarigen. In de tijd waarin we nu leven voelen de slachtoffers (o.a. Redacteur Frank Ligvoet en Voorzitter kunstbeurs Tefaf Nanne Dekking) die zich nu melden zich vrijer en veiliger dan voorheen om naar buiten te komen met hun verhaal en te vechten voor rechtvaardigheid en erkenning, in dit geval van het huidige bestuur van Castrum Peregrini.

Op 22 mei j.l. stuurt minister Grapperhaus de Tweede Kamer een brief over nieuwe strafbaarstellingen van seks tegen de wil en seksuele intimidatie. Een enkele zin uit deze brief: "Om de strafrechtelijke normstelling meer in lijn te brengen met de sociale norm rondom onvrijwillige seksuele interactie willen wij in aanvulling op de huidige dwangdelicten nieuwe seksuele misdrijven introduceren. Daarin is niet de dwang, maar het handelen tegen de wil criterium voor strafrechtelijke aansprakelijkheid. Dit heeft tot gevolg dat er meer verantwoordelijkheid komt te liggen bij degene die het (verdergaande) seksuele contact initieert. Strafbbaar wordt degene die met een persoon seksuele handelingen pleegt of een persoon seksuele handelingen laat plegen of ondergaan, terwijl diegene weet of behoort te weten op grond van feiten of omstandigheden dat deze handelingen tegen de wil van die persoon'.

<https://www.rijksoverheid.nl/binaries/rijksoverheid/documenten/kamerstukken/2019/05/22/kamerbrief-over-strafbaarstellingen-van-seks-tegen-de-wil-en-seksuele-intimidatie/kamerbrief-over-strafbaarstellingen-van-seks-tegen-de-wil-en-seksuele-intimidatie.pdf>

Bijlage 6: Citaten met codes

Bijlage 6.1: Alle quotes van groep 'lotgenotencontact positief'

Number	Name	Document	Codes	Number of Codes	Start position	End position
1:14	Het allerbelangrijkste is om een waardig leven te hebben, of überhaupt een zinvol leven te hebben, is dat je jezelf moet accepteren	Resp. 1	Zelfacceptatie	1	7099	7230
1:16	Dus ja, wil je niet zelfmoord plegen, wil je niet in een psychische manie zitten, of onbalans, dan is het heel belangrijk dat je werkt aan een stukje zelfwaarde, eigenwaarde. En dat betekent ook voor het accepteren van je gevoelens en daarmee leren omgaan.	Resp. 1	Worstelen met pedofiele gevoelens, Zelfacceptatie	2	7379	7636
1:20	En hoe heeft u het lotgenotencontact ervaren? Als prettig, dus, eh, ik denk dat het allerbelangrijkst is en ik begrijp dat sommige mensen daar in het begin heel huiverig voor zijn en dat was ik ook. Ja, je weet niet, ja, hoe dat gaat en hoe ernaar gekeken wordt. Maar je hebt mensen, die hebben maar een half woord nodig om je te begrijpen.	Resp. 1	GGC: Begrip	1	8309	8653
1:21	En heel veel dingen die je aandraagt, hebben zij ook wel meegemaakt. Dus het is heel prettig en ontspannen. En het is ook prettig om te horen dat je niet de enige bent die ergens tegenaan loopt.	Resp. 1	GGC: Herkenning	1	8654	8848
1:22	Dus, ja, het belangrijkste van dat lotgenotencontact zoals JON dat ziet is echt therapeutisch van, kom met je verhaal, vertel het. En het gaat niet zo zeer om daar allerlei therapieën op te zetten, maar als je dat onderling vertelt en je luistert naar anderen, dan merk je in de loop van de jaren dat het verhaal van die person verandert. En dat we steeds, eh, ja, zoals ik eh, makkelijker erover kunnen praten. Ze krijgen het verhaal wat ze zijn ook helderder voor zichzelf. Heel veel mensen zijn het wel, maar ja, hoe verwoord je dat? Nou, in zo'n lotgenotensituatie word je eigenlijk gedwongen om te proberen om een beetje te vertellen van, ja, hoe voel ik dat nou, hoe zit ik nu in het leven met dat soort dingen.	Resp. 1	GGC: Praten helpt	1	8849	9566
1:23	Nou ja, je hoort natuurlijk, net wat ik zeg, heel veel herkenning. Dus dat is makkelijk	Resp. 1	GGC: Herkenning	1	9612	9699
1:24	En sommige mensen komen met verhalen en dan denk ik: nou, dat kan ik ook eens proberen, om te gebruiken als oplossing.	Resp. 1	GGC: Adviserende/oplossende rol	1	9701	9820
1:28	Oh, nou, verwachtingen... meer zenuwen! Dan moet je je verhaal doen ten opzichte van anderen. Dat is gewoon heel onre... irreëel eigenlijk. Want je bent zo geprogrammeerd dat je er niet over spreekt. Je hoeft er ook niet zoveel over te zeggen. Je hoeft eigenlijk alleen een klein stukje van je verhaal, van je geschiedenis te vertellen en alles wat je vertelt is goed.	Resp. 1	GGC: Praten helpt, Pedofilie verzwijgen/verbergen	2	11377	11742
1:29	Ik zeg al: in de loop van de tijd komen er wel steeds meer dingen bij, of het verhaal verandert.	Resp. 1	GGC: Praten helpt	1	11766	11863
1:31	Daar zit ook het grootste gevaar, zeggen wij. Want als jij probeert, zoals heel veel therapeuten doen in de forensische zorg, die proberen mensen te veranderen maar die maken ze eigenlijk alleen maar onzekerder. En die mensen vallen veel sneller terug, want die hebben geen zelfbeheersing. Die hebben geen toekomst, die hebben geen ja, eh, hoe moet je het zeggen, geen eh.. Je spreekt ze wel eens en dan denk ik ook: ja, je zou wel wat willen bieden, maar die moeten er ook zelf aan toe zijn. Die worstelen nog zo met zichzelf.	Resp. 1	De fout in gaan, Worstelen met pedofiele gevoelens, Zelfacceptatie	3	12624	13152
1:39	Kijk, daarom willen wij ook dat wij bekender worden, dat wij zeggen: we kunnen hulp bieden, en dan kunnen we mensen, die inderdaad, die in zo'n situatie zitten, langzaam laten groeien naar een stukje begrip voor zichzelf, acceptatie. En dan kom je in een hoek waarvan je zegt van: ja, oke, misschien is het een lastig leven dat je er niet altijd alles kan wat je wilt, maar... er zijn nog heel veel leuke dingen die je wel kan doen. He, er zijn ook dingen waar je best wel positief richting kinderen kan zijn.	Resp. 1	GGC: Adviserende/oplossende rol, Worstelen met pedofiele gevoelens, Zelfacceptatie	3	16060	16568

1:48	En dat is het leuke van die contacten die je hebt met lotgenoten, dat je er wel over kan spreken en dat het daardoor gewon eh, deel van jezelf kan worden. Dat je het dus niet wegdrukt.	Resp. 1	GGC: Praten helpt, Zelfacceptatie	2	19317	19502
1:49	Nou ja, als je erover durft te spreken, ben je al een stap verder dan, erover, puur dat gevoel. Ik zeg al, vaak hebben mensen moeite met het omschrijven van wat ze nou voelen of bedoelen.	Resp. 1	GGC: Praten helpt	1	19543	19731
1:57	Dit, dit is het meest preventieve wat er is. Als jij mensen die, in de pubertijd, erachterkomen dat ze die gevoelens hebben, dat ze daarover kunnen spreken, he, dat ze horen: oké, het bestaat, eh... het is niet het meest voorkomende, maar goed, het is een gevoel: praat erover. En dan kun je ze vanaf het begin af aan sterk genoeg maken om gewoon een goed veilig leven te leiden. En dan maak je een heel stuk minder slachtoffers dan dat we die mensen in de psychische problemen laten komen. Want ik ben natuurlijk ook in mijn pubertijd in een hoek geschoten waar ik niet zou willen zitten.	Resp. 1	GGC: Werkt preventief, Meer bekendheid/praten, Sociaal isolement, Worstelen met pedofiele gevoelens	4	22847	23435
1:74	En ik zeg ook wel eens een keer, wij hebben een, een soort van eigen taal, en Jules Mulder zal dat ook wel weten, eh, soms begrijpen we mekaar gewoon niet, he. Soms als ik wat zeg wordt er door de ander gewoon totaal anders opgevat, he. Dus ik zeg, eh, voor de gein: goh, er is in mijn flat een heel leuk meisje komen wonen, nou, dus ik ga een mooie zomer tegemoet. En nou, andere mensen zoals Jules Mulder zouden zeggen: Nou, dat kind moet wel in bescherming worden genomen, want dat kind is in gevaar. En waar heb ik het eigenlijk over? Gewoon dat ik het fijn vind dat ik iemand, ja, gewoon dat er een leuk meisje is komen wonen. Ja. En dan denk ik: nou, als ik die weer hoor of zie of, dat geeft me een goed gevoel. Maar dat is geen bedreiging...	Resp. 1	GGC: Begrip, Media/beeldvorming, Stigma/ taboe	3	31209	31958
1:75	Nee, maar zij vullen dat gelijk op een andere manier in. En dat is dat taalverschil en dat, daar zitten wel eens mismatches in. En dat maakt het soms ook moeilijk, dat weet ik van Stop It Now, dat ze soms mensen niet kunnen helpen, omdat zij, het is een andere taal verstaan en spreken. En dan zie je hoe belangrijk lotgenoten kunnen zijn, want die spreken wel dezelfde taal.	Resp. 1	GGC: Begrip, GGC: Herkenning, Stigma/ taboe	3	32001	32377
1:76	Ja. Die hebben soms aan een half woord genoeg.	Resp. 1	GGC: Begrip	1	32428	32474
1:77	Of die horen het dan ook weer op de manier zoals het bedoeld wordt.	Resp. 1	GGC: Herkenning	1	32481	32548
1:104	En heeft u eigenlijk ook nog vrienden van de lotgenoten, eh, groep, eh. Eén. Ik heb iemand ontmoet die heeft ongeveer hetzelfde leven gehad als ik, dus we hebben heel veel overeenkomsten.	Resp. 1	GGC: Herkenning	1	46270	46459
1:106	Kuch. De enige steun die ik van internet heb gehad, is zeg maar de kans was dat ik, eh, ja, mijn verhaal kon schrijven op pedofilie.nl.	Resp. 1	GGC: Praten helpt, Verschil online en fysiek	2	48387	48523
1:111	Nou, er is niet zoveel hulpverlening. Eh, Nee, heel veel moet je zelf doen, eigenlijk. Het is toch een psychisch proces waar je heel veel, eh, pijn en moeite in moet stoppen. En dat sommige mensen dat lastig vinden, eh, dat praatje met lotgenoten, ja die vinden dat heel moeilijk. Ik zeg: ja, dat begrijp ik. Want ja, dat kost heel veel tranen. Voel je je over het algemeen niet prettig bij. Maar ja, aan de andere kant: als je er doorheen bent, dan is de wereld wel een stuk vrolijker. Ja, anders blijf je er tegenaan hikken.	Resp. 1	GGC: Praten helpt, Kritiek hulpverlening, Worstelen met pedofiele gevoelens	3	51222	51749
1:113	Ja. Zelfacceptatie, zelfrespect en zelfbeheersing. Die drie mag je echt in een driehoek zetten.	Resp. 1	Zelfacceptatie	1	52023	52119
1:114	En vooral die zelfacceptatie.	Resp. 1	Zelfacceptatie	1	52185	52215
2:10	Ja, maar ik heb dat wel gedaan en ik heb ook therapie gevolgd. Bijna een jaar en een half, in eh, in de psychiatrie om, om mijn eigen ook in het reine te komen en om voor mijn eigen ook te beseffen en te beslissen van: oké, dit is wie dat ik ben en ik kan daar niet voor weglopen en: dit is gewoon wie ik ben.	Resp. 2	Professionele hulpverlening +, Worstelen met pedofiele gevoelens, Zelfacceptatie	3	4262	4572
2:13	En dan hadden we het nog eens geprobeerd en en, ja, ik blijf het enorm fijn en interessant vinden en...	Resp. 2	GGC: Begrip	1	6752	6853
2:14	Het, het in één ruimte zitten, eh, virtueel dan weliswaar, met mensen met dezelfde gevoelens.	Resp. 2	GGC: Herkenning	1	6932	7025

2:16	Terwijl, als je dat tegen mensen met dezelfde soort gevoelens wel kunnen doen. En die dat dan ook écht begrijpen. Want dat is het, da's het probleem vaak: ik kan dat niet uitleggen aan u hoe dat dat voelt.	Resp. 2	GGC: Begrip	1	7385	7590
2:17	Het, het is iets in mijn hoofd en, en er is niemand buiten mensen die dezelfde gevoelens hebben die dat kunnen begrijpen hoe dat dat in elkaar zit.	Resp. 2	GGC: Herkenning	1	7597	7744
2:24	Het had, en nu moet ik oppassen met hoe ik het verwoord, ik heb de dingen gedaan die ik gedaan heb. Maar moest er meer openheid zijn geweest en moest ik minder schrik hebben gehad om daarover te praten, met de angst dat dingen een norm zouden mislopen, en dat ik heel veel slaag ging krijgen of dat ze me direct in de gevangenis gingen steken, dan had ik daar misschien al vroeger over gepraat en dan was er misschien niks gebeurd. Terwijl ik dat nu jaren en jaren heb binnen gehouden.	Resp. 2	Angst, GGC: Werkt preventief, Kritiek hulpverlening, Meer bekendheid/ praten, Stigma/ taboe	5	12809	13295
2:31	En merk je, ja, wat, wat merk je nu bij jezelf door dat lotgenotencontact wat je nu hebt? Begrip. Begrip.	Resp. 2	GGC: Begrip	1	16654	16760
2:39	Door die therapie en door eigenlijk alles mee te maken en door in de gevangenis te zitten en letterlijk aan mijn eigen te werken, toe te geven aan mijn eigen dat er een probleem is en niet meer weg te lopen voor mijn eigen gevoelens.	Resp. 2	Bevorderende factoren herstel, Professionele hulpverlening +, Zelfacceptatie	3	23636	23870
2:40	Zeker. Zeker en vast. Het liefst met zoveel mogelijk mensen. Hoe meer mensen dat ik het mee kan bespreken, des te beter dat het wordt.	Resp. 2	GGC: Praten helpt, Meer bekendheid/ praten, Sociaal leven/ netwerk	3	23931	24066
2:48	Dat is ook zeker zo en ik vind, ja, ik ben heel heel boos op mijn eigen, hoewel dat niets uithaalt en ik dat niet kan veranderen en ik weet dat ook wel, maar ik ben heel boos op mezelf dat ik dat niet vroeger heb durven toegeven, dat ik, dat ik niet vroeger hulp ben gaan zoeken. Daar ben ik eigenlijk echt heel boos op mijn eigen. En ik weet van waar dat dat komt, he. Het is niet dat ik dat niet snap, maar gedachten en gevoelens, dat zijn twee aparte dingen he.	Resp. 2	Bevorderende factoren herstel, Worstelen met pedofiele gevoelens, Zelfacceptatie	3	30629	31094
2:52	Ik denk het ook en en dat op zich zou ik wel heel graag doen en daarom doe ik ook mee aan van die onderzoeken en zo en daarom vind ik dat ook heel belangrijk en ik zou heel graag lotgenoten helpen en, en uitleggen van: pas op voor die dingen en dat want dat is heel gevaarlijk en en en zie waardat u grenzen liggen. Ik zou dat heel graag doen. Het probleem is dat, wat ik daarstraks ook al zei he, het staat niet op mensen hun voorhoofd geschreven, he.	Resp. 2	GGC: Adviserende/ oplossende rol, Meer bekendheid/ praten	2	34660	35111
3:2	Het gevoel: ik ben de enige niet. En het gevoel: het is zo gek nog niet. Dat meer mensen kunnen daarmee leven, dan kan ik er ook wel mee leven. Dat kon ik al, natuurlijk.	Resp. 3	GGC: Herkenning	1	4863	5034
3:3	En inderdaad, eh, het leverde goede contacten op. Soms jarenlange contacten of vriendschappen.	Resp. 3	GGC: Vrienden	1	5040	5135
3:4	En dat hebben we natuurlijk allemaal gelezen. En daar draagt iedereen zijn kennis aan bij.	Resp. 3	GGC: Informatief	1	5476	5567
3:5	Daaruit rollen als vanzelf thema's naar boven. Als vanzelf. Ook wat er maatschappelijk om je heen gebeurt, komt als vanzelf als thema naar boven. En daarna kunnen we dan bij de thema's stilstaan. Maar bij het persoonlijke verhaal staat voorop.	Resp. 3	GGC: Praten helpt	1	10067	10311
3:24	Zelfacceptatie, proces, zelfacceptatie kan ook op en neer gaan, he. Dat kan, eh, een berglandschapje zijn.	Resp. 3	Bevorderende factoren herstel, Zelfacceptatie	2	26720	26827
3:25	In ieder geval aan kennis van zaken en kennis van processen. En eh, zoekwegen naar: hoe krijg je iemand uit zijn isolement, hoe breng je iemand tot zelfacceptatie, als je de jongeren, zeker van groep West spreekt, die zullen zeker vermelden dat de groep, en misschien noemen ze ook mijn naam, hun daarbij geholpen heeft om tot die zelfacceptatie te komen.	Resp. 3	Bevorderende factoren herstel, Sociaal isolement, Zelfacceptatie	3	26996	27352
4:44	Het niet de enige zijn, maar ook gewoon eens een keer dat niet iemand zegt 'Ik begrijp je gevoelens', maar 'ik herken je gevoelens'.	Resp. 4+5	GGC: Herkenning	1	21085	21218

4:46	Dus ja, ik heb altijd gezegd: voor mij is de beste therapie geweest: het contact met gevoelsgenoten. Daar heb ik gewoon echt het meest aan gehad. Voor mijn zelfacceptatie, herkenning en dergelijke, spiegeling, een keertje er vrij over kunnen praten, zonder dat iemand niet helemaal een beeld heeft en dergelijken.	Resp. 4+5	GGC: Herkenning, GGC: Praten helpt, Zelfacceptatie	3	21707	22021
4:47	Mijn ouders zeiden van: goh, sinds dat je gevoelsgenoten leert kennen, ben je weer actief. Ik was een kluizenaar aan het worden.	Resp. 4+5	GGC: Praten helpt, Sociaal isolement	2	22113	22241
4:48	Eh, sinds dat ik weer gevoelsgenoten, ga ik weer met gevoelsgenoten op pad, eh, voel ik me veel prettiger.	Resp. 4+5	GGC: Vrienden	1	22338	22444
4:49	Op het moment dat ik met gevoelsgenoten ben, dan ben ik honderd procent mezelf, dan hoef ik ook niet honderd procent, ook nooit op te letten op wat ik zeg. Ja, natuurlijk wel gecamoufleerd, maar ik kan me gewoon uiten.	Resp. 4+5	GGC: Herkenning, GGC: Praten helpt	2	22445	22664
4:50	En anders moet ik altijd opletten op wat ik zeg. Ik kan nooit eens zeggen: 'oeh, dat was leuk'. Of dat soort dingen. Dus je bent altijd alert ook in de wereld: wat vertel ik, wat zeg ik. En daardoor was ik nooit mezelf en dat kostte zoveel energie dat ik me helemaal teruggetrokken had uit de wereld zowat en ik ben weer de wereld ingestapt en ook op dat andere vlak omdat, nu ik me kan uiten in mijn gevoelsleven gaat het andere contact ook weer beter.	Resp. 4+5	GGC: Herkenning, Sociaal isolement	2	22664	23118
4:69	Eh, eh, je hebt natuurlijk ook eh, hoe heet het, Stegeman en dat soort dingen, en dat soort dingen van, eh, ja via internet met iemand afspreken, is het geen val? Is het (onverstaanbaar) en dat soort dingen. En dat was heel onwettelijk. En die heb ik ook maar één keer ontmoet en dat was te ongemakkelijk en dat soort dingen. Maar dat was wel heel erg fijn, echt opluchting van herkenning. Dat is mij het meest bijgebleven. Dat iemand eindelijk eens herkent wat jij voelt. Dat was echt mijn grootste..	Resp. 4+5	Angst, GGC: Herkenning	2	39548	40049
4:71	B: En mijn tweede ontmoeting, dat was veel later dus toen ik bij JON kwam... IR: Ja.B: ...ontmoette ik er gelijk een stuk of 12, eh...IR: Zo!B: ...in een keer, en ik vond het doodeng om er naartoe te gaan maar toen ik er was had ik gelijk zoiets van: wat fijn! Wat fijn dat ik gewoon open kan zijn, kan vertellen wat ik voel, wat waar ik mee worstel, herkenning, en was ik eigenlijk gelijk op mijn gemak. En als ik in een groep kom, mijn karakter, ben ik niet op mijn gemak.	Resp. 4+5	GGC: Herkenning	1	40980	41457
4:72	B: door het onderwerp, maar ook door gewoon karakter, ik kan niet tegen grote groepen. Dat voelt voor mij niet fijn. Daar 12 man, ik voel me gelijk op mijn gemak. Het was van hè, dit is een omgeving waar ik echt 100% mezelf kan zijn en waar ik niet die ene kaart op mijn borst hoef te houden.	Resp. 4+5	GGC: Herkenning	1	41469	41762
4:73	Maar de gevoelsgenoten daar, gewoon ja; verademing. Dat is echt, ja.	Resp. 4+5	GGC: Herkenning	1	41946	42015
4:74	Nee, eh de herkenning vooral en, eh, jezelf kunnen zijn en gewoon, eh, ik ben laatst een hele dag met een gevoelsgenoot gewoon op pad geweest, gezellig op pad geweest. We hebben het eigenlijk helemaal niet over het onderwerp gehad maar een dag niet die kaart tegen mijn borst.	Resp. 4+5	GGC: Herkenning	1	42121	42398
4:75	Gewoon niet alert hoeven zijn, eh want onbewust ben je altijd alert. En dat heeft het me opgeleverd. Dat, eh, wat ik al zei, ik ben op, eh, mijn, eh, ik ben in een isolement geraakt eh op een gegeven moment eh, door het onderwerp, en het heeft mij echt weer uit mijn isolement gehaald. Eh, omdat het daar goed gaat, heb ik ook meer buffer, ook wat meer vertrouwen, buiten de gevoelsgenoten om gekregen en dergelijke, dus in die zin heeft het me wel heel veel opgeleverd.	Resp. 4+5	GGC: Praten helpt, Sociaal isolement	2	42413	42883

Bijlage 6.2 Alle quotes van groep 'Gevoelsgenotencontact negatief'

1:25	En in sommige situaties is dat ook echt heel wezenlijk anders. Want je mist in een chat de verbale- en de non-verbale uitingen.	Resp. 1	Verschil online en fysiek	1	10405	10533
1:26	Ja, die zijn, juist als je mensen ontmoet, dan hakt dat er soms best wel in.	Resp. 1	Verschil online en fysiek	1	10539	10616
1:50	Nou ja, als je erover durft te spreken, ben je al een stap verder dan, erover, puur dat gevoel. Ik zeg al, vaak hebben mensen moeite met het omschrijven van wat ze nou voelen of bedoelen. Ja. Nou, dat leer je dan wel. Of het nou met de chat is of niet.	Resp. 1	Verschil online en fysiek	1	19543	19798
1:51	Nou, je moet wel heel voorzichtig zijn. Er zullen een aantal mensen zijn die zeggen: je moet wel oppassen dat je geen eh, ja, hoe moet je dat zeggen... Mensen die zich voordoen als pedofiel eh, met verschillende redenen. Dat kan zijn dat het voor zo'n programma is als, eh, hoe heet het ook alweer? Undercover of zo, of dat soort dingen. Die zijn er. En je hebt Vigie lentiers? Die zich voordoen als, eh, pedojagers.	Resp. 1	GGC: Wees wel voorzichtig, Pedojagers	2	20184	20598
1:105	Was dat maar zo, dat we allemaal maar heel veel steun aan elkaar konden bieden als lotgenoten, maar er zitten gewoon een paar mensen in de groep, daar heb ik niks zo veel mee. En zij niet zoveel met mij.	Resp. 1	GGC: Nadelen	1	46054	46258
1:106	Kuch. De enige steun die ik van internet heb gehad, is zeg maar de kans was dat ik, eh, ja, mijn verhaal kon schrijven op pedofilie.nl.	Resp. 1	GGC: Praten helpt, Verschil online en fysiek	2	48387	48523
2:19	Buiten die ene vriend, die hier ook in België woont en in de buurt en die volgens mij ook jou gecontacteerd heeft, ehm, eh, nee. Eigenlijk niet. Omdat ik dat een hele moeilijke vind. Ik, eh, ja, you've got credentials. They don't. En, en, ge weet nooit met wie of wat dat ge afspreekt en voor hetzelfde geld komt ge ergens aan en dan staat daar een groep die u een (..) op uw bakkes gaat geven. En dat heb ik niet nodig in mijn leven, ik bedoel, ja. (...) heeft wel zo iemand ontmoet via de chat. En die had daar toen ook heel veel schrik voor, dat dat volledig verkeerd ging lopen. Maar dat bleek toch wel echt een echte persoon te zijn, en een vrouw. Which is, exceptional, I think? Ja, ik weet het niet. Ik denk vooral dat dat een hele grijze zone is.	Resp. 2	GGC: Wees wel voorzichtig	1	8658	9412
2:32	Langs de andere kant ben ik ook heel voorzichtig in die groepschats. Voor de hele simpele reden dat ehm, ik het persoonlijk heel moeilijk heb dat er heel veel mensen daar zijn die heel erg grenzen gaan opzoeken. EN ik weet uit ervaring dat dat heel gevaarlijk is. Omdat ge u eigen heel vlug wijsmaakt dat het allemaal oké is. En ik heb die conversatie al een paar keer proberen aangaan met die mensen, maar die, die willen dat niet horen. En ik vind dat heel gevaarlijk. En ik vind het jammer dat mensen daar dan ook niet naar kunnen luisteren. En daarom hou ik ook af en toe wel wat afstand. Ik ga wel die groepschat meedoen enzo, maar zo echt individueel contact, vind ik een beetje gevaarlijk.	Resp. 2	GGC: Nadelen, GGC: Wees wel voorzichtig	2	16761	17457
2:57	En de, de, het gebeurt bij heel veel mensen, he. Ik zie de goedpratens op de chat zo voorbijkomen, he.	Resp. 2	GGC: Wees wel voorzichtig	1	39886	39989

2:58	<p>Ja. En het is een chat, eigenlijk, je hoeft niet alles te vertellen, he. Je vertelt wat je wilt vertellen, he. Ik heb ooit een hele conversatie gehad met iemand die zei: ik was echt verliefd op die jongen die altijd langs kwam en dit en dat. En dan kwam hij op mijn schoot zitten en die vond dat leuk en dan zei ik: zijt gij daar zeker van? Want dan gaan er bij mij duizend alarmbellen af in mijn hoofd, he. Dan denk ik echt, van: zijt gij d'r zeker van dat hij dat leuk vindt? Zeker dat ge dat niet gevraagd hebt? Zijt ge zeker dat ge de situatie niet zo gecreëerd hebt dat die kleine op uw schoot kwam zitten? En dat hij dat leuk vond omdat ge hem daarvoor geprijsd hebt en, en, het is heel gevaarlijk als ge, als ge, ja ik vind dat echt op de grens lopen en dat is zo ongelooflijk gevaarlijk omdat op dat moment denkt ge dat alles goed is en alles oké is en et cetera et cetera, tot het dan misloopt, totdat ge echt beseft wat dat ge aan het doen zijt.</p>	Resp. 2	GGC: Nadelen, GGC: Wees wel voorzichtig	2	40038	40993
------	--	---------	---	---	-------	-------

Bijlage 6.3 Alle quotes van codegroep 'Hulpverlening'

1:17	<p>Nou, onder andere door ook contact te zoeken met Frans en zo, privégesprekken. Ik heb therapie gehad van een vrouwelijke psychologe die pedofielen behandelde. Die is er helaas mee gestopt, want ja, ook zij werd erop aangesproken. En op een gegeven moment, dan denk ik van: ik kan mijn voorstellen: als jij een groot deel van je praktijk slachtoffers zijn en een paar mensen die dat soort gevoelens hebben... Ja en die slachtoffers zouden gaan lopen, ja, dan heb je geen praktijk meer. Ja. En dan wordt bekend van: mevrouw behandelt die en die en dan ben je als psycholoog gewoon, eh, werkloos. Ja, zo werkt het systeem, ja. Heel ouderwets.</p>	Resp. 1	Bevorderende factoren herstel, Professionele hulpverlening +	2	7669	8308
1:18	<p>Ik heb therapie gehad van een vrouwelijke psychologe die pedofielen behandelde. Die is er helaas mee gestopt, want ja, ook zij werd erop aangesproken. En op een gegeven moment, dan denk ik van: ik kan mijn voorstellen: als jij een groot deel van je praktijk slachtoffers zijn en een paar mensen die dat soort gevoelens hebben... Ja en die slachtoffers zouden gaan lopen, ja, dan heb je geen praktijk meer. Ja. En dan wordt bekend van: mevrouw behandelt die en die en dan ben je als psycholoog gewoon, eh, werkloos. Ja, zo werkt het systeem, ja. Heel ouderwets.</p>	Resp. 1	Invloed van stigma op hulpverleners	1	7748	8308
1:19	<p>Hetzelfde respect kan ik tonen naar u toe, van eh, dat je het durft te doen. Er is natuurlijk veel maatschappelijke druk om erover te zwijgen, om het niet te zichtbaar te laten zijn.</p>	Resp. 1	Invloed van stigma op hulpverleners	1	2086	2268
1:30	<p>Ja, absoluut. Bij iedere.. De belangrijkste stappen zijn natuurlijk gezet bij de psycholoog. Die heeft mij een aantal tools gegeven om grip op mezelf te hebben, he, zodat ik in ieder geval kon werken aan mijn zelfacceptatie. En dat is gewoon heel erg belangrijk. Dat is eigenlijk het eerste waar mensen aan moeten werken. Gewoon, dat je jezelf durft te zijn en dat je het durft te accepteren. Ja. Alles wat erbij komt gewoon maar accepteren. Het gaat er niet om wat je denkt of doet, het gaat, je moet gewoon geen verkeerde dingen doen. Je moet grip op jezelf krijgen. En dat kan alleen maar als je een stukje eigenwaarde hebt. He. Wie zelfbeheersing zal hebben, zal ook eerst zichzelf moeten zijn</p>	Resp. 1	Professionele hulpverlening +	1	11925	12622

1:32	En daar mag je Jules Mulder ook wel eens over vragen, maar in mijn ogen is het zo dat als iemand behandeld wordt, niet door de forensische zorg, dat je iemand sneller op de rit hebt dan wanneer je hem bij wijze van spreken eerst even door de forensische zorg heen gooit en hem dan gaat behandelen.	Resp. 1	Kritiek hulpverlening	1	13307	13605
1:33	Want als jij probeert, zoals heel veel therapeuten doen in de forensische zorg, die proberen mensen te veranderen maar die maken ze eigenlijk alleen maar onzekerder. En die mensen vallen veel sneller terug, want die hebben geen zelfbeheersing. Die hebben geen toekomst, die hebben geen ja, eh, hoe moet je het zeggen, geen eh.. Je spreekt ze wel eens en dan denk ik ook: ja, je zou wel wat willen bieden, maar die moeten er ook zelf aan toe zijn. Die worstelen nog zo met zichzelf.	Resp. 1	Kritiek hulpverlening	1	12670	13151
1:34	Dan wordt het vijf keer moeilijker, he. En Jules Mulder zegt ook van: eh, eigenlijk zou je iemand die opgepakt is door de politie zou je moeten zeggen: je moet niet straffen, je moet behandelen. En dan praten we daarna nog wel eens over straf.	Resp. 1	Kritiek hulpverlening	1	13628	13871
1:35	He. Maar hij zegt: wat we nu hebben, is dat iemand gewoon in een gevangenis komt eh, voor zes maanden. En die komt er knettergek uit, zijn gezin is kapot, z'n werk is kapot. Die man, die komt nergens meer terecht en dan gaan we zeggen: nou gaan we je helpen... Ja, he (haha).	Resp. 1	Kritiek hulpverlening	1	13876	14150
1:36	Dat is een huis slopen en zeggen: 'Nou! Waar wil je wonen?'.	Resp. 1	Kritiek hulpverlening	1	14178	14238
1:37	Die mensen lopen nog echt jaren met trauma's. En als je zegt trauma's, dan zitten daar echt mensen tussen met grote trauma's en daar zitten ook een aantal mensen tussen die het uiteindelijk niet gered hebben en er toch een eind aan gemaakt hebben.	Resp. 1	Kritiek hulpverlening	1	14245	14493

1:38	<p>En dat is niet zozeer, laat ik een simpel voorbeeld geven: iemand is elf jaar lang behandeld. Nou ja, behandeld.. Niet behandeld. Gewoon elf jaar lang in een tbs-kliniek gezeten. En ieder jaar moest verlening worden aangevraagd. En dan was hij niet behandeld, dus er was geen verbetering, dus bleef hij zitten. Terwijl een rechter had moeten zeggen: meneer moet behandeld worden, jullie hebben hem niet behandeld, ik laat hem vrij. Maar nee, dat gebeurde niet, ze behandelden hem niet, daardoor bleef hij zitten en in plaats van dat hij niet in een tbs gezeten had, had hij misschien na 3 jaar vrij geweest, en nu heeft hij elf jaar in een tbs-kliniek gezeten. Zo! Dus die kwam daarna uit de kliniek omdat een, uiteindelijk, eh, een advocaat tegen de rechter zei: ja, hoe lang wil je nog doorgaan? Die man wordt nooit behandeld. En toen heeft die rechter gezegd: Ja, ik zie ook geen reden meer om eh, waarom ik dat nog moet doen. Dus die man is uiteindelijk vrijgezet en eh, nou ja, goed, die kreeg een bak met geld mee omdat 'ie onterecht had gezeten, om het zo maar te zeggen en die is aan de drugs gegaan en ehm, ja, we hebben wel met hem gesproken en alles, maar ja, met het geld ook op vakantie en in het buitenland toch, eh, in een hotel weer gezien met twee jongetjes in bad. Ja... Die ging de fout in omdat hij niet behandeld was. En die schrikt ook van zijn eigen gedrag, en die weet ook geen uitweg meer. Ja. En wat zou een oplossing daarvoor kunnen zijn? Nou, niet uit het raam van het hotel springen. Nee. Nee. Want dat is wel de realiteit.</p>	Resp. 1	Angst, Kritiek hulpverlening, Zelfmoord(poging)	3	14499	16054
1:56	<p>Er zijn mensen die de fout in gaan, had niet gemoeien: ze hadden hulp nodig. Maar goed, die zijn de fout in gegaan. Die komen dus via justitie in contact met eh, organisaties zoals De Waag en dergelijken. Goed, dan krijg je eh, reclassering, en de hele klerenzooi. Nou, eh, via die hoek komen ze dan wel eens in contact met mensen die, eh, ook gezeten hebben, zeg maar. Van die krijgen ze te horen dat ze dan bij bijvoorbeeld JON zitten en dan gaan ze daar misschien een keer over meepraten. En dan heb je eigenlijk hetzelfde als Jules Mulder al zegt: dan ga je dus achteraf helpen, nadat je eerst een hele hoop rampen veroorzaakt hebt.</p>	Resp. 1	De fout in gaan, Kritiek hulpverlening, Meer bekendheid/praten	3	22092	22729
1:110	<p>Behalve lotgenoten? Nou, toch wel goede psychologische hulp.</p>	Resp. 1	Professionele hulpverlening +	1	51106	51167
1:111	<p>Nou, er is niet zoveel hulpverlening. Eh, Nee, heel veel moet je zelf doen, eigenlijk. Het is toch een psychisch proces waar je heel veel, eh, pijn en moeite in moet stoppen. En dat sommige mensen dat lastig vinden, eh, dat praatje met lotgenoten, ja die vinden dat heel moeilijk. Ik zeg: ja, dat begrijp ik. Want ja, dat kost heel veel tranen. Voel je je over het algemeen niet prettig bij. Maar ja, aan de andere kant: als je er doorheen bent, dan is de wereld wel een stuk vrolijker. Ja, anders blijf je er tegenaan hikken.</p>	Resp. 1	GGC: Praten helpt, Kritiek hulpverlening, Worstelen met pedofiele gevoelens	3	51222	51749
1:117	<p>Er is heel weinig bekendheid. Kijk, is ook wel weer een probleem. Stel dat je nu massale explosie van hulpzoekenden zou krijgen, dan is dat ook niet een mogelijkheid.</p>	Resp. 1	Kritiek hulpverlening, Meer bekendheid/praten	2	54143	54310

1:118	k had in de chat ook al aangegeven en op Twitter, van: ik zoek nog steeds twaalf psychologen in Nederland, het liefst verspreid over Nederland, die pedofielen willen helpen. We hebben er al twee. Jij weet wie. Hoeveel denk je dat ik er de afgelopen twee maanden heb ontvangen? Ik bedoel: die lui moeten er goud geld aan kunnen verdienen, dus dat is gewoon big bussiness, dit. Hoeveel duizenden pedofielen hebben we wel niet, we praten over honderdduizend mensen. Dus. Jongens, kom maar!	Resp. 1	Kritiek hulpverlening	1	54311	54798
1:119	Ik luister. Núl. En dat noemen ze dan hulpverlening, dat is de GGZ.	Resp. 1	Kritiek hulpverlening	1	54804	54872
1:120	Dan denk ik, sorry maar... Dan praat je over hulpverlening? Nee, die is er niet.	Resp. 1	Kritiek hulpverlening	1	54930	55009
1:121	Nee, voor pedofielen is het niet, maar natuurlijk, ik ken een pedofiel die zegt: ik heb wel hulp via mijn psycholoog bij de ggz. Natuurlijk, ik kan ook naar de dokter lopen en zeggen: ja, ik ben depressief. Oh, geen probleem, ik verwijs je wel door. Nou, dan kom je bij de ggz terecht, kom je bij een psycholoog terecht, ga je praten. Nee, hoor, we gaan die depressiviteit wel behandelen, hoor, meneer. Ja, u heeft ook angststoornissen? Ja, heb ik ook nog. Oké, dat is mooi, ja, ja. Gebrek aan eigenwaarde. Nee, gaan we ook aanpakken. Dat kun je dan jaren en jaren doen en waarom helpt het niet? Omdat je het niet over het echte probleem kan hebben. Want ik heb het dus meegemaakt dat ik na, eh, een aantal sessies bij een psycholoog op een gegeven moment mezelf zo sterk voelde, dat ik dacht: nou, dan kan ik het wel eens een keer aan de kaart brengen. Nou, het antwoord was van: nou, dan zijn we nu klaar met onze sessies. Je bent klaar. Bedankt.	Resp. 1	Kritiek hulpverlening	1	55106	56053
1:122	Maar het was in ieder geval wel gelijk klaar. Dat, dat, dat is denk ik nog steeds de grote discussie, die die de ggz en de maatschappelijke hulpverlening heel erg moet gaan eh, gaan voeren	Resp. 1	Kritiek hulpverlening	1	56440	56628
1:123	Ja, het allergrootste probleem is natuurlijk, kijk. Ik kan me voorstellen: je bent hulpverlener en er komt iemand naar je toe en die roept in een keer van: ja, maar ik ben helemaal gefrustreerd. De hele dag denk ik alleen maar aan seks met kleine meisjes. En ik, ik moet... Ja, dan zou ik ook denken van: bleh!	Resp. 1	Kritiek hulpverlening	1	57681	57990
1:124	Maar veel en veel belangrijker is mensen die dat niet zeggen. Een jongen van zeventien die bij een hulpverlener komt en zegt: ja, ik heb een beetje problemen met m'n seksualiteit. Want ik weet niet wat ik ben. En daar moet je op door. Oeps! Hij wil dat niet zeggen. Hij durft het niet. Hij voelt zich vies. Of hij nou homo is, of pedofiel, of wat dan ook... Die komen veel vaker voor. En die kan je gewoon behandelen. Het zijn helemaal niet zulke rampen die je op je afkrijgt. En zelfs dan zou je nog kunnen zeggen van: oké. Ja. Nou, dat is dan voor de, de groten onder ons, zou ik maar zeggen.	Resp. 1	Kritiek hulpverlening, Meer bekendheid/praten, Worstelen met pedofiele gevoelens	3	58072	58667
2:10	Ja, maar ik heb dat wel gedaan en ik heb ook therapie gevolgd. Bijna een jaar en een half, in eh, in de psychiatrie om, om mijn eigen ook in het reine te komen en om voor mijn eigen ook te beseffen en te beslissen van: oké, dit is wie dat ik ben en ik kan daar niet voor weglopen en: dit is gewoon wie ik ben.	Resp. 2	Professionele hulpverlening +, Worstelen met pedofiele gevoelens, Zelfacceptatie	3	4262	4572

2:11	Ja, die eh, die zijn daar eigenlijk zeer goed mee omgegaan en hebben dat eigenlijk heel mooi wel opengetrokken en zo, dat wel natuurlijk, maar.	Resp. 2	Professionele hulpverlening +	1	4739	4883
2:24	Het had, en nu moet ik oppassen met hoe ik het verwoord, ik heb de dingen gedaan die ik gedaan heb. Maar moest er meer openheid zijn geweest en moest ik minder schrik hebben gehad om daarover te praten, met de angst dat dingen een norm zouden mislopen, en dat ik heel veel slaag ging krijgen of dat ze me direct in de gevangenis gingen steken, dan had ik daar misschien al vroeger over gepraat en dan was er misschien niks gebeurd. Terwijl ik dat nu jaren en jaren heb binnen gehouden.	Resp. 2	Angst, GGC: Werkt preventief, Kritiek hulpverlening, Meer bekendheid/praten, Stigma/taboe	5	12809	13295
2:25	Ja, Stop it Now! helpt volgens mij al enorm, ondanks dat ze daar op de chat niet zo'n voorstander zijn.	Resp. 2	Professionele hulpverlening +	1	13351	13455
2:33	Ja, ik ga een keer om de twee weken naar mijn psycholoog in het centrum voor geestelijke gezondheidszorg, dat is het forensisch team, dus die specialiseren zich in mensen met pedofiele geaardheid. En die hebben ook een groepsgesprek met mensen met een pedofiele geaardheid. Maar daar kan ik niet naar toe, want die is op donderdag in de voormiddag en dan werk ik. Dus ja, dat gaat niet, he.	Resp. 2	Professionele hulpverlening +	1	17639	18030
2:34	Ja. En dat is het grote probleem in België. Ook psychiatrie, want ik heb verteld dat ik in de psychiatrie heb gezeten. Dat is ook psychiatrie specifiek voor mensen met een pedofiele geaardheid en zo zijn er maar drie centra in heel België. En die drie centra hebben elk zestien plaatsen. En that's it. Opmnameduur is tussen het jaar en tweeëneenhalf, he.	Resp. 2	Kritiek hulpverlening	1	18221	18575
2:35	Wat ik heel vreemd vind, want preventie vind ik net veel belangrijker, niet dat opvolgen van mensen die iets mis hebben gedaan niet belangrijk is, maar het is veel belangrijker dat je ervoor zorgt dat het niet gebeurt.	Resp. 2	Bevorderende factoren zelfbeheersing, Invloed van stigma op hulpverleners, Meer bekendheid/praten, Preventie	4	19161	19380
2:39	Door die therapie en door eigenlijk alles mee te maken en door in de gevangenis te zitten en letterlijk aan mijn eigen te werken, toe te geven aan mijn eigen dat er een probleem is en niet meer weg te lopen voor mijn eigen gevoelens.	Resp. 2	Bevorderende factoren herstel, Professionele hulpverlening +, Zelfacceptatie	3	23636	23870
2:49	Maar dat kan ik jammer genoeg in deze maatschappij op dit moment niet doen. Want de kans is groot dat ik dan ook terug opnieuw alles kwijt geraak. Moest ik dat niet anoniem doen, he. Moest ik dat echt met naam en toebehoren doen en et cetera dan, en dat komt mijn baas te horen, dan is de kans zeer groot dat ik buiten lig.	Resp. 2	Invloed van stigma op hulpverleners, Meer bekendheid/praten, Stigma/taboe	3	31412	31736
2:50	Ik, ik, ik heb bijvoorbeeld altijd gezegd tegen, ik heb in in tegenstelling wat ik daarstraks zei heb ik in de gevangenis wel degelijk therapie gevolgd, maar dat was dan een keer in de twee weken of zo, een uurtje.	Resp. 2	Professionele hulpverlening +	1	33599	33814

2:51	<p>En dan zat ik op een groep met mensen met dezelfde problematiek, dan. En ik heb eigenlijk altijd daar ook gezegd, van, kijk: op het moment dat ik buiten ben, ik wil gerust als buitenstaander terugkomen om hier voor de groep te komen praten om uit te leggen waarom het belangrijk is dat ge therapie volgt, en et cetera en zo. Maar in België is dat dus niet mogelijk, ik weet niet hoe dat in Nederland zit, maar ik mag als ex-gedetineerde niet in de gevangenis binnengaan waar ik gedetineerd ben geweest.</p>	Resp. 2	Kritiek hulpverlening	1	33823	34326
2:53	<p>Stop kindermisbruik. Wat dat oké is, dat is een duidelijke en zeer goede boodschap, maar daar spreekt ge ook alleen de mensen mee aan die al met kindermisbruik bezig zijn. Het gaat inherent niet mensen aanspreken die he, met zo'n, op de chat onlangs ook, daar was een derde vrouw – mindblown, derde. En die zegt: ja, ik kom eens naar hier, want ik ben hier doorverwezen. En waar, hoe is die dan doorverwezen? Eerst naar een arts, of vertrouwenspersoon, dan Stop It Now! en Stop It Now! stuurt die gewoon naar de chat door.</p>	Resp. 2	Kritiek hulpverlening	1	36099	36622
2:54	<p>Ja, maar het is, dat is niet echt helpen, he? Allee, die hebben echt letterlijk zo vijf minuten met haar gebeld of zo en dan hebben die afgelegd blijkbaar en dan denk ik van, ja maar, wauw, wat dat een enorme vorm van vertrouwen geven jullie aan mensen(!). Het is echt constructief, ja, dat werkt echt, dank u (!). Ja. Pff. Er zijn zo wel meer, ja, maar het probleem is mensen vinden die dat willen doen he, aan de andere kant van de telefoon zitten, he.</p>	Resp. 2	Kritiek hulpverlening	1	36631	37085
2:55	<p>Dat is ook echt zo. Weet ge, dat is heel moeilijk om uit te leggen, he, maar ik heb ooit, we hebben ooit zo, dat was tijdens de therapie, zei een van de therapeuten van, van ja, een of andere therapeut, het was geen vaste therapeut, het was een, een invalster. En die zei op een bepaald moment van: Ja, als ge voelt dat ge daar verliefd op zijt, dan loop je toch gewoon de kamer uit? En ik zat echt van: ja, maar ge snapt het niet, he. Ik zeg: Je snapt het punt niet, he? Ik zeg: Als gij verliefd zijt op iemand, gaat gij dan de kamer uitlopen? Dat gaat ge toch inherent niet doen? Dan moet ge toch al enorm veel wilskracht hebben en besef van u eigen voordat ge kunt zeggen tegen u eigen: oké, ik ga hier rechts slaan, ik wandel nu weg. Ik zeg: maar dat is wel wat jij plots zo uit het niks verwacht van ons, maar, maar dat gaat niet zomaar, he. Ge moet daarop voorbereid zijn en ge moet heel goed beseffen waardat ge mee bezig zijt en ge moet beseffen wanneer dat ge moet kunnen stoppen en zeggen van: oké, ik moet hier weg, ik moet hier uit die situatie uit. Hetzelfde als dat gij, gij hebt nu een vriend, he? En ge loopt hier over straat en er staat zo'n man, van wauw, boem, dan gaat gij daar ook niet opspringen, he? Nee. Zo werkt dat met pedofielen ook niet, he!? Wij gaan ook niet op een lekkere kleine springen dat we zien, he? Pff.</p>	Resp. 2	Kritiek hulpverlening, Stigma/ taboe	2	37840	39183

3:22	En had natuurlijk wel mijn verliefdheden. Toen raakte ik een beetje in paniek. Ik dacht: weet je wat, ik ga naar een studentenpsycholoog. Die zegt: nou, hoor, gaat u maar even praten met de studentenpsychiater en eh, dat vond ik wel goed. En later heeft zich dat nog een keer herhaald. Dat ik in paniek raakte en volledige therapie heb gehad. Daar heb ik ook online verslag van uitgebracht. En dat is dan een echte therapie, psychotherapie. Dus niet die gedragsaanpassing, dat was niet nodig. Maar het innerlijk en hoe kom ik eraan? Ik hoef er niet vanaf te komen, maar hoe kom ik eraan? Dat wil ik toch wel weten van mezelf.	Resp. 3	Professionele hulpverlening +	1	25640	26266
4:4	En eh, ik merk ook in de hulpverlening.. Ik heb meerdere keren ook hulpverlening gehad, dat het gros daar niet mee bekend is, niet weet hoe daarmee om te gaan, ook eh een blind spot is bij hun.	Resp. 4+5	Kritiek hulpverlening	1	1095	1288
4:5	Mijn huisarts wist niet eens, toen ik een hulpvraag bij mijn huisarts, van eh, van eh, shit: geen protocollen. Alles is protocol hier, maar hier bestaat geen protocol voor. En daarom wil ik ook geen protocol, want dat werkt niet, maar die had ook zoiets van: ik weet niks!	Resp. 4+5	Kritiek hulpverlening	1	1523	1796
4:55	Ehm, eh en in de tijd dat ik bij de psycholoog terecht ben gekomen heb ik die psycholoog wel of tien, tien keer afgetast voordat ik het onderwerp durfde aan te stippen.	Resp. 4+5	Angst, Professionele hulpverlening +	2	28076	28244
4:76	A: Ja, ik heb zelf, ik heb zelf op zich wel steun gehad van de psycholoog. Ik ben, eh, best vaak geweest ookA; En, eh, hij gaf op een gegeven moment zelf ook wel toe dat hij er zelf niet zoveel van wist en hij zei: 'In mijn opleiding heb ik iets van maximaal twee A4-tjes over gelezen'. Hè.	Resp. 4+5	Kritiek hulpverlening, Meer bekendheid/praten	2	42989	43281
4:77	Ehm, toen is hij eigenlijk veel meer naar mij gaan luisteren en ik zat toen al een beetje in het wereldje, dus hij vond het wel interessant, en ik heb wel veel kracht van hem gekregen door, omdat hij dan een spiegel, ja, hij zette je een spiegel voor en hij zei: 'Ja, jij bent veel te streng voor jezelf. Ik snap wel dat je depressief wordt. Want als je zo jezelf naar beneden haalt, ja, dan, dan, dan zou iedereen depressief worden,' hè. En, hij had zoiets van: ja de klachten die jij hebt die passen eigenlijk ook wel bij de klachten die een slachtoffer heeft, hè?	Resp. 4+5	Professionele hulpverlening +	1	43630	44197
4:78	Eh, ik heb op mijn 18e voor het eerst hulp gezocht. Eh, burn-out gekregen, zwaar, eh, ik zit in het autistisch spectrum, ADHD-spectrum. En eh dat versterkt eh, dat botste nog met mijn gevoelens waar ik niet meer uit kon eh, niet eh open kon zijn en dat soort dingen. Heeft mij echt in de put gebracht. Ja, isolatie wat ik al zei eh, terecht komen en noem maar op. Eerst de hulp gezocht eh, vooral op het autisme, ADHD-spectrum hulp gezocht. En toen zoiets gehad van: ja, ik loop vast, er moet een tweesporenbeleid zijn. Ik had ook andere hulp nodig, van hoe daar nou mee om te gaan met de maatschappij zeg maar.	Resp. 4+5	Professionele hulpverlening +, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	45623	46236
4:79	Eentje die wilde het onderdrukken, volledig onderdrukken: 'Die gevoelens heb je niet' en, eh, alles negatief. Dus, ja, ik had heel snel zoiets van: daar word ik depressief van, eh, dat wordt een roze olifant, eh, dat gaat niet werken.	Resp. 4+5	Kritiek hulpverlening	1	46503	46738

4:81	Tijd goed gegaan, en toen kwam het toch weer opborrelen. Van, ik kon nog steeds die aansluiting met de maatschappij niet vinden. Eh, eh, door meerdere redenen bijna weer in een burn-out geraakt, eh, er speelde dus van alles mee maar het versterkte elkaar wel. Eh, en toen ben ik naar mijn huisarts gegaan en zoiets gehad van: ja, ik moet nu weer hulp zoeken want ik wil niet weer die burn-out. De huisarts had ook zoiets van, heel goed gereageerd, maar die had wel zoiets van 'Ik weet het niet, ik weet niet wat ik moet, ik weet het echt niet. Deze vraag nog nooit gehad, die hulpvraag en ik weet het niet'. IR: Ja, wel eerlijk, maar B: Ja, heel eerlijk en is er ook heel goed mee omgegaan. Hij zegt: 'Jij komt morgenochtend weer terug want jij hebt hulp nodig'. Die zag gewoon dat ik, eh, écht, eh, op het randje stond van, eh, weer in crisis komen qua burn-out, he. Dus hij zegt: 'Jij komt morgenochtend weer terug en dan, eh, heb ik hulp voor je. Ik weet nu nog niet hoe, maar ik heb het voor je. En ze heeft woord gehouden. De volgende dag had zij speciaal met iemand van de GGZ geregeld.	Resp. 4+5	Meer bekendheid/praten, Professionele hulpverlening +	2	46978	48069
4:82	B: Eh, ik had toen zoiets van: ik ben al zo vaak vastgelopen ik ga, ik neem die stap. Ehm, ik ben daar, heb daar een intake gehad van ik denk twee uur. Eh en daarna ben ik gematched met iemand en daar loop ik nu al meerdere jaren en daar heb ik zoveel aan gehad.	Resp. 4+5	Professionele hulpverlening +	1	48365	48628
4:83	En het mooie is ook: eh, de meeste gevoelsgenoten die therapie lopen wordt het heel erg gericht alleen op, eh, de gevoelens. Driekwart van de tijd gaat het daar niet om. Het gaat om alle randzaken die er mee te maken hebben en daar krijg ik hulp in, hoe ga je daar mee om, hoe ga je met die kaart op je borst om, hoe ga je met je autisme om, hoe ga je met je ADHD om, hoe versterkt het elkaar, er worden heel veel verbanden gelegd. IR: Hm. B: En daardoor ben ik ook gaan groeien. Maar zij hebben dus ook gezorgd dat ik in contact ben gekomen met gevoelsgenoten en dergelijk dus ik ben heel erg breed eh. Toen was ik al, trouwens al voor mijn ouders en mijn zusje uit de kast.	Resp. 4+5	Proces aanmelding GGC, Professionele hulpverlening +, Worstelen met pedofiele gevoelens	3	48627	49304
4:101	Maar wat jij zei over de opleiding, ik sprak dan met die student van de universiteit en die studeert sociologie in Utrecht, maar die zei ook: ja, zelfs de hoogleraren hebben een heel vreemd beeld van wat het is. Dus ook die weten niet eens wat het inhoudt, dus, ja, dat vind ik toch wel heel triest. IR: Ja. A: Dan denk ik, dan ben je zo'n slim iemand, he, je, dan moet je in staat zijn te begrijpen wat het is. En als je dat niet, als je niet in staat bent dan betekent dat wat mij betreft dat je het ook gewoon niet wilt. Er zijn heel veel mensen, die willen ook niet weten wat het is. Die willen heel graag vasthouden aan het concept wat ze zelf in hun hoofd hebben.	Resp. 4+5	Invloed van stigma op hulpverleners, Media/beeldvorming, Stigma/ taboe	3	61920	62591
4:102	Daar heb ik laatst nog een hele discussie over gehad, via Stop It Now! hadden ze een of ander traject bedacht, een zelfhulp, zelfhulp-, eh, module. Dat was bedoeld voor mensen die naar kinderporno keken en, een soort afkick-iets. En dat ging ook over fantasie en hoe je met fantasie goede en foute fantasie omging. Nou ja, toen ik dat doorlas, denk ik van: nou, dit is ook allemaal gebaseerd op stigma en...	Resp. 4+5	Kritiek hulpverlening, Stigma/ taboe	2	63430	63836

4:103	En we hebben bij p.nl op de chat hebben we ook een aantal hulpverleners, nu drie die actief meedoen met ons. Maar die reageren er eigenlijk ook fel op van: na ja, dit slaat nergens op, he. Dan denk ik van: zelfs in een setting waarvan je verwacht dat mensen meer begrip hebben, dat komt waarschijnlijk vanuit de Engelse variant, he, Stop It Now! Engeland is veel conservatiever en dat is dan een vertaling ervan, ehm...	Resp. 4+5	Kritiek hulpverlening, Stigma/ taboe	2	63861	64278
4:104	Je kunt, je moet hulpverlening hebben voor mensen die op het foute pad zitten, daar ben ik het helemaal mee eens, maar die moet niet automatisch geassocieerd worden met onze geaardheid.	Resp. 4+5	Kritiek hulpverlening, Stigma/ taboe	2	64919	65103
4:105	Zij kunnen mij heel goed helpen, ze kunnen ook zeggen van we zetten een traject in dat preventie is of een traject of wat hulp is met omgaan daaromheen.	Resp. 4+5	Kritiek hulpverlening	1	65107	65259
4:106	Ja, ik ben blij dat het bestaat maar ik zou heel graag zien dat die tweede stap die jij noemt losgekoppeld wordt van alles wat met de forensische psychologie te maken heeft. Dat heeft nu nog de zweem van ja het komt vanuit De Waag.	Resp. 4+5	Kritiek hulpverlening	1	65263	65494
4:107	Ik heb twee andere instanties gehad en die kunnen het niet. Ze zouden wel kunnen zeggen we koppelen een tweede in dat losstaat van de Waag met een andere naam maar wel. Laat het aub vanuit hun gaan, want van anderen verwacht ik het niet.	Resp. 4+5	Professionele hulpverlening +	1	65638	65876
4:108	Dat ben ik helemaal eens. Ik vind wel dat het 100% losgekoppeld moet worden van de forensische psychologie. Dat daar hulpverlening werkt die ook op de Waag werkt dat vind ik prima, maar laten we vooral gebruik maken van de expertise die er is. Maar ik denk dat de naam de Waag onnodig drempelverhogend is. Ik zou nooit stop it now gebeld hebben.	Resp. 4+5	Kritiek hulpverlening, Professionele hulpverlening +	2	65880	66226
4:109	k ook niet. Ik zou nooit gebeld hebben absoluut niet, daarvoor identificeer ik mezelf niet mee.	Resp. 4+5	Kritiek hulpverlening	1	66231	66326
4:110	B: Die heeft een aantal keren, is ook bedreigd in verband met hulp en dat soort dingen. Eh, Goedele Liekens heeft ooit openbaar als seksuologe uitspraken over, eh, gedaan. A: Ja, die heeft mij geblokkeerd op Twitter. B: Maar die is inmiddels, ja, nee maar. A: Ze is om, ja. B: Ze, ze. A: Ze heeft me wel nog steeds geblokkeerd. B: Ja, maar nee, maar die is, die is zo bedreigd dat ze op een gegeven moment helemaal over het onderwerp gestopt is. En dus waarschijnlijk ben je geblokkeerd omdat ze zo bedreigd was dat ze echt alle banden met...A: Nou, niet met mij. B: Nee, maar, nee niet door jou bedreigd, maar dat ze alle banden die daarnaar wezen...IR: Ja. B: ...wilde, non-actief wilde hebben.	Resp. 4+5	Invloed van stigma op hulpverleners, Stigma/ taboe	2	66933	67634
4:111	A: Ja. Maar als je kijkt; herman brouwer, die bij ons verbonden is aan de chat, die werkt ook bij De Waag. En als je daarmee praat, die heeft gewoon een hele heldere, duidelijke neutrale, goede kijk. B: Ja, weet ik, nee, maar ik bedoel: Erik Van Beek heeft in dat tv-programma gezeten, dat doet hij niet meer. A: Nee, snap ik. B: Omdat hij bedreigingen heeft gehad.	Resp. 4+5	Invloed van stigma op hulpverleners, Stigma/ taboe	2	67635	68004

4:120	A: Nou ja, ik word er altijd een beetje boos van als mensen dat roepen, he, zo, ik heb ook contact met iemand, eh, die zit ook in een hulpverleningstraject, ook eigenlijk net voor zichzelf uit de kast, en die heeft het ook over dat hij dan van zichzelf een keer in de week mag fantaseren. IR: Ja. A: Ja, en dan gaat mijn bloed koken. Ik heb het, hij heeft op zich wel een leuke, een goede uitleg, ik moet er nog op reageren, maar ik denk: ik hoop toch niet dat er een hulpverlener is die dit tegen jou gezegd heeft, want, dan wordt het leven niet makkelijker van. Als dat, als je echt restricties gaat krijgen over waar je wel en niet aan mag denken... B: Ja. A: Bij mij ligt de harde scheidslijn gewoon, wat, hoe, tussen gedrag en, en, en fantasie.	Resp. 4+5	Fantasie, Kritiek hulpverlening	2	76244	76996
-------	---	-----------	---------------------------------	---	-------	-------

Bijlage 6.4 Alle quotes van codegroep 'Negatieve bij-effecten pedofiel-zijn'

Number	Text Content	Document	Codes	Number of Codes	Start position	End position
1:2	En uiteindelijk, he, wil niemand openbaar worden. Niet alleen voor zichzelf, maar ook omdat je ook verantwoording hebt naar eventuele kinderen of andere familieleden, een werkgever waar je werkt. Ja. Dus er zijn best wel wat belangen waar je rekening mee moet houden.	Resp. 1	Pedofilie verzwijgen/ verbergen	1	1030	1298
1:4	Er is natuurlijk veel maatschappelijke druk om erover te zwijgen, om het niet te zichtbaar te laten zijn.	Resp. 1	Pedofilie verzwijgen/ verbergen	1	2163	2268
1:7	Ja. Je hebt gevoelens, maar je kan daar niks mee doen.	Resp. 1	Worstelen met pedofiele gevoelens	1	4390	4444
1:8	Dat is inderdaad heel lastig. Dat zou je kunnen vergelijken met homofielen die in een land leven waar je het niet kunt praktiseren.	Resp. 1	Worstelen met pedofiele gevoelens	1	4473	4605
1:9	Je mag het wel zijn, bij wijze van spreken, maar je mag het niet doen. En in ons geval, kan ik dat wel begrijpen, maar het blijft problematisch. Want je moet je gevoelens toch ergens kwijt kunnen. En je loopt wel, ja, eh, daarmee aan de gang kunnen.	Resp. 1	Worstelen met pedofiele gevoelens	1	4611	4861
1:10	Dat klopt. En dan kan je zeggen: ja, maar er zijn wel meer punten in een relatie, dat hoeft niet altijd seksueel.. Ja, dat klopt, dat is ook zo. Maar zelfs dat wordt voor ons best lastig. En eh, hoeveel mensen worden niet geweerd uit omgang met kinderen. Vanwege deze mensen, die hun functie niet kunnen vervullen in de zorg, in het onderwijs, eh, of op andere zaken. Waar je omgang met kinderen hebt. Terwijl wij daar juist heel goed in zijn.	Resp. 1	Meer bekendheid/ praten, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	5095	5539
1:11	In de media hoor je genoeg uitingen richting mensen die menen iets te kunnen zeggen over pedofilie, waarvan ik soms best treurig van wordt, op z'n minst, en nou ja, goed, ook wel mensen die ik dagelijks als collega's heb, uitingen doen, dan, daar kan ik soms best bang van worden.	Resp. 1	Angst, Media/ beeldvorming	2	5758	6039
1:12	Ja, bij mijn vorige werkgever heb ik een paar collega's gehad die daar best boute uitspraken over deden en dan dacht ik bij mezelf van: nou ja, ik zeg niks.	Resp. 1	Pedofilie verzwijgen/ verbergen	1	6151	6308

1:13	En is het lastig om dat masker op de zetten? Om dat op te houden, jazeke. Vooral omdat eh, laat ik het zo zeggen, je kunt niet continu alert zijn en eh.. Ik heb een situatie meegemaakt waarin collega's tegen mij zeiden van eh.. er liep een jonge vrouw over de gang, van goh: is dat niks voor jou? En toen zei ik: nee, die is te oud. En toen keken ze me een beetje raar aan en toen zei ik: ja, maar ik bedoelde: ik ben een beetje te oud. Haha!	Resp. 1	Pedofilie verzwijgen/ verbergen	1	6309	6753
1:15	En ik heb ook, toen ik jong was, heb ik keuzes gemaakt en één ervan was om als hetero te gaan leven en daar ben ik ook niet gelukkig van geworden.	Resp. 1	Pedofilie verzwijgen/ verbergen	1	7232	7379
1:16	Dus ja, wil je niet zelfmoord plegen, wil je niet in een psychische manie zitten, of onbalans, dan is het heel belangrijk dat je werkt aan een stukje zelfwaarde, eigenwaarde. En dat betekent ook voor het accepteren van je gevoelens en daarmee leren omgaan.	Resp. 1	Worstelen met pedofiele gevoelens, Zelfacceptatie	2	7379	7636
1:28	Oh, nou, verwachtingen... meer zenuwen! Dan moet je je verhaal doen ten opzichte van anderen. Dat is gewoon heel onre... irreëel eigenlijk. Want je bent zo geprogrammeerd dat je er niet over spreekt. Je hoeft er ook niet zoveel over te zeggen. Je hoeft eigenlijk alleen een klein stukje van je verhaal, van je geschiedenis te vertellen en alles wat je vertelt is goed.	Resp. 1	GGC: Praten helpt, Pedofilie verzwijgen/ verbergen	2	11377	11742
1:31	Daar zit ook het grootste gevaar, zeggen wij. Want als jij probeert, zoals heel veel therapeuten doen in de forensische zorg, die proberen mensen te veranderen maar die maken ze eigenlijk alleen maar onzekerder. En die mensen vallen veel sneller terug, want die hebben geen zelfbeheersing. Die hebben geen toekomst, die hebben geen ja, eh, hoe moet je het zeggen, geen eh.. Je spreekt ze wel eens en dan denk ik ook: ja, je zou wel wat willen bieden, maar die moeten er ook zelf aan toe zijn. Die worstelen nog zo met zichzelf.	Resp. 1	De fout in gaan, Worstelen met pedofiele gevoelens, Zelfacceptatie	3	12624	13152

1:38	<p>En dat is niet zozeer, laat ik een simpel voorbeeld geven: iemand is elf jaar lang behandeld. Nou ja, behandeld.. Niet behandeld. Gewoon elf jaar lang in een tbs-kliniek gezeten. En ieder jaar moest verlening worden aangevraagd. En dan was hij niet behandeld, dus er was geen verbetering, dus bleef hij zitten. Terwijl een rechter had moeten zeggen: meneer moet behandeld worden, jullie hebben hem niet behandeld, ik laat hem vrij. Maar nee, dat gebeurde niet, ze behandelden hem niet, daardoor bleef hij zitten en in plaats van dat hij niet in een tbs gezeten had, had hij misschien na 3 jaar vrij geweest, en nu heeft hij elf jaar in een tbs-kliniek gezeten. Zo! Dus die kwam daarna uit de kliniek omdat een, uiteindelijk, eh, een advocaat tegen de rechter zei: ja, hoe lang wil je nog doorgaan? Die man wordt nooit behandeld. En toen heeft die rechter gezegd: Ja, ik zie ook geen reden meer om eh, waarom ik dat nog moet doen. Dus die man is uiteindelijk vrijgezet en eh, nou ja, goed, die kreeg een bak met geld mee omdat 'ie onterecht had gezeten, om het zo maar te zeggen en die is aan de drugs gegaan en ehm, ja, we hebben wel met hem gesproken en alles, maar ja, met het geld ook op vakantie en in het buitenland toch, eh, in een hotel weer gezien met twee jongetjes in bad. Ja... Die ging de fout in omdat hij niet behandeld was. En die schrikt ook van zijn eigen gedrag, en die weet ook geen uitweg meer. Ja. En wat zou een oplossing daarvoor kunnen zijn? Nou, niet uit het raam van het hotel springen. Nee. Nee. Want dat is wel de realiteit.</p>	Resp. 1	Angst, Kritiek hulpverlening, Zelfmoord(poging)	3	14499	16054
1:39	<p>Kijk, daarom willen wij ook dat wij bekender worden, dat wij zeggen: we kunnen hulp bieden, en dan kunnen we mensen, die inderdaad, die in zo'n situatie zitten, langzaam laten groeien naar een stukje begrip voor zichzelf, acceptatie. En dan kom je in een hoek waarvan je zegt van: ja, oke, misschien is het een lastig leven dat je er niet altijd alles kan wat je wilt, maar... er zijn nog heel veel leuke dingen die je wel kan doen. He, er zijn ook dingen waar je best wel positief richting kinderen kan zijn.</p>	Resp. 1	GGC: Adviserende/oplossende rol, Worstelen met pedofiele gevoelens, Zelfacceptatie	3	16060	16568
1:42	<p>Ja, want dat is natuurlijk heel lastig, als jij door drie vier vrouwen wordt benaderd en dan: die willen weten of je homo bent, of niet. Ja. Terwijl ik daar heel lastig antwoord op kan geven.</p>	Resp. 1	Vragen krijgen over geaardheid	1	17248	17440
1:45	<p>Maar aan de andere kant denk ik: je bent wel negentien jaar bij elkaar. Dan had je dat toch... In die negentien jaar ben ik natuurlijk... Ja, ik kan wel hetero spelen, maar dat ben ik niet. Nee, die gevoelens zijn natuurlijk... Ja, voor mezelf was dat dan anders, maar ja, dan hou je gewoon jezelf voor de gek.</p>	Resp. 1	(ex-)vrouw, Omgeving weet van geaardheid, Pedofilie verzwijgen/verbergen	3	18551	18858
1:46	<p>Jazeker, ja, zeker. Er zijn wel momenten waar we... Maar goed, dan probeerde ik meestal de eh, ja, de kant van de hetero te kiezen.</p>	Resp. 1	Pedofilie verzwijgen/verbergen	1	18984	19114
1:47	<p>Ja, en dan dooi je jezelf weg, dan.. Ja goed, iedere psycholoog kan vertellen wat er dan gebeurt. Als je je, als je bepaalde eigenschappen van jezelf gewoon negeert. Dus ja, dat is geen oplossing.</p>	Resp. 1	Pedofilie verzwijgen/verbergen, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	19120	19316

1:53	Nee. En dat is ook het grote probleem met dat hele lotgenotengevoel: als je weet hoeveel pedofielen er gemiddeld zijn en hoeveel mensen lotgenotencontact hebben, dan praat je nog niet eens over één procent, ik denk eerder een half procent of nog minder. Dus we zitten nog zoveel mensen in de kast, thuis, die zich stilhouden, die hulp nodig hebben. Dat zou je willen bieden, maar je bereikt ze niet.	Resp. 1	Meer bekendheid/ praten, Sociaal isolement	2	21385	21786
1:54	Want je mag, he, vereniging Martijn is verboden, we kunnen niet openbaar eh, daarmee gaan rondlopen.	Resp. 1	Pedofilie verzwijgen/ verbergen	1	21792	21892
1:55	Ik denk dat er bij heel veel mensen behoefte aan gesprek is en dat ze eigenlijk pas in contact komen met JON, via een hele grote omweg.	Resp. 1	Meer bekendheid/ praten, Proces aanmelding GGC, Sociaal isolement	3	21949	22085
1:56	Er zijn mensen die de fout in gaan, had niet moeten: ze hadden hulp nodig. Maar goed, die zijn de fout in gegaan. Die komen dus via justitie in contact met eh, organisaties zoals De Waag en dergelijken. Goed, dan krijg je eh, reclassering, en de hele klerenzooi. Nou, eh, via die hoek komen ze dan wel eens in contact met mensen die, eh, ook gezeten hebben, zeg maar. Van die krijgen ze te horen dat ze dan bij bijvoorbeeld JON zitten en dan gaan ze daar misschien een keer over meepraten. En dan heb je eigenlijk hetzelfde als Jules Mulder al zegt: dan ga je dus achteraf helpen, nadat je eerst een hele hoop rampen veroorzaakt hebt.	Resp. 1	De fout in gaan, Kritiek hulpverlening, Meer bekendheid/ praten	3	22092	22729
1:57	Dit, dit is het meest preventieve wat er is. Als jij mensen die, in de pubertijd, erachterkomen dat ze die gevoelens hebben, dat ze daarover kunnen spreken, he, dat ze horen: oké, het bestaat, eh... het is niet het meest voorkomende, maar goed, het is een gevoel: praat erover. En dan kun je ze vanaf het begin af aan sterk genoeg maken om gewoon een goed veilig leven te leiden. En dan maak je een heel stuk minder slachtoffers dan dat we die mensen in de psychische problemen laten komen. Want ik ben natuurlijk ook in mijn pubertijd in een hoek geschoten waar ik niet zou willen zitten.	Resp. 1	GGC: Werkt preventief, Meer bekendheid/ praten, Sociaal isolement, Worstelen met pedofiele gevoelens	4	22847	23435
1:62	Nee, men roept: het valt wel mee. Ja, het gebeurt wel eens. Maar het gebeurt niet wel eens, het gebeurt... Nou, als het een hot-item is, heb je er wel zes op een dag. Na ja, als je er dertig al hebt in de maand april, dat is gemiddeld één per dag. Echt veel. En het is natuurlijk wel dat je op één dag zes keer, he... Want dan komt er 's ochtends bij, komt het eerst bij, hoe heet het ook alweer? De Wereld Draait Door, en dan komt het daarna nog eens een keer bij Pauw, en dan, en ondertussen nog een keer bij RTL, dus he, het is, het tikt wel aan op één dag. Het zijn, ik zeg wel eens: men roept mekaar wel heel erg snel na. En dat is jammer, want, als je dat lotgenotencontact, zo belangrijk, tot stand wil brengen, moeten mensen naar buiten durven uiten daarover. Dat, dat ga je zo niet halen. Die mensen, die, die willen eh, rennen gillend de kast weer in.	Resp. 1	Media/ beeldvorming, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	26501	27361

1:66	Met seksuele frustratie, die ze niet kunnen uiten. En op een gegeven moment neemt de druk zo toe, dat, zoals iemand dat tegen mij zei: ja, maar, ik kon het toch ook niet helpen? Ik moest dat jongetje wel naar het toilet brengen en z'n billen vege. Ja, en toen kon ik het niet meer. En dan denk ik: ja, als je zo gefrustreerd bent en je komt in zo'n situatie, dan heb je, dan heb je, ja, dan kan je wel zeggen: ja, dan moet je zelfbeheersing hebben. Maar een gefrustreerd mens, psychisch gefrustreerd mens hebben geen zelfbeheersing. Nee. Dus die doen wat en dan achteraf zijn ze bang van 'oh, wat heb ik gedaan'. Ja. Ja, dat jochie vertelt dat natuurlijk aan zijn vader en de dag erna staat de politie op de stoep.	Resp. 1	De fout in gaan	1	27394	28110
1:73	Om mensen te vinden die je daarin kan vertrouwen, juist. Ja. He. En zeker in deze tijd, eh, moet je daar heel voorzichtig mee zijn.	Resp. 1	Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Stigma/ taboe	2	31068	31201
1:78	Nee, je moet gewoon zorgen dat.. Dat is ook een taak: je moet je niet terugtrekken en zeggen: oh, ik voel me eenzaam.	Resp. 1	Bevorderende factoren herstel, Sociaal isolement	2	32736	32854
1:79	Dat blijf ik ook tegen andere lotgenoten zeggen. Van: joh, wordt lid van een vereniging. Ja, maar, wat zullen ze bij de vereniging dan zeggen? Dan zeg ik: je hoeft het er toch niet over te hebben?	Resp. 1	Angst, Sociaal isolement, Stigma/ taboe	3	32861	33058
1:80	He, en ik begrijp wel, en dat is het moeilijke. De schaamte die pedofielen over zichzelf hebben, maakt dat ze zich uit die samenleving terugtrekken. Dat ze geen netwerk hebben. En dat ze geen goed sociaal leven hebben.	Resp. 1	Sociaal isolement	1	33173	33391
1:81	Heel veel pedofielen hebben het gevoel dat ze met een soort P rondlopen op hun hoofd, of op de jas, of weet ik veel, en dat mensen dat zien.	Resp. 1	Angst, Pedofilie verzwijgen/ verbergen	2	33494	33634
1:82	Maar echt, dat mensen werkelijk het gevoel hebben, Frans kent dat soort verhalen nog veel meer dan ik, maar iemand die bij wijze van spreken die gevoelens had, is getrouwd en dan hadden we gezegd van: goh, vind jij het niet leuk om naar een lotgenotenbijeenkomst te gaan, er zijn nog meer mensen uit Nijmegen. Nog meer uit Nijmegen!? Ja, maar dan durf ik de hele stad niet meer in! Stel je voor dat ze me gaan herkennen!	Resp. 1	Angst, Pedofilie verzwijgen/ verbergen	2	33843	34263
1:83	Dan durf ik helemaal de stad niet meer in! En dan, he, en dan denk ik: mensen maken er soms ook zo ongelooflijk veel van.	Resp. 1	Angst	1	34539	34662
1:86	Nou, dat wel. Ik ga er wel wat bewuster mee om, dat wel. Het is net wat ik zeg: naarmate je je veiliger voelt en beter voelt in je leven, ja, dan gooi je er nog wel eens een opmerking uit en dan denk ik: nee, toch nog wel alert blijven.	Resp. 1	Angst, Pedofilie verzwijgen/ verbergen	2	35674	35910
1:87	Dat is eh, ja. Hehe. Want een van die mensen met wie ik nou de opleiding volg, die heeft gezegd van: nou, als 'ie zo'n pedofiel tegen zou komen, dan eh, zei die, eh, dan geef ik hem gelijk een ram voor z'n bek.	Resp. 1	Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Reactie omgeving op pedofiel-zijn, Stigma/ taboe	3	35911	36121

1:109	Want ik kan mijn dromen niet beheersen, ik kan mijn fantasieën niet beheersen.	Resp. 1	Fantasie, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	50720	50799
1:111	Nou, er is niet zoveel hulpverlening. Eh, Nee, heel veel moet je zelf doen, eigenlijk. Het is toch een psychisch proces waar je heel veel, eh, pijn en moeite in moet stoppen. En dat sommige mensen dat lastig vinden, eh, dat praatje met lotgenoten, ja die vinden dat heel moeilijk. Ik zeg: ja, dat begrijp ik. Want ja, dat kost heel veel tranen. Voel je je over het algemeen niet prettig bij. Maar ja, aan de andere kant: als je er doorheen bent, dan is de wereld wel een stuk vrolijker. Ja, anders blijf je er tegenaan hikken.	Resp. 1	GGC: Praten helpt, Kritiek hulpverlening, Worstelen met pedofiele gevoelens	3	51222	51749
1:112	Want je wordt wel met jezelf geconfronteerd. En dat is niet makkelijk.	Resp. 1	Worstelen met pedofiele gevoelens	1	51755	51826
1:115	Ja, nou, we hebben het wel besproken, maar nogmaals: eh, het is zo ontegenwoordig jammer dat, eh, we niet meer zichtbaar zijn. Waar, en, en, juist op een manier zichtbaar zodat mensen met zulke gevoelens eh, de stap durven zetten en contact zoeken.	Resp. 1	Angst, Meer bekendheid/praten	2	53308	53553
1:124	Maar veel en veel belangrijker is mensen die dat niet zeggen. Een jongen van zeventien die bij een hulpverlener komt en zegt: ja, ik heb een beetje problemen met m'n seksualiteit. Want ik weet niet wat ik ben. En daar moet je op door. Oeps! Hij wil dat niet zeggen. Hij durft het niet. Hij voelt zich vies. Of hij nou homo is, of pedofiel, of wat dan ook... Die komen veel vaker voor. En die kan je gewoon behandelen. Het zijn helemaal niet zulke rampen die je op je afkrijgt. En zelfs dan zou je nog kunnen zeggen van: oké. Ja. Nou, dat is dan voor de, de groten onder ons, zou ik maar zeggen.	Resp. 1	Kritiek hulpverlening, Meer bekendheid/praten, Worstelen met pedofiele gevoelens	3	58072	58667
2:1	Ik ben niet zoals bepaalde mensen op de chat, die zo openlijk op Instagram gaan posten dat ze pedofiel zijn of pedofiele gevoelens hebben.	Resp. 2	Pedofilie verzwijgen/verbergen	1	314	452
2:4	Want dat is pas op het moment dat mensen zich gaan geaccepteerd voelen in wie en wat dat ze zijn dat de kans minder gaan worden dat er ook echt iets misloopt. Als je je onbegrepen voelt en als niemand daarvan weet, dan heb ik een beetje schrik dat het altijd gaat mislopen.	Resp. 2	Meer bekendheid/praten, Sociaal isolement, Stigma/ taboe	3	1382	1659
2:10	Ja, maar ik heb dat wel gedaan en ik heb ook therapie gevolgd. Bijna een jaar en een half, in eh, in de psychiatrie om, om mijn eigen ook in het reine te komen en om voor mijn eigen ook te beseffen en te beslissen van: oké, dit is wie dat ik ben en ik kan daar niet voor weglopen en: dit is gewoon wie ik ben.	Resp. 2	Professionele hulpverlening +, Worstelen met pedofiele gevoelens, Zelfacceptatie	3	4262	4572
2:12	Ik denk dat ik ongeveer vijf, zes maanden geleden voor de eerste keer eens geprobeerd had, maar dan nog op het oude systeem op Discourt, was dat toen nog. En, twee keer heb ik meegedaan en dan was dat ding, zijn we daaraf gesmeten geweest. En toen had ik zo schrik van 'oei', wat is hier aan het gebeuren en	Resp. 2	Angst	1	5934	6241

2:15	Zo u niet, ik kan niet tegen vrienden van mij als ik op 't café zit zeggen: dat vind ik nu eens een mooi meisje. Allee, dat, dat, dat is, dat is not done, dan dan, krijg ik hele vieze rare blikken. En, en, en ja, dat is.. Ik vind dat niet terecht, maar kijk, dat is wat het is. Ik doe daar ook niets mee, buiten dat, maar het is wel hoe dat ik in elkaar zit.	Resp. 2	Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Stigma/ taboe	2	7025	7384
2:22	En vooral iets waardat ik met niemand over wilde praten. Ik heb ook heel lang gedacht dat dat normaal was, he. Initieel. En het heeft een paar jaar geduurd voordat ik besepte van: hmm, dat is precies niet normaal. Omdat ja, ge voelt dat wat ge voelt, he. Allee, ik bedoel... Je gaat er vanuit dat, dat, dat andere mensen hetzelfde voelen, he. En het is pas na verloop van tijd dat je daarachter komt dat dat eigenlijk helemaal niet zo is.	Resp. 2	Worstelen met pedofiele gevoelens	1	11584	12020
2:23	Ik heb nogal wat serieuze fouten gemaakt in mijn leven. En dat is allemaal uitgekomen. En dat is eigenlijk het kantelpunt geweest waarin dat ik eigenlijk ook gewoon letterlijk tegen iedereen de waarheid heb verteld. Eh, en ik heb daar jammer genoeg... Ik ben daarvoor gestraft geweest. Dus ik heb ook in de gevangenis gezeten daarvoor, waar ik niet trots op ben. Waardat ik liever van zou hebben dat het nooit gebeurd was, maar het is wel zo.	Resp. 2	De fout in gaan, Reden vertellen omgeving	2	12282	12722
2:24	Het had, en nu moet ik oppassen met hoe ik het verwoord, ik heb de dingen gedaan die ik gedaan heb. Maar moest er meer openheid zijn geweest en moest ik minder schrik hebben gehad om daarover te praten, met de angst dat dingen een norm zouden mislopen, en dat ik heel veel slaag ging krijgen of dat ze me direct in de gevangenis gingen steken, dan had ik daar misschien al vroeger over gepraat en dan was er misschien niks gebeurd. Terwijl ik dat nu jaren en jaren heb binnen gehouden.	Resp. 2	Angst, GGC: Werkt preventief, Kritiek hulpverlening, Meer bekendheid/ praten, Stigma/ taboe	5	12809	13295
2:36	En zeker als ge dan met een pedofiele geaardheid zit. Want het is, en dat is heel vies om te zeggen, maar het is zeer gemakkelijk dan, he. Om die stap te maken, want ge zijt alleen, ge hebt niemand en ge wil de aandacht. En dan, negen kans op tien dan loopt het mis he, Ellen, allee. En da's niet oké he, dat het misloopt, maar het gebeurt wel he, omdat mensen alleen staan. En dat is niet alleen voor iedereen met een pedofiele geaardheid zo, maar dat is zeker en vast ook zo voor mensen met een drugsproblematiek of wat dan ook. Als ge alleen zijt en ge hebt niemand meer, ja, terug spuiten, he, dan voelt ge zich ten minste niet alleen.	Resp. 2	De fout in gaan, Sociaal isolement	2	20764	21404
2:37	Ik had wel veel contacten, maar ik had weinig volwaardige contacten, allee volle contacten. Er zat ook een enorme strop in mijn, in mijn seksleven. Ik denk dat dat er ook wel veel mee te maken heeft.	Resp. 2	De fout in gaan, Sociaal isolement	2	21490	21689
2:38	En dat is wat bij mij gebeurt, dat gebeurt niet bij iedereen. Sommige mensen kunnen wat meer binnen die lijntjes blijven en chapeau, ik vind dat ongelooflijk chapeau. Dat zij dat kunnen. Nou, alleen nu kan ik dat ook, maar ik sta nu ook helemaal anders in het leven dan dat ik zes jaar geleden in het leven stond.	Resp. 2	De fout in gaan	1	23308	23621

2:42	Ik heb ook niet meer het gevoel dat ik moet liegen. Dat gevoel had ik vroeger altijd. Dat dat ook zo was, bedoel ik. Ik had altijd een masker op.	Resp. 2	Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	24617	24762
2:43	Vind dat een hele moeilijke. Oprecht? Ja. Ik zou heel graag kinderen willen, ja. Maar ik ben er nog niet uit of dat dat inherent wel zo'n goed idee is. Dat weet ik niet, hoewel ik niet denk dat ik ooit iets aan mijn eigen kinderen zou doen, but you never know.	Resp. 2	Bevorderende factoren zelfbeheersing, De fout in gaan, Preventie, Worstelen met pedofiele gevoelens	4	25456	25717
2:44	Gewoon, ja. Ik denk: als ik het zou doen, want ik zou het op zich heel graag willen, dan zal het moeten zijn met een partner die ook honderd procent weet van alles en dat we samen ook regels opstellen. En ik denk zolang dat er regels zijn, en dat het duidelijk is wat er kan en wat er niet kan, dat er volgens mij ook niets kan mislopen. Maar ge kunt u nooit op alles voorbereiden, he. Maar ik denk zolang ik daarmee bezig ben, dan gaat het wel oké komen, maar.	Resp. 2	Angst, Bevorderende factoren zelfbeheersing, De fout in gaan, Preventie	4	25776	26239
2:45	Ik denk dat dat in heel veel gevallen zo is, ja. Ik heb het daar inherent ook wel moeilijk mee, en dat is ook wat mij een beetje tegenhoudt om te gaan zoeken naar een nieuwe relatie en et cetera dat is dat ik inherent tegen een persoon ga moeten vertellen dat er heel wat dingen zijn misgelopen in mijn verleden, want dat kan ik ook niet verzwijgen en dat ik eigenlijk kinderen even aantrekkelijk kan vinden als, als, als die persoon dan. En ik heb het daar zelf moeilijk mee om dat te zeggen, laat staan de persoon die tegenover u zit. Ik, ik heb het daar in mijn hoofd enorm moeilijk mee.	Resp. 2	Angst, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	26381	26972
2:48	Dat is ook zeker zo en ik vind, ja, ik ben heel heel boos op mijn eigen, hoewel dat niets uithaalt en ik dat niet kan veranderen en ik weet dat ook wel, maar ik ben heel boos op mezelf dat ik dat niet vroeger heb durven toegeven, dat ik, dat ik niet vroeger hulp ben gaan zoeken. Daar ben ik eigenlijk echt heel boos op mijn eigen. En ik weet van waar dat dat komt, he. Het is niet dat ik dat niet snap, maar gedachten en gevoelens, dat zijn twee aparte dingen he.	Resp. 2	Bevorderende factoren herstel, Worstelen met pedofiele gevoelens, Zelfacceptatie	3	30629	31094
2:56	Het enige probleem met mensen met pedofiele gevoelens is dat ge uw eigen kunt wijsmaken dat de kleine het wel wilt.	Resp. 2	De fout in gaan	1	39764	39880
2:59	En dan... En ik ben heel blij dat ik nooit geen, cru gezegd, heel vieze dingen gedaan heb, ik bedoel: het is gebeven tot kussen op de mond en gelukkig maar, omdat ik inherent ook niet meer zou kunnen doen dan dat, want gelijk dat ge zegt: ge merkt op een bepaald moment dat die dat niet willen en dan stopt ge ook gewoon, omdat dat niet klopt in uw hoofd.	Resp. 2	De fout in gaan	1	40994	41349

2:60	<p>Maar er zijn mensen die nog veel verder gaan, he. En die hun eigen nog veel meer wijsmaken. En dat is wat ik mensen echt van wil behoeden. En vooral niet voor die mensen he, voor die kinderen, he. Er is geen enkel kind die dat verdient, geen enkele. En ik denk dat het, dat het heel heel gevaarlijk is wat sommige mensen daar doen. Met uitgesproken pedofiele geaardheid kernpedofilie noemen ze dat dan, enkel kinderen, en dan in een jeugdbeweging gaan staan. Hm hm. En dan denk ik van, zo, en, en is er dan niemand in die jeugdbeweging die weet van uw gevoelens? Nee er is niemand, en dan denk ik: dat is voor problemen vragen. Dat lijkt mij ook gewoon inherent een heel slecht idee. Maar misschien ben ik daar fout in, he. Misschien, misschien ben ik wel nooit goed geweest met grenzen en was dat voor mij gewoon nooit een goed idee, maar ik heb inherent het gevoel dat dat geen goed idee is voor niemand, maar.</p>	Resp. 2	De fout in gaan	1	41356	42271
2:62	<p>Ik denk dat dat een hele, hele gevaarlijke is. Ja, ja, ja, ja. En vooral, weet je, het is een beetje hetzelfde als, als er zijn mensen met een gewone geaardheid, na ja, gewoon, een geaardheid naar volwassenen toe 't is niet dat ge iemand gaat kussen de eerste avond dat ge die ziet. Allee, ge moet daar eerst een klik mee hebben en ge moet daarmee babbelen en doen en dat is als pedofiel niet anders, hoor. Allee, daar moet een klik zijn he, en dat komt niet van vandaag op morgen, he. Dat heeft tijd nodig. Jammer genoeg, allee, jammer genoeg.</p>	Resp. 2	De fout in gaan	1	42384	42928
2:63	<p>Ja. En nu zegt 'ie ook letterlijk van: alleen met een kleine, ik doe het niet. Want ik weet niet of ik mijn eigen in toom ga kunnen houden. En dat vind ik heel sterk van haar.</p>	Resp. 2	De fout in gaan, Preventie	2	43804	43980
2:64	<p>Ja. Dat, er zijn veel mensen die daar niet uit leren, hoor. Vrees ik. Er zijn veel mensen die blijven volhouden dat er, dat het, dat het niet hun fout was, he. En die dan inherent vijf jaar, zes jaar in de gevangenis zitten en dan buiten komen, he. Ja. En dan na twee jaar terug in de gevangenis zitten. Ja. Logischerwijs want er is nooit genoeg volging geweest. Een beetje een straatje zonder eind.</p>	Resp. 2	De fout in gaan	1	44338	44740
3:8	<p>Geen sprake van isolement. Nee, nee, dat had ik ook niet verwacht. Nooit, eigenlijk. Kleuterschool niet, lagere school niet, middelbare school had ik zes klassen. Ik ben vijf keer klasvertegenwoordiger geweest en één keer assistent-klasvertegenwoordiger. Gewoon midden in de groep. Dat zit in mij.</p>	Resp. 3	Sociaal isolement	1	13779	14079
3:10	<p>Ja, daar ben ik de grote uitzondering in, in beide groepen. Bijna iedereen probeert dat stil te houden; niemand mag het merken.</p>	Resp. 3	Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Stigma/ taboe	2	14824	14952
3:17	<p>Dus geen stigma, geen, eh, isolement. Nauwelijks vijandigheid. Nu en dan, eens in de zoveel jaren eens. Maar dat is dan nog kort.</p>	Resp. 3	Sociaal isolement	1	17714	17844
3:21	<p>Binnen de groepen zijn mensen in 'Oost' bijvoorbeeld die dan zeggen: 'Oh, oh, help, help, Frans, ik ben verliefd op een jongen van mijn flat! Oh jee!' Paniek, paniek, paniek. Pure paniek. Ik ontleen daar vreugde aan. En dat, eh. En waarom zou ik, trouwens?</p>	Resp. 3	Verliefdheid, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	18823	19080

3:25	In ieder geval aan kennis van zaken en kennis van processen. En eh, zoekwegen naar: hoe krijg je iemand uit zijn isolement, hoe breng je iemand tot zelfacceptatie, als je de jongeren, zeker van groep West spreekt, die zullen zeker vermelden dat de groep, en misschien noemen ze ook mijn naam, hun daarbij geholpen heeft om tot die zelfacceptatie te komen.	Resp. 3	Bevorderende factoren herstel, Sociaal isolement, Zelfacceptatie	3	26996	27352
3:26	In plaats van weg te vluchten. En te zeggen: ja, de mensen roddelen allemaal over mij. Ze praten allemaal over mij en niet met mij. Ik zeg: ja, maar ga nou eens met hun praten.	Resp. 3	Meer bekendheid/praten, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	35192	35369
3:27	En ik heb ook wel eens fouten gemaakt in mijn leven, maar ook daar kun je van leren.	Resp. 3	De fout in gaan	1	42203	42288
3:28	Dat je iets te ver gaat en dat iemand je corrigeert en je zegt: oh, sorry.	Resp. 3	De fout in gaan	1	42294	42368
4:6	En daardoor maakt het ook extra spannend om hulp te zoeken, want je weet nooit hoe iemand erop reageert.	Resp. 4+5	Angst	1	1800	1904
4:7	Ik heb zelf ooit jaren geleden een keer een psycholoog bezocht en gewoon de eerste tien sessies afgetast, van nou, hoe zou hij hierop kunnen reageren? Ik heb het eerst gehouden op depressies, toen, en op een gegeven moment eh, toch maar een beetje afgetast en uiteindelijk hebben we goede gesprekken gehad, maar het is heel vervelend dat je er gewoon niet van op aan kunt dat het goed valt en dat je iets aan iemand gaat hebben of dat iemand je eigenlijk, eh, nog meer in een verdomhoekje eh, duwt.	Resp. 4+5	Angst	1	1905	2403
4:16	In het dagelijkse leven merk ik niet zoveel van, omdat er maar een paar mensen zijn die het weten en voor de rest ben ik gewoon een doorsnee hetero-man met gezin, met vrouw, eh, normaal werk, dus ja. Dan heb je er geen last van, ik heb homovrienden, die hebben er meer last van op zich. Dat ze soms uitgescholden worden of ze soms situaties tegenkomen die heel negatief zijn, die kom ik, eh, in mijn normale leven niet tegen.	Resp. 4+5	Pedofilie verzwijgen/verbergen	1	5415	5840
4:19	B: Zo voel ik het wel, ja. Ik kan nooit mezelf zijn.	Resp. 4+5	Pedofilie verzwijgen/verbergen, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	7565	7617
4:20	Ik eh, ik heb geen gezin, ben vrijgezel, krijg zo vaak die vragen; waarom ben je alleen, eh waarom heb je geen vriendin, ben je homo? Weet ik het allemaal, goed bedoelde koppel pogingen, van alles.	Resp. 4+5	Vragen krijgen over geaardheid	1	7711	7906
4:21	Eh, ik kan nooit eerlijk antwoord geven. Mijn hart ligt op mijn tong, iedereen is eh, ik ben 'what you see you is what you get', maar deze kaart heb ik altijd tegen mijn borst.	Resp. 4+5	Pedofilie verzwijgen/verbergen, Sociaal leven/netwerk, Stigma/taboe, Worstelen met pedofiele gevoelens	4	7921	8097

4:22	B: En dat is zwaar, kost tijd en energie eh, het liefst zou ik gewoon zeggen: 'Ja, dat is mijn geaardheid dat ik alleen ben. En accepteer dat maar'. Maar ik moet altijd het onderwerp mijden, ik wil niet liegen, dat kan ik niet, dus ik moet eromheen praten. Daar word je handig in maar het is niet prettig.	Resp. 4+5	Pedofilie verzwijgen/ verbergen	1	8106	8411
4:23	A: En dat is inderdaad het lastige: ook al heb je een leuk leven, het is wel, eh, het is geen geheim dat je gewoon met je mee wilt dragen.	Resp. 4+5	Pedofilie verzwijgen/ verbergen	1	8412	8550
4:24	Ik heb ooit besloten dat ik het nooit ging vertellen. Op een gegeven moment wist ik het allang van mezelf en ik kreeg een vriendin, en ik had zoiets van: nou, ik speel gewoon het hele hetero-spelletje mee. En zolang niemand het ooit weet, zolang het altijd geheim is, heeft niemand er ook last van	Resp. 4+5	Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Sociaal isolement	2	8551	8848
4:25	Je moet er toch over communiceren, je moet je hart kunnen luchten als er wat is. En eh, dat heeft mij toen heel somber gemaakt, dat het me niet meer lukte om het voor me te houden en toen heb ik het ook aan een aantal mensen verteld en dat is gelukkig goed gevallen, eh, maar je hebt op de een of andere manier, je moet je altijd kunnen ventileren. En dat moet je kunnen doen, eh, bij wie je je veilig voelt en ik was in de veronderstelling dat ik bij niemand veilig zou zijn.	Resp. 4+5	Angst, Omgeving weet van geaardheid, Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Worstelen met pedofiele gevoelens	4	8970	9447
4:26	Ik had, voordat ik het gezegd had, dacht ik van: na ja, als je dat zegt dat dit is het einde van je bestaan, van je sociale wereld in ieder geval, he, dan, dan ben je een soort melaatse die buiten de stad ligt, eh (Goedemiddag, hallo - voorbijganger) en dat bleek eigenlijk heel erg grote meevaller te zijn en dat is ook wel de reden dat ik nu een beetje actief ben van eh die gedachtes hebben veel jongeren nog steeds he, van van nou ja, eh daar kan ik gewoon écht, daar kan ik gewoon niet over praten, dat is... IR: Ja.A: ...taboe. En dat is reuze jammer want ik moet wel zeggen; op het moment dat je er wel gewoon over kunt praten, of dat je mensen kunt ontmoeten die dezelfde gevoelens hebben, hebben, ja, dat maakt het leven een stuk makkelijker. En dat taboe, is een enorme rem.	Resp. 4+5	Omgeving weet van geaardheid, Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Stigma/ taboe	3	9462	10248
4:27	En ik moet dus of meepraten met ze of mijn mond houden. En altijd die ene kaart tegen je borst, dat is zo zwaar. Nooit spontaan kunnen reageren, er zit niks achter dat ik een jongetje leuk vind, gewoon,	Resp. 4+5	Angst, Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Worstelen met pedofiele gevoelens	3	10621	10823
4:28	En dat is zo zwaar: je bent altijd eh alleen in de wereld tenzij je dan, eh, met gevoelsgenoten onderling bent, maar anders ben je altijd alleen.	Resp. 4+5	Alleen/ eenzaam	1	11108	11254

4:29	Ja, ik had ook het idee dat het in mijn puberteit een soort vervreemd effect had, he. Ik ging met veel mijn vrienden om en op een gegeven moment krijgen zij enorm veel interesse in meisjes en dat je je bij jezelf afvraagt: ja, dat, dat gevoel ken ik helemaal niet. Of: 'Kom, laten we lekker gaan voetballen', wat we altijd deden, maar op een gegeven moment is het onderwerp zo veranderd, ze willen de hele tijd uitgaan en discotheken en... B: Achter de meiden aan...A: ...en op een gegeven moment, ik heb, kun je dat spelletje nog wel een beetje meespelen, nog een beetje doen alsof maar op een gegeven moment gaat dat je zo tegenstaan dat je ook richting je eigen vrienden een stukje vervreemding krijgt, afstand krijgt. Dat vond ik in die tijd heel lastig.	Resp. 4+5	Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Sociaal leven/ netwerk, Worstelen met pedofiele gevoelens	3	11258	12015
4:30	Ik ben heel mijn hele vriendengroep verloren in die tijd. Ik kon niet met ze mee, meegaan in die gedachtegang. Ik volgde ze niet.	Resp. 4+5	Sociaal isolement, Sociaal leven/ netwerk	2	12018	12148
4:31	Dat kan niet. Ja, dan maar weg bij die vrienden, want dan heb je er geen last van, van die vragen en die confrontaties.	Resp. 4+5	Sociaal isolement	1	12608	12728
4:34	Ehm, ik denk dat mijn moeder het wel geweten moet hebben, maar die sprak er ook niet over.	Resp. 4+5	Pedofilie verzwijgen/ verbergen	1	13539	13630
4:38	Fijn. Heel erg fijn. Ook omdat ook in de familie, natuurlijk, ook de vraag is: waarom ben je nog alleen? Mijn zusje heeft wel eens gezegd: zal ik een profiel voor je aanmaken op een datingssite. En wil je dan de homo-datingssite of de hetero-datingssite? Toch weer de deur open proberen te zetten van: 'Kom uit de kast als dat het is', terwijl ze dat ook niet dacht, dat is ook wel grappig. Heel veel mensen denken dan: ja, wat is het dan? Ze komen niet op dat plaatje terecht.	Resp. 4+5	Reactie omgeving op pedofiel-zijn, Vragen krijgen over geaardheid	2	15285	15764
4:47	Mijn ouders zeiden van: goh, sinds dat je gevoelsgenoten leert kennen, ben je weer actief. Ik was een kluzenaar aan het worden.	Resp. 4+5	GGC: Praten helpt, Sociaal isolement	2	22113	22241
4:50	En anders moet ik altijd opletten op wat ik zeg. Ik kan nooit eens zeggen: 'oeh, dat was leuk'. Of dat soort dingen. Dus je bent altijd alert ook in de wereld: wat vertel ik, wat zeg ik. En daardoor was ik nooit mezelf en dat kostte zoveel energie dat ik me helemaal teruggetrokken had uit de wereld zowat en ik ben weer de wereld ingestapt en ook op dat andere vlak omdat, nu ik me kan uiten in mijn gevoelsleven gaat het andere contact ook weer beter.	Resp. 4+5	GGC: Herkenning, Sociaal isolement	2	22664	23118
4:51	Eh, nou, dat is een soort mengsel dat mij zeer depressief heeft gemaakt. Op een gegeven moment ben ik gestopt met werken in de ziektewet gekomen en dat, dat hele gevoel van mijn geaardheid komt weer bovendrijven en het speelt toch een belangrijkere rol dan ik gedacht had. Eh, was best confronterend, ehm...	Resp. 4+5	Worstelen met pedofiele gevoelens	1	25644	25949
4:55	Ehm, eh en in de tijd dat ik bij de psycholoog terecht ben gekomen heb ik die psycholoog wel of tien, tien keer afgetast voordat ik het onderwerp durfde aan te stippen.	Resp. 4+5	Angst, Professionele hulpverlening +	2	28076	28244

4:63	En dat is trouwens ook als je het hebt over 'waarom is het belangrijk dat je het vertelt, ehm, in de tijd dat niemand het wist; tot toen ik een jaar of 33 was, vond ik dat heel vervelend. Je hebt een aantal goede vrienden, je hebt familieleden waar je goed contact mee hebt, maar je hebt altijd een idee van 'maar ze weten niet wie ik echt ben'. En als ze dit wel van me weten weet ik niet wat er van de vriendschap over is of wat er van de band over is die we hebben.	Resp. 4+5	Alleen/ eenzaam, Angst, Sociaal leven/ netwerk	3	37178	37646
4:68	Ja, dat weet ik nog heel goed. Dat was zelfs nog voordat ik hulp zocht. Die heb ik via internet leren kennen omdat ik zelf al wel aan het zoeken was naar hulp, en dat was dood- en doodeng.	Resp. 4+5	Angst	1	39318	39506
4:69	Eh, eh, je hebt natuurlijk ook eh, hoe heet het, Stegeman en dat soort dingen, en dat soort dingen van, eh, ja via internet met iemand afspreken, is het geen val? Is het (onverstaanbaar) en dat soort dingen. En dat was heel onwonderlijk. En die heb ik ook maar één keer ontmoet en dat was te ongemakkelijk en dat soort dingen. Maar dat was wel heel erg fijn, echt opluchting van herkenning. Dat is mij het meest bijgebleven. Dat iemand eindelijk eens herkent wat jij voelt. Dat was echt mijn grootste..	Resp. 4+5	Angst, GGC: Herkenning	2	39548	40049
4:70	A: Ik, eh, vond het meest frappante, ehm, dat ie-, ehm ik haalde hem op van de trein. En we hadden een tijd geschreven met elkaar en er stapt iemand uit de trein en dat was een eigenlijk gewoon doodnormale man. Dus eh en op een of andere manier was mijn eigen beeld zo vergiftigd dat je ook denkt dat daar komt een soort zwerfachtige..B: Was het (...)?A: Ja, eenzaam type. Het was voor mij een hele opluchting dat ik, dat ik gewoon met iemand sprak, eh, die hele, die geen extreme denkbeelden had, ehm, die eigenlijk, nou ja, hij functioneerde niet helemaal normaal maar gewoon ogenschijnlijk.... Haha.	Resp. 4+5	zelfstigma	1	40050	40653
4:75	Gewoon niet alert hoeven zijn, eh want onbewust ben je altijd alert. En dat heeft het me opgeleverd. Dat, eh, wat ik al zei, ik ben op, eh, mijn, eh, ik ben in een isolement geraakt eh op een gegeven moment eh, door het onderwerp, en het heeft mij echt weer uit mijn isolement gehaald. Eh, omdat het daar goed gaat, heb ik ook meer buffer, ook wat meer vertrouwen, buiten de gevoelsgenoten om gekregen en dergelijke, dus in die zin heeft het me wel heel veel opgeleverd.	Resp. 4+5	GGC: Praten helpt, Sociaal isolement	2	42413	42883
4:78	Eh, ik heb op mijn 18e voor het eerst hulp gezocht. Eh, burn-out gekregen, zwaar, eh, ik zit in het autistisch spectrum, ADHD-spectrum. En eh dat versterkt eh, dat botste nog met mijn gevoelens waar ik niet meer uit kon eh, niet eh open kon zijn en dat soort dingen. Heeft mij echt in de put gebracht. Ja, isolatie wat ik al zei eh, terecht komen en noem maar op. Eerst de hulp gezocht eh, vooral op het autisme, ADHD-spectrum hulp gezocht. En toen zoiets gehad van: ja, ik loop vast, er moet een tweesporenbeleid zijn. Ik had ook andere hulp nodig, van hoe daar nou mee om te gaan met de maatschappij zeg maar.	Resp. 4+5	Professionele hulpverlening +, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	45623	46236

4:83	En het mooie is ook: eh, de meeste gevoelsgenoten die therapie lopen wordt het heel erg gericht alleen op, eh, de gevoelens. Driekwart van de tijd gaat het daar niet om. Het gaat om alle randzaken die er mee te maken hebben en daar krijg ik hulp in, hoe ga je daar mee om, hoe ga je met die kaart op je borst om, hoe ga je met je autisme om, hoe ga je met je ADHD om, hoe versterkt het elkaar, er worden heel veel verbanden gelegd. IR: Hm. B: En daardoor ben ik ook gaan groeien. Maar zij hebben dus ook gezorgd dat ik in contact ben gekomen met gevoelsgenoten en dergelijk dus ik ben heel erg breed eh. Toen was ik al, trouwens al voor mijn ouders en mijn zusje uit de kast.	Resp. 4+5	Proces aanmelding GGC, Professionele hulpverlening +, Worstelen met pedofiele gevoelens	3	48627	49304
4:114	Ik denk dat de helft van JON in een sociaal isolement leeft. Althans, de groep die ik ken.	Resp. 4+5	Sociaal isolement	1	71727	71817
4:115	Ja, en ik denk dat er een hele groep is die ook gewoon huisje, boompje, beestje, ook gewoon een gezin hebben en gemaskeerd leven en, ja. Wat mij niet gelukt is. En hun wel gelukt is. Tenminste, om dat gewoon geheim te houden, altijd.	Resp. 4+5	Sociaal isolement	1	71821	72055
4:117	En weet je, ik heb ook wel vriendinnen gehad, goede vriendinnen. Die waren ook heel intiem, eh, maar seksualiteit is er nooit van gekomen en ik was ook altijd heel duidelijk: je bent een hele goede vriendin van mij, maar ik verwacht geen relatie. 'Ben je dan homo?' 'Nee, dat niet, maar'. Ja, en een aantal keren was het ook, van, ja, klapperende eierstokken bij haar, eh, eh, dat zij wel verliefd werd en op een gegeven moment ook zoiets had van: nou, probeer het dan maar. En ga dan maar uitleggen waarom het niet werkt.	Resp. 4+5	Vragen krijgen over geaardheid	1	73375	73898
4:118	Want dat werkte totaal niet bij mij, eh, en dat is heel confronterend en daardoor zijn er ook gewoon vriendinnen, eh, goede vriendinnen kwijtgeraakt. En dat is ook wel weer van zelfbescherming: die pijn wil ik niet meer, dus ik wil geen vriendschap meer opbouwen met iemand. En daardoor richting dat sociaal isolement.	Resp. 4+5	Sociaal isolement, Sociaal leven/ netwerk	2	73914	74233
4:119	Dan word je gefrustreerd, een tikkende tijdbom en dat soort dingen. Dus waarom niet? En dat vind ik wel grappig, terwijl ik die eerste drie had: taboe, niet fantaseren, dat is alleen maar gevaarlijk...	Resp. 4+5	De fout in gaan	1	76041	76243
4:126	En dat is zwaar, kost tijd en energie eh, het liefst zou ik gewoon zeggen: 'Ja, dat is mijn geaardheid dat ik alleen ben. En accepteer dat maar'. Maar ik moet altijd het onderwerp mijden, ik wil niet liegen, dat kan ik niet, dus ik moet eromheen praten. Daar word je handig in maar het is niet prettig.	Resp. 4+5	Alleen/ eenzaam	1	8108	8411

Bijlage 6.5 Alle quotes van codegroep 'Proces eigen herstel'

Number	Text Content	Document	Codes	Number of Codes	Start position	End position
1:7	Ja. Je hebt gevoelens, maar je kan daar niks mee doen.	Interview respondent 1 .docx	Worstelen met pedofiele gevoelens	1	4390	4444
1:8	Dat is inderdaad heel lastig. Dat zou je kunnen vergelijken met homofielen die in een land leven waar je het niet kunt praktiseren.	Interview respondent 1 .docx	Worstelen met pedofiele gevoelens	1	4473	4605
1:9	Je mag het wel zijn, bij wijze van spreken, maar je mag het niet doen. En in ons geval, kan ik dat wel begrijpen, maar het blijft problematisch. Want je moet je gevoelens toch ergens kwijt kunnen. En je loopt wel, ja, eh, daarmee aan de gang kunnen.	Interview respondent 1 .docx	Worstelen met pedofiele gevoelens	1	4611	4861
1:10	Dat klopt. En dan kan je zeggen: ja, maar er zijn wel meer punten in een relatie, dat hoeft niet altijd seksueel.. Ja, dat klopt, dat is ook zo. Maar zelfs dat wordt voor ons best lastig. En eh, hoeveel mensen worden niet geweerd uit omgang met kinderen. Vanwege deze mensen, die hun functie niet kunnen vervullen in de zorg, in het onderwijs, eh, of op andere zaken. Waar je omgang met kinderen hebt. Terwijl wij daar juist heel goed in zijn.	Interview respondent 1 .docx	Meer bekendheid/praten, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	5095	5539
1:14	Het allerbelangrijkste is om een waardig leven te hebben, of überhaupt een zinvol leven te hebben, is dat je jezelf moet accepteren	Interview respondent 1 .docx	Zelfacceptatie	1	7099	7230
1:16	Dus ja, wil je niet zelfmoord plegen, wil je niet in een psychische manie zitten, of onbalans, dan is het heel belangrijk dat je werkt aan een stukje zelfwaarde, eigenwaarde. En dat betekent ook voor het accepteren van je gevoelens en daarmee leren omgaan.	Interview respondent 1 .docx	Worstelen met pedofiele gevoelens, Zelfacceptatie	2	7379	7636
1:17	Nou, onder andere door ook contact te zoeken met Frans en zo, privégesprekken. Ik heb therapie gehad van een vrouwelijke psychologe die pedofielen behandelde. Die is er helaas mee gestopt, want ja, ook zij werd er op aangesproken. En op een gegeven moment, dan denk ik van: ik kan mijn voorstellen: als jij een groot deel van je praktijk slachtoffers zijn en een paar mensen die dat soort gevoelens hebben... Ja en die slachtoffers zouden gaan lopen, ja, dan heb je geen praktijk meer. Ja. En dan wordt bekend van: mevrouw behandelt die en die en dan ben je als psycholoog gewoon, eh, werkloos. Ja, zo werkt het systeem, ja. Heel ouderwets.	Interview respondent 1 .docx	Bevorderende factoren herstel, Professionele hulpverlening +	2	7669	8308
1:31	Daar zit ook het grootste gevaar, zeggen wij. Want als jij probeert, zoals heel veel therapeuten doen in de forensische zorg, die proberen mensen te veranderen maar die maken ze eigenlijk alleen maar onzekerder. En die mensen vallen veel sneller terug, want die hebben geen zelfbeheersing. Die hebben geen toekomst, die hebben geen ja, eh, hoe moet je het zeggen, geen eh.. Je spreekt ze wel eens en dan denk ik ook: ja, je zou wel wat willen bieden, maar die moeten er ook zelf aan toe zijn. Die worstelen nog zo met zichzelf.	Interview respondent 1 .docx	De fout in gaan, Worstelen met pedofiele gevoelens, Zelfacceptatie	3	12624	13152

1:39	Kijk, daarom willen wij ook dat wij bekender worden, dat wij zeggen: we kunnen hulp bieden, en dan kunnen we mensen, die inderdaad, die in zo'n situatie zitten, langzaam laten groeien naar een stukje begrip voor zichzelf, acceptatie. En dan kom je in een hoek waarvan je zegt van: ja, oke, misschien is het een lastig leven dat je er niet altijd alles kan wat je wilt, maar... er zijn nog heel veel leuke dingen die je wel kan doen. He, er zijn ook dingen waar je best wel positief richting kinderen kan zijn.	Interview respondent 1 .docx	GGC: Adviserende/ oplossende rol, Worstelen met pedofiele gevoelens, Zelfacceptatie	3	16060	16568
1:47	Ja, en dan dooi je jezelf weg, dan.. Ja goed, iedere psycholoog kan vertellen wat er dan gebeurt. Als je je, als je bepaalde eigenschappen van jezelf gewoon negeert. Dus ja, dat is geen oplossing.	Interview respondent 1 .docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	19120	19316
1:48	En dat is het leuke van die contacten die je hebt met lotgenoten, dat je er wel over kan spreken en dat het daardoor gewon eh, deel van jezelf kan worden. Dat je het dus niet wegdrukt.	Interview respondent 1 .docx	GGC: Praten helpt, Zelfacceptatie	2	19317	19502
1:57	Dit, dit is het meest preventieve wat er is. Als jij mensen die, in de pubertijd, erachterkomen dat ze die gevoelens hebben, dat ze daarover kunnen spreken, he, dat ze horen: oké, het bestaat, eh... het is niet het meest voorkomende, maar goed, het is een gevoel: praat erover. En dan kun je ze vanaf het begin af aan sterk genoeg maken om gewoon een goed veilig leven te leiden. En dan maak je een heel stuk minder slachtoffers dan dat we die mensen in de psychische problemen laten komen. Want ik ben natuurlijk ook in mijn pubertijd in een hoek geschoten waar ik niet zou willen zitten.	Interview respondent 1 .docx	GGC: Werkt preventief, Meer bekendheid/ praten, Sociaal isolement, Worstelen met pedofiele gevoelens	4	22847	23435
1:62	Nee, men roept: het valt wel mee. Ja, het gebeurt wel eens. Maar het gebeurt niet wel eens, het gebeurt... Nou, als het een hot-item is, heb je er wel zes op een dag. Na ja, als je er dertig al hebt in de maand april, dat is gemiddeld één per dag. Echt veel. En het is natuurlijk wel dat je op één dag zes keer, he... Want dan komt er 's ochtends bij, komt het eerst bij, hoe heet het ook alweer? De Wereld Draait Door, en dan komt het daarna nog eens een keer bij Pauw, en dan, en ondertussen nog een keer bij RTL, dus he, het is, het tikt wel aan op één dag. Het zijn, ik zeg wel eens: men roept mekaar wel heel erg snel na. En dat is jammer, want, als je dat lotgenotencontact, zo belangrijk, tot stand wil brengen, moeten mensen naar buiten durven uiten daarover. Dat, dat ga je zo niet halen. Die mensen, die, die willen eh, rennen gillend de kast weer in.	Interview respondent 1 .docx	Media/ beeldvorming, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	26501	27361
1:78	Nee, je moet gewoon zorgen dat.. Dat is ook een taak: je moet je niet terugtrekken en zeggen: oh, ik voel me eenzaam.	Interview respondent 1 .docx	Bevorderende factoren herstel, Sociaal isolement	2	32736	32854
1:109	Want ik kan mijn dromen niet beheersen, ik kan mijn fantasieën niet beheersen.	Interview respondent 1 .docx	Fantasie, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	50720	50799

1:111	Nou, er is niet zoveel hulpverlening. Eh, Nee, heel veel moet je zelf doen, eigenlijk. Het is toch een psychisch proces waar je heel veel, eh, pijn en moeite in moet stoppen. En dat sommige mensen dat lastig vinden, eh, dat praatje met lotgenoten, ja die vinden dat heel moeilijk. Ik zeg: ja, dat begrijp ik. Want ja, dat kost heel veel tranen. Voel je je over het algemeen niet prettig bij. Maar ja, aan de andere kant: als je er doorheen bent, dan is de wereld wel een stuk vrolijker. Ja, anders blijf je er tegenaan hikken.	Interview respondent 1 .docx	GGC: Praten helpt, Kritiek hulpverlening, Worstelen met pedofiele gevoelens	3	51222	51749
1:112	Want je wordt wel met jezelf geconfronteerd. En dat is niet makkelijk.	Interview respondent 1 .docx	Worstelen met pedofiele gevoelens	1	51755	51826
1:113	Ja. Zelfacceptatie, zelfrespect en zelfbeheersing. Die drie mag je echt in een driehoek zetten.	Interview respondent 1 .docx	Zelfacceptatie	1	52023	52119
1:114	En vooral die zelfacceptatie.	Interview respondent 1 .docx	Zelfacceptatie	1	52185	52215
1:124	Maar veel en veel belangrijker is mensen die dat niet zeggen. Een jongen van zeventien die bij een hulpverlener komt en zegt: ja, ik heb een beetje problemen met m'n seksualiteit. Want ik weet niet wat ik ben. En daar moet je op door. Oeps! Hij wil dat niet zeggen. Hij durft het niet. Hij voelt zich vies. Of hij nou homo is, of pedofiel, of wat dan ook... Die komen veel vaker voor. En die kan je gewoon behandelen. Het zijn helemaal niet zulke rampen die je op je afkrijgt. En zelfs dan zou je nog kunnen zeggen van: oké. Ja. Nou, dat is dan voor de, de groten onder ons, zou ik maar zeggen.	Interview respondent 1 .docx	Kritiek hulpverlening, Meer bekendheid/praten, Worstelen met pedofiele gevoelens	3	58072	58667
2:10	Ja, maar ik heb dat wel gedaan en ik heb ook therapie gevolgd. Bijna een jaar en een half, in eh, in de psychiatrie om, om mijn eigen ook in het reine te komen en om voor mijn eigen ook te beseffen en te beslissen van: oké, dit is wie dat ik ben en ik kan daar niet voor weglopen en: dit is gewoon wie ik ben.	Interview respondent 2.docx	Professionele hulpverlening +, Worstelen met pedofiele gevoelens, Zelfacceptatie	3	4262	4572
2:22	En vooral iets waardat ik met niemand over wilde praten. Ik heb ook heel lang gedacht dat dat normaal was, he. Initieel. En het heeft een paar jaar geduurd voordat ik besepte van: hmm, dat is precies niet normaal. Omdat ja, ge voelt dat wat ge voelt, he. Allee, ik bedoel... Je gaat er vanuit dat, dat, dat andere mensen hetzelfde voelen, he. En het is pas na verloop van tijd dat je daarachter komt dat dat eigenlijk helemaal niet zo is.	Interview respondent 2.docx	Worstelen met pedofiele gevoelens	1	11584	12020
2:39	Door die therapie en door eigenlijk alles mee te maken en door in de gevangenis te zitten en letterlijk aan mijn eigen te werken, toe te geven aan mijn eigen dat er een probleem is en niet meer weg te lopen voor mijn eigen gevoelens.	Interview respondent 2.docx	Bevorderende factoren herstel, Professionele hulpverlening +, Zelfacceptatie	3	23636	23870
2:42	Ik heb ook niet meer het gevoel dat ik moet liegen. Dat gevoel had ik vroeger altijd. Dat dat ook zo was, bedoel ik. Ik had altijd een masker op.	Interview respondent 2.docx	Pedofilie verzwijgen/verbergen, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	24617	24762

2:43	Vind dat een hele moeilijke. Oprecht? Ja. Ik zou heel graag kinderen willen, ja. Maar ik ben er nog niet uit of dat dat inherent wel zo'n goed idee is. Dat weet ik niet, hoewel ik niet denk dat ik ooit iets aan mijn eigen kinderen zou doen, but you never know.	Interview respondent 2.docx	Bevorderende factoren zelfbeheersing, De fout in gaan, Preventie, Worstelen met pedofiele gevoelens	4	25456	25717
2:45	Ik denk dat dat in heel veel gevallen zo is, ja. Ik heb het daar inherent ook wel moeilijk mee, en dat is ook wat mij een beetje tegenhoudt om te gaan zoeken naar een nieuwe relatie en et cetera dat is dat ik inherent tegen een persoon ga moeten vertellen dat er heel wat dingen zijn misgelopen in mijn verleden, want dat kan ik ook niet verzwijgen en dat ik eigenlijk kinderen even aantrekkelijk kan vinden als, als, als die persoon dan. En ik heb het daar zelf moeilijk mee om dat te zeggen, laat staan de persoon die tegenover u zit. Ik, ik heb het daar in mijn hoofd enorm moeilijk mee.	Interview respondent 2.docx	Angst, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	26381	26972
2:48	Dat is ook zeker zo en ik vind, ja, ik ben heel heel boos op mijn eigen, hoewel dat niets uithaalt en ik dat niet kan veranderen en ik weet dat ook wel, maar ik ben heel boos op mezelf dat ik dat niet vroeger heb durven toegeven, dat ik, dat ik niet vroeger hulp ben gaan zoeken. Daar ben ik eigenlijk echt heel boos op mijn eigen. En ik weet van waar dat dat komt, he. Het is niet dat ik dat niet snap, maar gedachten en gevoelens, dat zijn twee aparte dingen he.	Interview respondent 2.docx	Bevorderende factoren herstel, Worstelen met pedofiele gevoelens, Zelfacceptatie	3	30629	31094
3:21	Binnen de groepen zijn mensen in 'Oost' bijvoorbeeld die dan zeggen: 'Oh, oh, help, help, Frans, ik ben verliefd op een jongen van mijn flat! Oh jee!' Paniek, paniek, paniek. Pure paniek. Ik ontleen daar vreugde aan. En dat, eh. En waarom zou ik, trouwens?	Interview respondent 3.docx	Verliefdheid, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	18823	19080
3:23	Door een klassiek, eh, therapieproces waarbij gevoelens, dromen, herinneringen, symbolen, gebeurtenissen, belevingen, eh, naar voren komen, bekeken en verteld worden, onder ogen gezien. En dat je naar je eigen gevoel gaat kijken en dat gaat accepteren. Het als eigen gaat ervaren. En ermee om leert gaan. Dus klassieke, eh, wat ik nu bij anderen doe.	Interview respondent 3.docx	Bevorderende factoren herstel	1	26363	26714
3:24	Zelfacceptatie, proces, zelfacceptatie kan ook op en neer gaan, he. Dat kan, eh, een berglandschapje zijn.	Interview respondent 3.docx	Bevorderende factoren herstel, Zelfacceptatie	2	26720	26827
3:25	In ieder geval aan kennis van zaken en kennis van processen. En eh, zoekwegen naar: hoe krijg je iemand uit zijn isolement, hoe breng je iemand tot zelfacceptatie, als je de jongeren, zeker van groep West spreekt, die zullen zeker vermelden dat de groep, en misschien noemen ze ook mijn naam, hun daarbij geholpen heeft om tot die zelfacceptatie te komen.	Interview respondent 3.docx	Bevorderende factoren herstel, Sociaal isolement, Zelfacceptatie	3	26996	27352
3:26	In plaats van weg te vluchten. En te zeggen: ja, de mensen roddelen allemaal over mij. Ze praten allemaal over mij en niet met mij. Ik zeg: ja, maar ga nou eens met hun praten.	Interview respondent 3.docx	Meer bekendheid/ praten, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	35192	35369

4:19	B: Zo voel ik het wel, ja. Ik kan nooit mezelf zijn.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	7565	7617
4:21	Eh, ik kan nooit eerlijk antwoord geven. Mijn hart ligt op mijn tong, iedereen is eh, ik ben 'what you see you is what you get', maar deze kaart heb ik altijd tegen mijn borst.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Sociaal leven/ netwerk, Stigma/ taboe, Worstelen met pedofiele gevoelens	4	7921	8097
4:25	Je moet er toch over communiceren, je moet je hart kunnen luchten als er wat is. En eh, dat heeft mij toen heel somber gemaakt, dat het me niet meer lukte om het voor me te houden en toen heb ik het ook aan een aantal mensen verteld en dat is gelukkig goed gevallen, eh, maar je hebt op de een of andere manier, je moet je altijd kunnen ventileren. En dat moet je kunnen doen, eh, bij wie je je veilig voelt en ik was in de veronderstelling dat ik bij niemand veilig zou zijn.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Angst, Omgeving weet van geardheid, Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Worstelen met pedofiele gevoelens	4	8970	9447
4:27	En ik moet dus of meepraten met ze of mijn mond houden. En altijd die ene kaart tegen je borst, dat is zo zwaar. Nooit spontaan kunnen reageren, er zit niks achter dat ik een jongetje leuk vind, gewoon,	Interview respondenten 4 en 5.docx	Angst, Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Worstelen met pedofiele gevoelens	3	10621	10823
4:29	Ja, ik had ook het idee dat het in mijn puberteit een soort vervreemd effect had, he. Ik ging met veel mijn vrienden om en op een gegeven moment krijgen zij enorm veel interesse in meisjes en dat je je bij jezelf afvraagt: ja, dat, dat gevoel ken ik helemaal niet. Of: 'Kom, laten we lekker gaan voetballen', wat we altijd deden, maar op een gegeven moment is het onderwerp zo veranderd, ze willen de hele tijd uitgaan en discotheken en... B: Achter de meiden aan...A: ...en op een gegeven moment, ik heb, kun je dat spelletje nog wel een beetje meespelen, nog een beetje doen alsof maar op een gegeven moment gaat dat je zo tegenstaan dat je ook richting je eigen vrienden een stukje vervreemding krijgt, afstand krijgt. Dat vond ik in die tijd heel lastig.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Sociaal leven/ netwerk, Worstelen met pedofiele gevoelens	3	11258	12015
4:46	Dus ja, ik heb altijd gezegd: voor mij is de beste therapie geweest: het contact met gevoelsgenoten. Daar heb ik gewoon echt het meest aan gehad. Voor mijn zelfacceptatie, herkenning en dergelijke, spiegeling, een keertje er vrij over kunnen praten, zonder dat iemand niet helemaal een beeld heeft en dergelijken.	Interview respondenten 4 en 5.docx	GGC: Herkenning, GGC: Praten helpt, Zelfacceptatie	3	21707	22021
4:51	Eh, nou, dat is een soort mengsel dat mij zeer depressief heeft gemaakt. Op een gegeven moment ben ik gestopt met werken in de ziektewet gekomen en dat, dat hele gevoel van mijn geardheid komt weer bovendrijven en het speelt toch een belangrijkere rol dan ik gedacht had. Eh, was best confronterend, ehm...	Interview respondenten 4 en 5.docx	Worstelen met pedofiele gevoelens	1	25644	25949

4:64	Want als puntje bij paaltje komt, wat heb je aan mensen? En dat is een groot verschil sinds ik weet dat een aantal mensen het wel van mij weten, mijn twee beste vrienden weten het, kan ik het ook gewoon over hebben, voelt die vriendschap ook veel sterker. En dan denk ik van: dit weet je van me, dus als ik daar ooit ergens op gepakt wordt in de zin van dat het uitkomt, ehm, dan is het voor jullie geen verrassing.IR: Hm hm. A: Dan hoef je me dáárom niet te laten vallen. B: En dat zullen ze ook niet doen.A: En dat zullen ze ook niet doen.B: Degenen die het weten, die zullen me nooit laten vallen.A: Nou ja, tenzij ik hele gekke dingen doe.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Omgeving weet van geaardheid, Reactie omgeving op pedofiel-zijn, Steun omgeving	3	37704	38353
4:65	Nee, nee maar ik bedoel: als het uitkomt dat ik het ben en mensen gaan moeilijk doen, om eh mijn geaardheid, zullen zij het voor me opnemen. Dat weet ik 100% zeker. Dat is wel heel erg fijn, want je weet: oké, ik heb in ieder geval mensen die mij niet zullen afvallen.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Steun omgeving	1	38357	38626
4:66	En dat geeft vriendschap wel diepte ook, want opeens merk je dat andere mensen ook bepaalde geheimen hebben waar ze nooit over praten maar omdat jij iets hebt gezegd wat toch niet te overtreffen valt... Haha.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Steun omgeving	1	38630	38837
4:67	Om het maar zo te noemen, ja. Dus dat vond ik wel mooi op zich dat heeft uiteindelijk ook eh de band wel versterkt met mensen.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Steun omgeving	1	39029	39156
4:78	Eh, ik heb op mijn 18e voor het eerst hulp gezocht. Eh, burn-out gekregen, zwaar, eh, ik zit in het autistisch spectrum, ADHD-spectrum. En eh dat versterkt eh, dat botste nog met mijn gevoelens waar ik niet meer uit kon eh, niet eh open kon zijn en dat soort dingen. Heeft mij echt in de put gebracht. Ja, isolatie wat ik al zei eh, terecht komen en noem maar op. Eerst de hulp gezocht eh, vooral op het autisme, ADHD-spectrum hulp gezocht. En toen zoiets gehad van: ja, ik loop vast, er moet een tweesparenbeleid zijn. Ik had ook andere hulp nodig, van hoe daar nou mee om te gaan met de maatschappij zeg maar.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Professionele hulpverlening +, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	45623	46236
4:80	h, toen naar mijn tante gegaan, heel vertrouwd verband eh, had ik een heel vertrouwde band mee eh. Eh, die heeft mij toen voor het eerst écht goed als gesprekspartner kunnen helpen. Ja, daar heb ik toen heel veel aan gehad.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Steun omgeving	1	46754	46977
4:83	En het mooie is ook: eh, de meeste gevoelsgenoten die therapie lopen wordt het heel erg gericht alleen op, eh, de gevoelens. Driekwart van de tijd gaat het daar niet om. Het gaat om alle randzaken die er mee te maken hebben en daar krijg ik hulp in, hoe ga je daar mee om, hoe ga je met die kaart op je borst om, hoe ga je met je autisme om, hoe ga je met je ADHD om, hoe versterkt het elkaar, er worden heel veel verbanden gelegd.IR: Hm. B: En daardoor ben ik ook gaan groeien. Maar zij hebben dus ook gezorgd dat ik in contact ben gekomen met gevoelsgenoten en dergelijk dus ik ben heel erg breed eh. Toen was ik al, trouwens al voor mijn ouders en mijn zusje uit de kast.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Proces aanmelding GGC, Professionele hulpverlening +, Worstelen met pedofiele gevoelens	3	48627	49304

4:97	A: Ik, ik, ik eh, ik was eh, een tijd lang aan het hardlopen met een vriend en die weet het dan ook, na ja, die had het erover hoe het bij hem dan, hij is gewoon heteroseksueel, een gezin, en zei op een gegeven moment ook: 'Ja, de gevoelens die jij hebt, dat zijn eigenlijk precies dezelfde gevoelens als ik heb, alleen voor, voor jongens en dat zijn de gevoelens die jij beschrijft, die heb ik voor vrouwen'.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Meer bekendheid/ praten, Reactie omgeving op pedofiel-zijn, Steun omgeving	3	59632	60042
4:116	Eh, ik heb een, nee, het is, is, ik heb, ik voel mezelf wel vrij exclusief ehm, dat weet ze ook. Maar we hebben wel heel goed contact en we hebben, het is gewoon een hele intense vriendschap. En ehm, we kunnen wel intiem zijn met elkaar, wat ik ook prettig vind.	Interview respondenten 4 en 5.docx	(ex-)vrouw, Reactie omgeving op pedofiel-zijn, Steun omgeving	3	72283	72545

Bijlage 6.6 Alle quotes van codegroep 'Sociaal leven'

Number	Text Content	Document	Codes	Number of Codes	Start position	End position
1:2	En uiteindelijk, he, wil niemand openbaar worden. Niet alleen voor zichzelf, maar ook omdat je ook verantwoording hebt naar eventuele kinderen of andere familieleden, een werkgever waar je werkt. Ja. Dus er zijn best wel wat belangen waar je rekening mee moet houden.	Interview respondent 1 .docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen	1	1030	1298
1:4	Er is natuurlijk veel maatschappelijke druk om erover te zwijgen, om het niet te zichtbaar te laten zijn.	Interview respondent 1 .docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen	1	2163	2268
1:12	Ja, bij mijn vorige werkgever heb ik een paar collega's gehad die daar best boude uitspraken over deden en dan dacht ik bij mezelf van: nou ja, ik zeg niks.	Interview respondent 1 .docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen	1	6151	6308
1:13	En is het lastig om dat masker op de zetten? Om dat op te houden, jazer. Vooral omdat eh, laat ik het zo zeggen, je kunt niet continu alert zijn en eh.. Ik heb een situatie meegemaakt waarin collega's tegen mij zeiden van eh.. er liep een jonge vrouw over de gang, van goh: is dat niks voor jou? En toen zei ik: nee, die is te oud. En toen keken ze me een beetje raar aan en toen zei ik: ja, maar ik bedoelde: ik ben een beetje te oud. Haha!	Interview respondent 1 .docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen	1	6309	6753
1:15	En ik heb ook, toen ik jong was, heb ik keuzes gemaakt en één ervan was om als hetero te gaan leven en daar ben ik ook niet gelukkig van geworden.	Interview respondent 1 .docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen	1	7232	7379
1:28	Oh, nou, verwachtingen... meer zenuwen! Dan moet je je verhaal doen ten opzichte van anderen. Dat is gewoon heel onre... irreëel eigenlijk. Want je bent zo geprogrammeerd dat je er niet over spreekt. Je hoeft er ook niet zoveel over te zeggen. Je hoeft eigenlijk alleen een klein stukje van je verhaal, van je geschiedenis te vertellen en alles wat je vertelt is goed.	Interview respondent 1 .docx	GGC: Praten helpt, Pedofilie verzwijgen/ verbergen	2	11377	11742
1:40	Nou, mijn, ik heb een vriendin die, van mijn moeder die weet het en ik eh, mijn ex-vrouw weet het. Dat zijn eigenlijk de enigen.	Interview respondent 1 .docx	Omgeving weet van geaardheid	1	16650	16779

1:41	En ik heb het, eh, tegen mijn vorige werkgever, eh, mijn chef verteld. Dat was zeg maar, die kreeg zoveel angst, eh, dat ik wel ook met hem heb gesproken op een gegeven moment. Toen dacht ik, ja: ik wil niet hebben dat het dan, kijk als er dan dingen zijn dan kan hij ook zeggen van, nou: je moet maar niet over zijn seksualiteit praten, want hij is net gescheiden en dat is allemaal pijnlijk. He. Laat hem maar.	Interview respondent 1 .docx	Omgeving weet van geaardheid	1	16830	17242
1:43	Nou, die kwam erachter omdat ik verliefd was op een tien-jarig vriendinnetje van mijn zoon, of eh, van mijn dochter. En als je verliefd bent, dan heb je niet zoveel aandacht meer voor je vrouw en kinderen. Dus die riep al een paar keer, van: wat is er aan de hand, wat is er aan de hand? Ja, ik zeg: niks, niks. Want ik zat er eigenlijk ook mee. Ik wou het helemaal niet. Nee. He, het is echt niet dat ik daar een relatie mee wou aangaan. Dat heb ik dat kind ook nooit verteld. Maar die gevoelens heb je wel. Ja, dat was een beetje het moeilijke. Dus uiteindelijk was ik dan maar zo eerlijk om te vertellen wat er aan de hand was. Ja, dat is ook niet echt goed voor een relatie. Haha.	Interview respondent 1 .docx	(ex-)vrouw, Reden vertellen omgeving, Verliefdheid	3	17540	18226
1:44	Ja, hoe moet je dat dan wel reageren, ja, ik weet het niet. Maar zij had in ieder geval wel zoiets van: eh, ja, dan is het net alsof ik met een homo getrouwd ben. Ja. He. Zij voelde zich geen vrouw meer, dan.	Interview respondent 1 .docx	(ex-)vrouw, Reactie omgeving op pedofiel-zijn	2	18337	18546
1:45	Maar aan de andere kant denk ik: je bent wel negentien jaar bij elkaar. Dan had je dat toch... In die negentien jaar ben ik natuurlijk... Ja, ik kan wel hetero spelen, maar dat ben ik niet. Nee, die gevoelens zijn natuurlijk... Ja, voor mezelf was dat dan anders, maar ja, dan hou je gewoon jezelf voor de gek.	Interview respondent 1 .docx	(ex-)vrouw, Omgeving weet van geaardheid, Pedofilie verzwijgen/ verbergen	3	18551	18858
1:46	Jazeker, ja, zeker. Er zijn wel momenten waar we... Maar goed, dan probeerde ik meestal de eh, ja, de kant van de hetero te kiezen.	Interview respondent 1 .docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen	1	18984	19114
1:47	Ja, en dan dooi je jezelf weg, dan.. Ja goed, iedere psycholoog kan vertellen wat er dan gebeurt. Als je je, als je bepaalde eigenschappen van jezelf gewoon negeert. Dus ja, dat is geen oplossing.	Interview respondent 1 .docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	19120	19316
1:54	Want je mag, he, vereniging Martijn is verboden, we kunnen niet openbaar eh, daarmee gaan rondlopen.	Interview respondent 1 .docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen	1	21792	21892
1:73	Om mensen te vinden die je daarin kan vertrouwen, juist. Ja. He. En zeker in deze tijd, eh, moet je daar heel voorzichtig mee zijn.	Interview respondent 1 .docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Stigma/ taboe	2	31068	31201
1:81	Heel veel pedofielen hebben het gevoel dat ze met een soort P rondlopen op hun hoofd, of op de jas, of weet ik veel, en dat mensen dat zien.	Interview respondent 1 .docx	Angst, Pedofilie verzwijgen/ verbergen	2	33494	33634

1:82	Maar echt, dat mensen werkelijk het gevoel hebben, Frans kent dat soort verhalen nog veel meer dan ik, maar iemand die bij wijze van spreken die gevoelens had, is getrouwd en dan hadden we gezegd van: goh, vind jij het niet leuk om naar een lotgenotenbijeenkomst te gaan, er zijn nog meer mensen uit Nijmegen. Nog meer uit Nijmegen!? Ja, maar dan durf ik de hele stad niet meer in! Stel je voor dat ze me gaan herkennen!	Interview respondent 1 .docx	Angst, Pedofilie verzwijgen/ verbergen	2	33843	34263
1:84	Terwijl het veel, veel leuker is om gewoon met elkaar naar een museum toe te gaan, weet je wel, en dan rond te lopen, nou en dan eh, ja. Kijk i, ik eh, er zijn meer dingen in het leven dan dat gevoel, dus gebruik dat. En en, bouw een netwerk. Dat kan met lotgenoten, maar ook met andere mensen.	Interview respondent 1 .docx	Sociaal leven/ netwerk	1	34763	35058
1:85	Nou, gewoon, om dingen met mensen te doen. Of collega's, of iets. Dat je je gewoon samen met je werk bezighoudt en, ja. En het ook over gewone dingen te hebben, tijdens het werk.	Interview respondent 1 .docx	Sociaal leven/ netwerk	1	35236	35415
1:86	Nou, dat wel. Ik ga er wel wat bewuster mee om, dat wel. Het is net wat ik zeg: naarmate je je veiliger voelt en beter voelt in je leven, ja, dan gooi je er nog wel eens een opmerking uit en dan denk ik: nee, toch nog wel alert blijven.	Interview respondent 1 .docx	Angst, Pedofilie verzwijgen/ verbergen	2	35674	35910
1:87	Dat is eh, ja. Hehe. Want een van die mensen met wie ik nou de opleiding volg, die heeft gezegd van: nou, als 'ie zo'n pedofiel tegen zou komen, dan eh, zei die, eh, dan geef ik hem gelijk een ram voor z'n bek.	Interview respondent 1 .docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Reactie omgeving op pedofiel-zijn, Stigma/ taboe	3	35911	36121
1:102	En mijn moeder begrijpt het. Ik zeg: oh, mooi (!). Nu zijn er een hele hoop dingen begrijpelijk, nee, nu snap ik het allemaal wel. Nou, dat vind ik mooi. En iedere keer zegt ze dat ik niet aan kinderen moet zitten, dan denk ik: nou, je snapt er nog steeds niks van.	Interview respondent 1 .docx	Reactie omgeving op pedofiel-zijn	1	44798	45064
1:103	Zij had ook liever gezien dat ik getrouwd bleef, maar mijn ex had ook zoiets van 'ja, wat mot ik nou met jou dan?'. Ik ben niet zoals bepaalde mensen op de chat, die zo openlijk op Instagram gaan posten dat ze pedofiel zijn of pedofiele gevoelens hebben.	Interview respondent 1 .docx	Reactie omgeving op pedofiel-zijn	1	45228	45344
2:1		Interview respondent 2.docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen	1	314	452
2:9	Ik weet dat dat, nu, om nu heel eerlijk te zijn over mezelf, ik heb veel mensen in mijn omgeving die weten dat mijn geaardheid als ik het zo mag noemen, in elkaar zit en ben daardoor ook wel mensen verloren, die zoiets hadden van: dan willen we er niks meer mee te maken hebben, maar ik heb ook heel veel mensen behouden, mensen waardat ik heel makkelijk een conversatie mee kan aangaan en die ook rond die problematiek, dus, allee.	Interview respondent 2.docx	Omgeving weet van geaardheid, Reactie omgeving op pedofiel-zijn	2	3696	4129
2:15	Zo u niet, ik kan niet tegen vrienden van mij als ik op 't café zit zeggen: dat vind ik nu eens een mooi meisje. Allee, dat, dat, dat is, dat is not done, dan dan, krijg ik hele vieze rare blikken. En, en, en ja, dat is.. Ik vind dat niet terecht, maar kijk, dat is wat het is. Ik doe daar ook niets mee, buiten dat, maar het is wel hoe dat ik in elkaar zit.	Interview respondent 2.docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Stigma/ taboe	2	7025	7384
2:18	Want ik heb ook reactie gekregen van mensen die zeggen van: ja, stop dan gewoon met kinderen mooi te vinden. Ja! Stopt gij dan met hetero zijn? Allee, dat werkt zo niet, he!	Interview respondent 2.docx	Reactie omgeving op pedofiel-zijn	1	7745	7918

2:23	Ik heb nogal wat serieuze fouten gemaakt in mijn leven. En dat is allemaal uitgekomen. En dat is eigenlijk het kantelpunt geweest waarin dat ik eigenlijk ook gewoon letterlijk tegen iedereen de waarheid heb verteld. Eh, en ik heb daar jammer genoeg... Ik ben daarvoor gestraft geweest. Dus ik heb ook in de gevangenis gezeten daarvoor, waar ik niet trots op ben. Waardat ik liever van zou hebben dat het nooit gebeurd was, maar het is wel zo.	Interview respondent 2.docx	De fout in gaan, Reden vertellen omgeving	2	12282	12722
2:30	En dat, dat is wat ik heel vaak merk. Ik heb nu gelukkig nog een, allee, ik heb een enorme sociale kring om mij heen hangen, van mensen die allemaal weten wat er gebeurd is en et cetera en hoe mijn gevoelens in elkaar zitten. Ik bedoel, dat is enorm en dat is fantastisch. En met die mensen kan ik daar wel over praten. En met sommigen, wat meer dan bij anderen bijvoorbeeld. Ik weet, er is een bepaalde vrienden van mij waar ik er gewoon niet over moet beginnen. Maar ja, die begint daar ook niet over. Ik ben verliefd op die man of dit. Die praat over het algemeen niet over relaties en, en, en,	Interview respondent 2.docx	Reactie omgeving op pedofiel-zijn, Sociaal leven/ netwerk	2	15919	16517
2:40	Zeker. Zeker en vast. Het liefst met zoveel mogelijk mensen. Hoe meer mensen dat ik het mee kan bespreken, des te beter dat het wordt.	Interview respondent 2.docx	GGC: Praten helpt, Meer bekendheid/ praten, Sociaal leven/ netwerk	3	23931	24066
2:41	Zeer goed. Wel, ja, zeer goed. Ik mis een vriendin, ja, ja. Dat wel, ja. Maar buiten dat zit het eigenlijk heel goed. Ik eh, ga straks naar het trouwen van een collega. Morgenmiddag komt terug een vriend die in Tienen woont, die ik ook nog ken van vroeger en dan gaan we waarschijnlijk squashen of zo en 's avonds komt er een vriend die ik hier heb leren kennen en dan gaan we op restaurant. Dus mijn sociale leven zit zeer goed.	Interview respondent 2.docx	Sociaal leven/ netwerk	1	24115	24544
2:42	Ik heb ook niet meer het gevoel dat ik moet liegen. Dat gevoel had ik vroeger altijd. Dat dat ook zo was, bedoel ik. Ik had altijd een masker op.	Interview respondent 2.docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	24617	24762
2:46	Nadat ik een tijdje in de gevangenis zat, wat ik ook wel begrijp, langs haar kant. Zeker en vast. Ge kunt dat niet blijven volhouden, he. Loving a shadow, he.	Interview respondent 2.docx	(ex-)vrouw, Reactie omgeving op pedofiel-zijn	2	27311	27470
2:47	Ze is daarvoor ook heel, enorm, enorm boos geweest op haar eigen, omdat ze vond dat ze het had moeten zien. Ik had zoiets van: je ziet dat niet, hoor, allee, het staat niet op mijn voorhoofd en ge kunt dat niet, allee.	Interview respondent 2.docx	(ex-)vrouw, Reactie omgeving op pedofiel-zijn	2	27576	27795
3:1	Eh, na, eh, eh, geruime tijd huwelijk vertrok mijn vrouw. Eh, vrij snel, ineens. Ik zat ineens alleen in een vrij groot huis, maar ik had al pleegkinderen en aanloop-kinderen.	Interview respondent 3.docx	(ex-)vrouw	1	1947	2123
3:6	'Oh, dat gaat vanzelf wel over als we eenmaal getrouwd zijn,' dat dachten wij allebei. Dus gingen we trouwen.	Interview respondent 3.docx	(ex-)vrouw	1	13015	13125
3:7	Maar heeft u nu ook, eh, ja, hoe ziet uw sociale leven eruit op dit moment? Druk.	Interview respondent 3.docx	Sociaal leven/ netwerk	1	13687	13770

3:9	Daar heb ik dus veel contacten mee, via beide groepen, dus dat zijn flink wat mensen. Maar natuurlijk ook met mensen die die niet hebben. Gewoon contacten. Denk aan familie, buurt, kerk.	Interview respondent 3.docx	Sociaal leven/ netwerk	1	14356	14543
3:10	Ja, daar ben ik de grote uitzondering in, in beide groepen. Bijna iedereen probeert dat stil te houden; niemand mag het merken.	Interview respondent 3.docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Stigma/ taboe	2	14824	14952
3:11	Maar ook niemand en mag uit niets blijven en ik ben daar volledig open in. En dat geldt voor de buurt, familie, gezin, kerk. Een paar belangrijke gemeenschappen, dus. Iedereen weet dat gewoon.	Interview respondent 3.docx	Omgeving weet van geaardheid	1	14958	15151
3:12	Ja. Als er een nieuwe pastor of bestuur komt, dan vertel ik dat, want dan zeg ik: 'Mocht je geruchten en gesmoespel en geroddelen horen, dan weet je in ieder geval waarover het gaat en dat ik bereid ben het daarover te hebben en hoe het echt in elkaar zit'	Interview respondent 3.docx	Omgeving weet van geaardheid	1	15185	15440
3:13	En ik hoor dan bijvoorbeeld: 'Nou, het hele koor sprak over jou gisteravond'. Dan zeg ik: 'Zo, zo! En wat had het koor te vertellen?' 'Nou, we zijn allemaal hebben we waardering voor jouw openheid'.	Interview respondent 3.docx	Omgeving weet van geaardheid	1	15449	15648
3:14	Bovendien, iedereen ziet in de kerk hoe ik met kinderen omga. Iedereen ziet dat. En je ziet dat kinderen naar mij toekomen en dat ik naar ze luister.	Interview respondent 3.docx	Omgeving weet van geaardheid	1	15661	15811
3:15	Hier in de straat hetzelfde. Iedereen ziet dat. En dat is, eh, binnen deze gemeenschap vrij uniek. Ik schrijf ook altijd onder eigen naam. Op de universiteit wist ook iedereen het.	Interview respondent 3.docx	Omgeving weet van geaardheid	1	16169	16349
3:16	Zel-den. Heel weinig. Zelfde geldt ook voor de buurt. Er gaan natuurlijk wel eens verhalen rond en eens in de vier of vijf jaar hoor ik wel eens: 'Hé, Pedo!'	Interview respondent 3.docx	Reactie omgeving op pedofiel-zijn	1	16531	16689
3:20	Maar dan laat ik de deur open. Willen ze per se binnenkomen, dan laat ik de deur open. Een speciaal houtje, dat die deur niet open waait. Die deur staat, de buitendeur staat gewoon open. Alle ouders kunnen zo in- en uitlopen.	Interview respondent 3.docx	Omgeving weet van geaardheid	1	18310	18536
3:29	Nee, ook wel breder, want je moet ook wat breder zijn. Ik zing dus ook in een koor. En het zal je natuurlijk niet verbazen: ik ben natuurlijk bestuurslid en secretaris van het koor.	Interview respondent 3.docx	Sociaal leven/ netwerk	1	42941	43123
4:13	op Twitter een keer, eh, was er een mevrouw van GroenLinks en die hemelde de hele Gaypride op en nou, iedereen was lief en leuk en aardig voor elkaar, nou, toen maakte ik eigenlijk op een hele vriendelijke manier een beetje zo'n, zo'n opmerking: ja, er zijn ook mensen met een pedofiele geaardheid eh, ja, zou daar ook niet meer tolerantie voor moeten komen? Nou, meteen geblokt en dus toen eh, ik weet niet wat voor scheldwoorden ze er allemaal achteraan riep en ja, dat raakt me wel. Jij beoordeelt mij alleen op je eigen conceptie, eigen concept, wat jij in je hoofd hebt, dat projecteer je op mij. En dat stoort me enorm.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Reactie omgeving op pedofiel-zijn, Stigma/ taboe	2	4117	4742
4:16	In het dagelijkse leven merk ik niet zoveel van, omdat er maar een paar mensen zijn die het weten en voor de rest ben ik gewoon een doorsnee hetero-man met gezin, met vrouw, eh, normaal werk, dus ja. Dan heb je er geen last van, ik heb homovrienden, die hebben er meer last van op zich. Dat ze soms uitgescholden worden of ze soms situaties tegenkomen die heel negatief zijn, die kom ik, eh, in mijn normale leven niet tegen.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen	1	5415	5840

4:19	B: Zo voel ik het wel, ja. Ik kan nooit mezelf zijn.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	7565	7617
4:21	Eh, ik kan nooit eerlijk antwoord geven. Mijn hart ligt op mijn tong, iedereen is eh, ik ben 'what you see you is what you get', maar deze kaart heb ik altijd tegen mijn borst.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Sociaal leven/ netwerk, Stigma/ taboe, Worstelen met pedofiele gevoelens	4	7921	8097
4:22	B: En dat is zwaar, kost tijd en energie eh, het liefst zou ik gewoon zeggen: 'Ja, dat is mijn geaardheid dat ik alleen ben. En accepteer dat maar'. Maar ik moet altijd het onderwerp mijden, ik wil niet liegen, dat kan ik niet, dus ik moet eromheen praten. Daar word je handig in maar het is niet prettig.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen	1	8106	8411
4:23	A: En dat is inderdaad het lastige: ook al heb je een leuk leven, het is wel, eh, het is geen geheim dat je gewoon met je mee wilt dragen.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen	1	8412	8550
4:24	Ik heb ooit besloten dat ik het nooit ging vertellen. Op een gegeven moment wist ik het allang van mezelf en ik kreeg een vriendin, en ik had zoiets van: nou, ik speel gewoon het hele hetero-spelletje mee. En zolang niemand het ooit weet, zolang het altijd geheim is, heeft niemand er ook last van	Interview respondenten 4 en 5.docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Sociaal isolement	2	8551	8848
4:25	Je moet er toch over communiceren, je moet je hart kunnen luchten als er wat is. En eh, dat heeft mij toen heel somber gemaakt, dat het me niet meer lukte om het voor me te houden en toen heb ik het ook aan een aantal mensen verteld en dat is gelukkig goed gevallen, eh, maar je hebt op de een of andere manier, je moet je altijd kunnen ventileren. En dat moet je kunnen doen, eh, bij wie je je veilig voelt en ik was in de veronderstelling dat ik bij niemand veilig zou zijn.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Angst, Omgeving weet van geaardheid, Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Worstelen met pedofiele gevoelens	4	8970	9447
4:26	Ik had, voordat ik het gezegd had, dacht ik van: na ja, als je dat zegt dat dit is het einde van je bestaan, van je sociale wereld in ieder geval, he, dan, dan ben je een soort melaatse die buiten de stad ligt, eh (Goedemiddag, hallo - voorbijganger) en dat bleek eigenlijk heel erg grote meevaller te zijn en dat is ook wel de reden dat ik nu een beetje actief ben van eh die gedachtes hebben veel jongeren nog steeds he, van van nou ja, eh daar kan ik gewoon écht, daar kan ik gewoon niet over praten, dat is... IR: Ja.A: ...taboe. En dat is reuze jammer want ik moet wel zeggen; op het moment dat je er wel gewoon over kunt praten, of dat je mensen kunt ontmoeten die dezelfde gevoelens hebben, hebben, ja, dat maakt het leven een stuk makkelijker. En dat taboe, is een enorme rem.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Omgeving weet van geaardheid, Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Stigma/ taboe	3	9462	10248

4:27	En ik moet dus of meepraten met ze of mijn mond houden. En altijd die ene kaart tegen je borst, dat is zo zwaar. Nooit spontaan kunnen reageren, er zit niks achter dat ik een jongetje leuk vind, gewoon,	Interview respondenten 4 en 5.docx	Angst, Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Worstelen met pedofiele gevoelens	3	10621	10823
4:28	En dat is zo zwaar: je bent altijd eh alleen in de wereld tenzij je dan, eh, met gevoelsgenoten onderling bent, maar anders ben je altijd alleen.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Alleen/ eenzaam	1	11108	11254
4:29	Ja, ik had ook het idee dat het in mijn puberteit een soort vervreemd effect had, he. Ik ging met veel mijn vrienden om en op een gegeven moment krijgen zij enorm veel interesse in meisjes en dat je je bij jezelf afvraagt: ja, dat, dat gevoel ken ik helemaal niet. Of: 'Kom, laten we lekker gaan voetballen', wat we altijd deden, maar op een gegeven moment is het onderwerp zo veranderd, ze willen de hele tijd uitgaan en discotheken en... B: Achter de meiden aan...A: ...en op een gegeven moment, ik heb, kun je dat spelletje nog wel een beetje meespelen, nog een beetje doen alsof maar op een gegeven moment gaat dat je zo tegenstaan dat je ook richting je eigen vrienden een stukje vervreemding krijgt, afstand krijgt. Dat vond ik in die tijd heel lastig.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen, Sociaal leven/ netwerk, Worstelen met pedofiele gevoelens	3	11258	12015
4:30	Ik ben heel mijn hele vriendengroep verloren in die tijd. Ik kon niet met ze mee, meegaan in die gedachtegang. Ik volgde ze niet.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Sociaal isolement, Sociaal leven/ netwerk	2	12018	12148
4:32	In de puberteit absoluut niet, dan ben je zelf nog aan het worstelen, je, het is een rare tijd, eh, onzeker. Op mijn achttiende heb ik het voor het eerst verteld aan iemand.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Omgeving weet van geaardheid	1	12851	13024
4:33	Aan mijn tante, ja. En eh, daarna aan mijn ouders, inmiddels weet mijn zusje het ook. Eh, mijn broertje weet het niet maar dat komt door mijn schoonzus die eh, veel te zwart wit is en als ik die familie inschat is dat niet echt handig en nog een tante weet het, eh, ja, en de hulpverlening weet het. Ja. En dat is zó fijn.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Omgeving weet van geaardheid	1	13069	13391
4:34	Ehm, ik denk dat mijn moeder het wel geweten moet hebben, maar die sprak er ook niet over.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Pedofilie verzwijgen/ verbergen	1	13539	13630
4:35	En later toen ik volwassen was heb ik het nog eens geprobeerd, maar, ja, dat heb ik snel opgegeven. Ze begon gewoon steeds over een ander onderwerp. Op de een of andere manier wil, wil, wilde ze het niet weten. Wilde ze het niet horen denk ik.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Reactie omgeving op pedofiel-zijn	1	14354	14598
4:36	Mijn ouders gelukkig, eh, wel. Die hebben goed gereageerd.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Reactie omgeving op pedofiel-zijn	1	14602	14660
4:37	Mijn zusje ook heel erg goed, dus eh.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Reactie omgeving op pedofiel-zijn	1	15217	15256

4:38	Fijn. Heel erg fijn. Ook omdat ook in de familie, natuurlijk, ook de vraag is: waarom ben je nog alleen? Mijn zusje heeft wel eens gezegd: zal ik een profiel voor je aanmaken op een datingsite. En wil je dan de homo-datingsite of de hetero-datingsite? Toch weer de deur open proberen te zetten van: 'Kom uit de kast als dat het is', terwijl ze dat ook niet dacht, dat is ook wel grappig. Heel veel mensen denken dan: ja, wat is het dan? Ze komen niet op dat plaatje terecht.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Reactie omgeving op pedofiel-zijn, Vragen krijgen over geaardheid	2	15285	15764
4:39	Ik heb, eh, jarenlang getennist met een collega en ik tenniste met een collega, hij was homoseksueel, hij had geen relatie en op een gegeven moment liepen we naar de tennisbaan en toen zei hij: 'Ja, ach, mijn geaardheid, ja, weet je wie het pas zwaar hebben? Pedofielen hebben het pas zwaar'. Dat zei hij tegen mij. Uit het niets, zo. Nou, dat was voor mij een soort signaal van: als je er zo over denkt, dan...	Interview respondenten 4 en 5.docx	Reactie omgeving op pedofiel-zijn	1	16082	16491
4:40	Nou, dat vond ik ook en, maar er ging een jaar overheen en ik had een relatie en we tennisten nog steeds, eh, en ik heb op een gegeven moment gezegd, van: ja, nou, ja, eigenlijk gevoelens voor volwassenen, ik heb eigenlijk geen gevoelens voor vrouwen of mannen. Ehm, dus ehm, ja, ik weet ook niet hoe het komt, maar dat is een beetje lastig. En dat, en dat, heb ik heel lang zo volgehouden tot vorig jaar, ehm, toen was ik bij hun op bezoek. En toen hadden we het weer over het onderwerp en toen heb ik voor het eerst gezegd: ja, ik heb wel eens gevoelens gehad voor iemand van een jaar of twaalf en, maar ja, voor hem was dat allang duidelijk, zei hij. Hij zei: 'Ik wilde het alleen niet zeggen, maar, daar moet je zelf mee komen'. En daar hebben we vervolgens hele goede gesprekken over gehad, ook met zijn partner. Eh, het is nog steeds wel vriendschap en dat vind ik wel mooi om te merken, dat je...	Interview respondenten 4 en 5.docx	Omgeving weet van geaardheid, Reactie omgeving op pedofiel-zijn	2	16532	17433
4:52	En op een gegeven moment heb ik het aan mijn vrouw verteld, dat kwam ook niet uit de lucht vallen. We waren toen bij familie op bezoek en toevallig, familie van mij werkt in een TBS kliniek en daar ging het ook over een of andere cliënt en nou ja met alle misdaden die die gedaan had en die kreeg het predikaat pedofiel en eh hoe slecht en vervelend en verschrikkelijk het allemaal was. Eh, nou ja, terugreis twee uur in de auto, dat kon ik er gewoon niet erbij hebben en toen heb ik midden in de nacht heb ik het toen verteld. Ik had zoiets van het maakt me niet uit, het interesseert me ook niet ik zeg het gewoon. En toen heb ik het gezegd, eh, voor mijn vrouw was het een heel groot raadsel. Die had zoiets van, eh ja, eh heb je iets dan iemand anders? Die kon eigenlijk niet verzinnen waarom het niet goed met me ging	Interview respondenten 4 en 5.docx	Reactie omgeving op pedofiel-zijn	1	25950	26774
4:53	Maar zonder dat hele woord te noemen he, dat was meer zo van ja, dat snap ik wel, dat is ook een heel leuk jongetje ik snap dat de verwarring van gevoelens kan voelen als liefde. Dat was meer de draai die zij eraan gaf.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Reactie omgeving op pedofiel-zijn	1	27132	27357

4:54	Maar gaandeweg eh, werd wel duidelijk dat die gevoelens niet uniek waren dat dat eigenlijk dat had dat als ik die verliefdheid had dat dat eigenlijk altijd wel jongens zijn. Nou, dat was best lastig en zijn we naar psycholoog gegaan die in eerste instantie ik en daarna met zijn tweeën. Ehm ik de insteek hadden we al snel wel duidelijk. We hadden de insteek om wel bij elkaar te blijven, zo van: we hebben het goed met elkaar en goed, het is niet helemaal de bedoeling, maar ja, we hebben een gezin en eigenlijk doen we het heel leuk met elkaar dus ja onze insteek was bij elkaar blijven. Dat vond ik wel heel prettig want ik had het ook gerespecteerd als zij een andere keuze had gemaakt.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Reactie omgeving op pedofiel-zijn	1	27371	28061
4:58	Ja, en, voor de rest heb ik ook nooit hulpverlening gezocht en voor mij was het ook voldoende om gewoon in gesprek te kunnen over het onderwerp en in de tussentijd zijn er ook een stuk of vijf zes mensen in mijn omgeving die het wel weten. En dat is wel prettig.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Omgeving weet van geaardheid	1	29225	29488
4:59	Maar eh, deze week wel voor het eerst ehm, ook een tweetje, vertelde ik net al eventjes dat mijn middelste dochter die, tijdens het eten had ze het ook over een pedofiel, dat gebruikte ze dan heel negatief, als scheldwoord. Dat ik aan haar vroeg van, ehm: 'Maar weet je wel wat het is', he? 'Weet je wel wat een pedofiel is?' Nou, toen zei ze zoiets: 'Ja, dat is iemand die seks heeft met kinderen'. Dus ik zei: 'Nou, dat is niet helemaal waar, he. Een pedofiel is iemand die valt op kinderen en dat, daar hoeft verder niets mee te doen'. Nou, waarop mijn oudste antwoordde: 'Ach, maar dan is het ook helemaal niet erg'.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Reactie omgeving op pedofiel-zijn	1	31585	32206
4:62	En ik merk ook dat het mijn, ehm, het staat soms ook contact in de weg. Stel je vindt iemand best leuk, je hebt een collega die, eh, je gewoon aardig vindt, waar je goed contact mee hebt en iemand maakt dan een opmerking...IR: Ja.A: ...die compleet verkeerd valt, dan is meteen, is er meteen een smet op het beeld dat je van iemand hebt.IR: Ja.B: Het vertrouwen is ook weg, ze hebben en verkeerd beeld.. A: Nou, ik kan voor mezelf nu wel weer goed praten, dus ik denk, van: nou, ze weet niet beter...	Interview respondenten 4 en 5.docx	Sociaal leven/ netwerk	1	36589	37094
4:63	En dat is trouwens ook als je het hebt over 'waarom is het belangrijk dat je het vertelt, ehm, in de tijd dat niemand het wist; tot toen ik een jaar of 33 was, vond ik dat heel vervelend. Je hebt een aantal goede vrienden, je hebt familieleden waar je goed contact mee hebt, maar je hebt altijd een idee van 'maar ze weten niet wie ik echt ben'. En als ze dit wel van me weten weet ik niet wat er van de vriendschap over is of wat er van de band over is die we hebben.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Alleen/ eenzaam, Angst, Sociaal leven/ netwerk	3	37178	37646
4:64	Want als puntje bij paaltje komt, wat heb je aan mensen? En dat is een groot verschil sinds ik weet dat een aantal mensen het wel van mij weten, mijn twee beste vrienden weten het, kan ik het ook gewoon over hebben, voelt die vriendschap ook veel sterker. En dan denk ik van: dit weet je van me, dus als ik daar ooit ergens op gepakt wordt in de zin van dat het uitkomt, ehm, dan is het voor jullie geen verrassing.IR: Hm hm. A: Dan hoeft je me dáárom niet te laten vallen. B: En dat zullen ze ook niet doen.A: En dat zullen ze ook niet doen.B: Degenen die het weten, die zullen me nooit laten vallen.A: Nou ja, tenzij ik hele gekke dingen doe.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Omgeving weet van geaardheid, Reactie omgeving op pedofiel-zijn, Steun omgeving	3	37704	38353

4:65	Nee, nee maar ik bedoel: als het uitkomt dat ik het ben en mensen gaan moeilijk doen, om eh mijn geaardheid, zullen zij het voor me opnemen. Dat weet ik 100% zeker. Dat is wel heel erg fijn, want je weet: oké, ik heb in ieder geval mensen die mij niet zullen afvallen.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Steun omgeving	1	38357	38626
4:66	En dat geeft vriendschap wel diepte ook, want opeens merk je dat andere mensen ook bepaalde geheimen hebben waar ze nooit over praten maar omdat jij iets hebt gezegd wat toch niet te overtreffen valt... Haha.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Steun omgeving	1	38630	38837
4:67	Om het maar zo te noemen, ja. Dus dat vond ik wel mooi op zich dat heeft uiteindelijk ook eh de band wel versterkt met mensen.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Steun omgeving	1	39029	39156
4:80	h, toen naar mijn tante gegaan, heel vertrouwd verband eh, had ik een heel vertrouwde band mee eh. Eh, die heeft mij toen voor het eerst écht goed als gesprekspartner kunnen helpen. Ja, daar heb ik toen heel veel aan gehad.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Steun omgeving	1	46754	46977
4:97	A: Ik, ik, ik eh, ik was eh, een tijd lang aan het hardlopen met een vriend en die weet het dan ook, na ja, die had het erover hoe het bij hem dan, hij is gewoon heteroseksueel, een gezin, en zei op een gegeven moment ook: 'Ja, de gevoelens die jij hebt, dat zijn eigenlijk precies dezelfde gevoelens als ik heb, alleen voor, voor jongens en dat zijn de gevoelens die jij beschrijft, die heb ik voor vrouwen'.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Meer bekendheid/ praten, Reactie omgeving op pedofiel-zijn, Steun omgeving	3	59632	60042
4:116	Eh, ik heb een, nee, het is, is, ik heb, ik voel mezelf wel vrij exclusief ehm, dat weet ze ook. Maar we hebben wel heel goed contact en we hebben, het is gewoon een hele intense vriendschap. En ehm, we kunnen wel intiem zijn met elkaar, wat ik ook prettig vind.	Interview respondenten 4 en 5.docx	(ex-)vrouw, Reactie omgeving op pedofiel-zijn, Steun omgeving	3	72283	72545
4:118	Want dat werkte totaal niet bij mij, eh, en dat is heel confronterend en daardoor zijn er ook gewoon vriendinnen, eh, goede vriendinnen kwijtgeraakt. En dat is ook wel weer van zelfbescherming: die pijn wil ik niet meer, dus ik wil geen vriendschap meer opbouwen met iemand. En daardoor richting dat sociaal isolement.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Sociaal isolement, Sociaal leven/ netwerk	2	73914	74233
4:126	En dat is zwaar, kost tijd en energie eh, het liefst zou ik gewoon zeggen: 'Ja, dat is mijn geaardheid dat ik alleen ben. En accepteer dat maar'. Maar ik moet altijd het onderwerp mijden, ik wil niet liegen, dat kan ik niet, dus ik moet eromheen praten. Daar word je handig in maar het is niet prettig.	Interview respondenten 4 en 5.docx	Alleen/ eenzaam	1	8108	8411

Bijlage 6.7 Alle quotes van codegroep 'Overig'

Number	Text Content	Document	Codes	Number of Codes	Start position	End position
1:27	Ja, ik had natuurlijk al een stuk of tien gesprekken individueel, he, eh, het wordt zeg maar opgedeeld in grofweg drie stukken. Je hebt eerst individuele gesprekken, vandaaruit zou je door kunnen gaan naar groeps gesprekken. En ja, vanuit die groeps gesprekken ontstaan altijd weer vriendschappen of kennissen, die daarna gewoon samen verder wat gaan doen. Ja, dus na zo'n grofweg tien gesprekken met Frans heb ik het een keer aangedurfd om in de groep te gaan zitten.	Resp. 1	Proces aanmelding GGC	1	10828	11295
1:43	Nou, die kwam erachter omdat ik verliefd was op een tien-jarig vriendinnetje van mijn zoon, of eh, van mijn dochter. En als je verliefd bent, dan heb je niet zoveel aandacht meer voor je vrouw en kinderen. Dus die riep al een paar keer, van: wat is er aan de hand, wat is er aan de hand? Ja, ik zeg: niks, niks. Want ik zat er eigenlijk ook mee. Ik wou het helemaal niet. Nee. He, het is echt niet dat ik daar een relatie mee wou aangaan. Dat heb ik dat kind ook nooit verteld. Maar die gevoelens heb je wel. Ja, dat was een beetje het moeilijke. Dus uiteindelijk was ik dan maar zo eerlijk om te vertellen wat er aan de hand was. Ja, dat is ook niet echt goed voor een relatie. Haha.	Resp. 1	(ex-)vrouw, Reden vertellen omgeving, Verliefdheid	3	17540	18226
1:55	Ik denk dat er bij heel veel mensen behoefte aan gesprek is en dat ze eigenlijk pas in contact komen met JON, via een hele grote omweg.	Resp. 1	Meer bekendheid/ praten, Proces aanmelding GGC, Sociaal isolement	3	21949	22085
1:68	Ik heb zelf daar niet zoveel mee, want ik eh, een van mijn methoden om dit in mijn leven te beheersen is mijn eigen fantasie. Dus ik heb die fantasie van anderen niet nodig. Maar misschien anderen wel. Kijk, iedereen moet het op z'n eigen manier vormgeven.	Resp. 1	Bevorderende factoren zelfbeheersing, Fantasie	2	28762	29020
1:109	Want ik kan mijn dromen niet beheersen, ik kan mijn fantasieën niet beheersen.	Resp. 1	Fantasie, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	50720	50799
3:18	Uch. Ik kan op mijn 77e jaar nog steeds verliefd worden. Ik ben goed in staat contacten te leggen, met kinderen ook, en ouders en grootouders. En om dat kuis, braaf en netjes binnen de lijn te houden, uiteraard.	Resp. 3	Verliefdheid	1	17898	18110
3:19	Eh, dat is mijn vitamine. Vitamine P. noem ik dat. Ik heb kinderen van de straat, die komen hier ook wel binnen. Je ziet daar trouwens de tekeningen hangen! Zie je?	Resp. 3	Verliefdheid	1	18136	18301
3:21	Binnen de groepen zijn mensen in 'Oost' bijvoorbeeld die dan zeggen: 'Oh, oh, help, help, Frans, ik ben verliefd op een jongen van mijn flat! Oh jee!' Paniek, paniek, paniek. Pure paniek. Ik ontleen daar vreugde aan. En dat, eh. En waarom zou ik, trouwens?	Resp. 3	Verliefdheid, Worstelen met pedofiele gevoelens	2	18823	19080
4:45	Via mijn psycholoog, eh, uiteindelijk, ik merkte heel erg dat ik behoefte had aan herkenning.	Resp. 4+5	Proces aanmelding GGC	1	20979	21073
4:56	Eh, toen ben ik ook op internet gaan rondkijken. toen kwam ik op de site pedofilie.nl. Nou die site die is er nog wel maar, ja, een beetje dood, die zit op slot.IR: Ja.A: En toen heb ik een jaar twee of drie heb ik aan een stuk door geschreven zo'n beetje en toen werd ik benaderd kun je wat achter de schermen doen en toen werd ik teamlid en en ja zo leer je wat mensen kennen en ben ik er een beetje ingerold. Maar ik heb nooit aan gespreksgroepen deelgenomen dus eh ik ken eigenlijk alleen maar mensen via de...B: Ja, de site.A: De 'fietsenmaker-site'. (Codetaal voor pedofilie.nl)	Resp. 4+5	Proces aanmelding GGC	1	28245	28833

4:57	aha dat is dus later opgericht vanuit Twitter, eh, met (...) hebben we eerst online hadden we wat via, eh, een of ander programma konden mensen zich inschrijven en dan kon je met elkaar chatten en later kwam (...) erbij en toen is er een chatsite ontstaan en dat is eigenlijk het enige waar ik me tot nu toe mee bezighoud en, eh, mails beantwoorden via p.nl nog.	Resp. 4+5	Proces aanmelding GGC	1	28848	29210
4:83	En het mooie is ook: eh, de meeste gevoelsgenoten die therapie lopen wordt het heel erg gericht alleen op, eh, de gevoelens. Driekwart van de tijd gaat het daar niet om. Het gaat om alle randzaken die er mee te maken hebben en daar krijg ik hulp in, hoe ga je daar mee om, hoe ga je met die kaart op je borst om, hoe ga je met je autisme om, hoe ga je met je ADHD om, hoe versterkt het elkaar, er worden heel veel verbanden gelegd.IR: Hm. B: En daardoor ben ik ook gaan groeien. Maar zij hebben dus ook gezorgd dat ik in contact ben gekomen met gevoelsgenoten en dergelijk dus ik ben heel erg breed eh. Toen was ik al, trouwens al voor mijn ouders en mijn zusje uit de kast.	Resp. 4+5	Proces aanmelding GGC, Professionele hulpverlening +, Worstelen met pedofiele gevoelens	3	48627	49304
4:99	B: Maar wat is het: je wordt verliefd, je vindt het leuk en stapje voor stapje hoort dat ook bij dat traject, zeg maar, in je perfecte plaatje.IR: Hm hm. B: Maar het is niet zo dat ik een jongen zie dat ik denk: lustobject.IR: Nee. B: En dat is het beeld wat mensen hebben. Je ziet een jongetje en je ziet een lustobject.	Resp. 4+5	Meer bekendheid/ praten, Verliefdheid, Voorlichting	3	60631	60955
4:120	A: Nou ja, ik word er altijd een beetje boos van als mensen dat roepen, he, zo, ik heb ook contact met iemand, eh, die zit ook in een hulpverleningstraject, ook eigenlijk net voor zichzelf uit de kast, en die heeft het ook over dat hij dan van zichzelf een keer in de week mag fantaseren. IR: Ja. A: Ja, en dan gaat mijn bloed koken. Ik heb het, hij heeft op zich wel een leuke, een goede uitleg, ik moet er nog op reageren, maar ik denk: ik hoop toch niet dat er een hulpverlener is die dit tegen jou gezegd heeft, want, dan wordt het leven niet makkelijker van. Als dat, als je echt restricties gaat krijgen over waar je wel en niet aan mag denken... B: Ja. A: Bij mij ligt de harde scheidslijn gewoon, wat, hoe, tussen gedrag en, en, en fantasie.	Resp. 4+5	Fantasie, Kritiek hulpverlening	2	76244	76996
4:121	En ik denk: als je die gewoon duidelijk weet te onderscheiden, nou, dan vind ik er niks mis aan fantaseren.	Resp. 4+5	Fantasie	1	77009	77116
4:122	En ik fantaseer ook nooit gruwelijk. In mijn fantasie fantaseer ik ook een wereld waar alles wel kan. Waar iedereen wel blij is. Dat is dan ook fantasie, dat is niet reëel, maar dat is dan wel een fantasie.	Resp. 4+5	Fantasie	1	77153	77360
4:123	B: Maar ook wat, wat ik voor mezelf heel belangrijk vind, met fantasie dan, is dat de jongen ook geen lustobject is. Het is, nee, vriendschap die je onderhoudt. Het klinkt heel cliché, maar. A: Ja. B: Het is gezellig, eh, thuis. Er eh, er ontstaat wat, er bloeit wat en dat gaat steeds een stapje verder.	Resp. 4+5	Fantasie	1	77369	77674
4:124	Nee, maar dat is wel over stigma, weer, wat, als je aan mensen vraagt, eh, hoor je heel vaak: die fantaseren alleen maar over verkrachting	Resp. 4+5	Fantasie, Stigma/ taboe	2	77862	78000
4:125	En dan staan er van dat soort vragen in die je dan bij jezelf, langs kunt gaan. En dan denk ik, van: ja, maar wie weet nou, fantasie niet van werkelijkheid te onderscheiden. Dat zijn jullie, dat ben ik niet. Maar goed.	Resp. 4+5	Fantasie	1	78314	78533